

## Pfälzer Berglauf-Pokal 2012: Reglement

- In die Wertung kommen die besten 4 Ergebnisse aus maximal 7 Bergläufen. Aus 4 Läufen ist insgesamt mindestens 1 Punkt erforderlich.
- Wer nicht für seinen Stammverein, sondern für die Mannschaft einer Laufgemeinschaft startet, wird auch in der Einzelwertung nur mit den Ergebnissen gewertet, die er mit dieser LG erzielt. Ein Start für verschiedene LGs/Vereine ist nicht zulässig.
- Alle Teilnehmer an den genannten Läufen kommen automatisch in die Wertung.
- Die Wertung erfolgt nach Punkten, die für jeden Lauf wie folgt errechnet werden:  $P = 550 - 250 t/t_s$  ( $t$  = Laufzeit;  $t_s$  = Siegerzeit). Sieger: 300 Punkte  
Nähere Informationen hierzu im Internet unter: [www.pfaelzer-berglaufpokal.de](http://www.pfaelzer-berglaufpokal.de)
- Klasseneinteilung: 5er-Rhythmus nach DLO bis M/W 75; Jugend U16 und U20.
- Mannschaftswertungen für Frauen und Männer (ohne AK): 4 Wertungen aus 7 Läufen durch Punkteaddition der jeweils 3 Schnellsten eines Vereins oder einer Laufgemeinschaft.
- Siegerehrung beim letzten Lauf für die insges. 3 Erstplatzierten bei Frauen und Männern sowie für die 3 Erstplatzierten in den einzelnen Altersklassen und der Mannschaften.
- Jeder, der an allen 7 Läufen teilgenommen hat, bekommt einen Preis.
- Tombola für alle Teilnehmer in der Pokalwertung (mindestens 4 Läufe).
- Ergebnislisten beim letzten Lauf und im Internet. Zwischenergebnisse nach dem 3. Lauf jeweils im Internet unter: [www.pfaelzer-berglaufpokal.de](http://www.pfaelzer-berglaufpokal.de)

Auskünfte:

Henning Schneehage, Tel. 06353/2960, E-Mail: [henning.schneehage@t-online.de](mailto:henning.schneehage@t-online.de)

Rainer Lang, Tel. 06383/7266, E-Mail: [rlang.glm@web.de](mailto:rlang.glm@web.de)

Alle Informationen rund um den Pfälzer Berglauf-Pokal im Internet unter:  
[www.pfaelzer-berglaufpokal.de](http://www.pfaelzer-berglaufpokal.de)



**Techniker Krankenkasse**  
Gesund in die Zukunft.

## Pfälzer Berglauf-Pokal 2012: Termine

- |                |                         |   |
|----------------|-------------------------|---|
| <b>1. Lauf</b> | 25.02.2012<br>15.00 Uhr | <b>20. Donnersberglauf</b> von Steinbach auf den Donnersberg<br>7,2 km / 418 Höhenmeter<br>Arthur Neunzling, Zum Mantal 10, 67728 Münchweiler/Alsenz,<br>Tel.: 06302/4929, Fax: 06302/983228<br><a href="http://www.lc-donnnersberg.de">www.lc-donnnersberg.de</a>                |
| <b>2. Lauf</b> | 17.03.2012<br>15.00 Uhr | <b>15. Nanstein-Berglauf</b> von Landstuhl zur Burgruine Nanstein<br>7,1 km / 350 Höhenmeter<br>Hermann Brand, Römerstr. 6, 66849 Landstuhl<br>Tel.: 06371/3810<br><a href="http://www.LLG-Landstuhl.de">www.LLG-Landstuhl.de</a><br><b>Pfälzer Berglauf-Meisterschaften 2012</b> |
| <b>3. Lauf</b> | 31.03.2012<br>14.00 Uhr | <b>3. Rockie-Mountain-Lauf</b> von Rockenhausen auf den Donnersberg<br>13 km / 560 Höhenmeter<br>Dr. Stefan Hinze, Krankenhausstr. 10, 67806 Rockenhausen<br>Tel.: 06361/455301<br><a href="http://www.berglauf-rockenhausen.de">www.berglauf-rockenhausen.de</a>                 |
| <b>4. Lauf</b> | 08.09.2012<br>16.30 Uhr | <b>18. Rietburg-Berglauf</b> von Edenkoben hinauf zur Rietburg<br>8,2 km / 420 Höhenmeter<br>Inge Hormuth, Erlenweg 11, 67480 Edenkoben<br>Tel.: 06323/6030, Fax: 06323/9488-20<br><a href="http://www.lco-edenkoben.de">www.lco-edenkoben.de</a>                                 |
| <b>5. Lauf</b> | 20.10.2012<br>14.45 Uhr | <b>16. Bad Dürkheimer Berglauf</b> von Bad Dürkheim zum Bismarckturn<br>8,7 km / 510 Höhenmeter<br>Henning Schneehage, Plauser Str. 10, 67273 Weisenheim/Berg,<br>Tel.: 06353/2960, Fax: 06353/915375<br><a href="http://www.laufclub.de">www.laufclub.de</a>                     |
| <b>6. Lauf</b> | 10.11.2012<br>14.30 Uhr | <b>29. Potzberg-Berglauf</b> von Gimsbach auf den Potzberg<br>8,2 km / 350 Höhenmeter<br>Dieter Kratsch, Bettenhausen 7, 66907 Glan-Münchweiler,<br>Tel.: 06383/998077, Fax: 06383/801444<br><a href="http://www.tusglanmuenchweiler.de">www.tusglanmuenchweiler.de</a>           |
| <b>7. Lauf</b> | 17.11.2012<br>14.30 Uhr | <b>21. Kalmit-Berglauf</b> von Maikammer auf den Kalmit-Gipfel<br>8,1 km / 505 Höhenmeter<br>Manfred Schwaab, Hartmannstr. 11, 67487 Maikammer<br>Tel.: 06321/59727, Fax: 06321/5790030<br><a href="http://www.tv-maikammer.de">www.tv-maikammer.de</a>                           |

**Gewertet werden die besten 4 Ergebnisse.**