

28. Internationaler Donnersberglauf des LC Donnersberg am 29.02.2020

Platz	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Rg. AK	Zeit	Punkte	St.-Nr.
1	Lehmann Jonas	TUS 06 Heltersberg	1989	M30	1	0:28:13,4	293,73	178
2	Zeiler Timo	LG Brandenkopf	1981	M35	1	0:29:02,3	286,33	258
3	Fink Leander	TV Alzey LT Gasser	2001	MJU20	1	0:29:29,5	282,22	167
4	Nies Lennart	TV Maikammer	1986	M30	2	0:30:07,0	276,54	221
5	Faulhaber Peter	LLG Wonnegau	1988	M30	3	0:30:42,1	271,23	210
6	Barnsteiner Alexander	LLG Landstuhl	1974	M45	1	0:30:54,6	269,34	125
7	Heuer Tom	TUS 06 Heltersberg	1970	M50	1	0:31:30,8	263,86	50
8	Tesfamariam Estop	TV Alzey LT Gasser	1995	M20	1	0:32:26,1	255,49	240
9	Steinhauer Jonas	WEG Winnweiler	2002	MJU20	2	0:32:26,5	255,43	309
10	Lutz Rainer	LSG Schmelz-Hüttersdorf	1979	M40	1	0:32:48,2	252,15	320
11	de Groot Tony	Marvel	1973	M45	2	0:32:50,0	251,87	22
12	Polz Lukas	TV Alzey LT Gasser	1994	M20	2	0:33:01,1	250,19	173
13	Transier Joachim	TV Maikammer	1965	M55	1	0:33:03,5	249,83	246
14	Raatz Simone	ASC Darmstadt	1976	W40	1	0:33:12,7	248,44	73
15	Drabold Matthias	LC Haßloch	1985	M35	2	0:33:13,4	248,33	248
16	Andes Matthias	1. FC Kaiserslautern	1987	M30	4	0:34:03,5	240,75	199
17	Heider Thomas	LC Haßloch	1966	M50	2	0:34:05,7	240,42	306
18	Rhodes Daniel	LSG SB-Sulzbachtal	1993	M20	3	0:34:17,8	238,59	318
19	Nowak Mathias	Landau Running Company	1982	M35	3	0:34:43,1	234,76	357
20	Balzulat Clemens	TUS Otterbach	2002	MJU20	3	0:34:45,6	234,38	136
21	Schulz Erik	LTF Rokland Runners	1985	M35	4	0:34:49,0	233,86	92
22	Freiberger Hans-Willi	LLG Wonnegau	1965	M55	2	0:34:54,4	233,05	33
23	Hoeffler Wolfgang	LC Haßloch	1970	M50	3	0:35:08,8	230,87	247
24	Zaun Marvin	TV Alzey LT Gasser	2003	MJU20	4	0:35:12,5	230,31	174
25	Waßmer Emma	ASC Darmstadt	1996	W20	1	0:35:19,0	229,32	76
26	Kratsch Jörg	TuS Glan Münchweiler	1989	M30	5	0:35:22,4	228,81	256
27	Götz Benjamin	DAV Kaiserslautern	1986	M30	6	0:35:35,9	226,77	353
28	Müller Sylvie	ASC Darmstadt	1991	W20	2	0:35:39,0	226,30	75
29	Bischoff Lukas	1. FC Kaiserslautern	2003	MJU20	5	0:35:39,7	226,19	339
30	Kirschbaum Max	ASICSFrontrunner/LG Ohmbac	1998	M20	4	0:35:51,9	224,34	175
31	Yap Tien-Fung	ASICSFrontrunner	1990	M30	7	0:35:52,7	224,22	176
32	Kron Raimund	Frankenthaler SV	1968	M50	4	0:36:06,6	222,12	348
33	Müller Marco	Schützenverein Steinwenden	1998	M20	5	0:36:08,8	221,79	336
34	Binder Jürgen	TUS 06 Heltersberg	1960	M60	1	0:36:16,9	220,56	314
35	Christmann Sascha	LC Donnersberg	1979	M40	2	0:36:19,6	220,15	90
36	Böshar Karl-Peter	TuS Glan Münchweiler	1969	M50	5	0:36:26,5	219,11	307
37	Schneider Peter	Sobi Fidelio	1968	M50	6	0:36:32,0	218,28	224
38	Stammer Achim	Freinsheim	1962	M55	3	0:36:35,7	217,72	134
39	Eckhardt Lara Elea	LAC Frankenthal	1999	W20	3	0:36:38,5	217,29	102
40	Schumacher Achim	LAZ Mosbach-Elztal	1963	M55	4	0:36:53,8	214,98	72
41	Wieg Frank	TV Bad Bergzabern	1974	M45	3	0:37:01,7	213,78	130
42	Bosarge Jonathan	LC Donnersberg	1981	M35	5	0:37:17,9	211,33	335
43	Herrgen Silke	Landau Running Company	1978	W40	2	0:37:33,1	209,03	255
44	Wellstein Klaus	TSG Eisenberg	1968	M50	7	0:37:34,6	208,80	333
45	Becker Heiko	Altdorf	1982	M35	6	0:37:40,9	207,85	377
46	Renfer Daniel	Neustadt	1988	M30	8	0:37:44,5	207,30	257
47	Zerger Tobias	FC Zerger	1991	M20	6	0:37:53,9	205,88	371
48	Groch Martin	LG Ohmbachsee	1971	M45	4	0:37:55,8	205,59	296
49	Deck Sebastian	LC Donnersberg	1999	M20	7	0:38:02,6	204,56	392
50	Schömbs Thomas	.	1978	M40	3	0:38:08,3	203,70	132

51	Raab Marion	VT Contwig	1974	W45	1	0:38:09,1	203,58	188
52	Schalk Stefan	.	1976	M40	4	0:38:12,7	203,04	205
53	Gerigk Michael	LT Olympia Ramstein	1962	M55	5	0:38:17,4	202,32	299
54	Merkel Julian	VT Rockenhausen	1995	M20	8	0:38:20,6	201,84	362
55	Jene Bernhard	TV Maikammer	1965	M55	6	0:38:24,0	201,33	253
56	Steuerwald Stefan	SV Mauchenheim	1981	M35	7	0:38:28,1	200,71	370
57	Löscher Felix	Mannheim	1988	M30	9	0:38:30,1	200,40	354
58	Manz Yvonne	TV Maikammer	1974	W45	2	0:38:36,1	199,49	254
59	Peterschmitt Alfred	TUS 06 Heltersberg	1966	M50	8	0:38:39,2	199,03	389
60	Heil Carsten	LG Ohmbachsee	1976	M40	5	0:38:43,2	198,42	154
61	Butz Philipp	Carlsberg	1988	M30	10	0:38:47,4	197,78	260
62	Dreuning Marco	Marvel	1968	M50	9	0:38:57,6	196,24	25
63	Schmidt Constanze	LC Donnersberg	1995	W20	4	0:39:09,0	194,52	363
64	Mukenhirn Markus	SV Nikar Heidelberg	1988	M30	11	0:39:17,6	193,21	303
65	Kranz Rüdiger	Bennhausen	1965	M55	7	0:39:19,8	192,88	351
66	Drumm Gisbert	Blau Weiss Schalkenmehren	1959	M60	2	0:39:32,1	191,02	122
67	Bier Andreas	Altenglan	1971	M45	5	0:39:32,8	190,91	378
68	Woyna Irene	Darmstadt	1983	W35	1	0:39:34,9	190,60	342
69	Müller Tobias	TV 1861 Otterberg e.V.	1984	M35	8	0:39:36,1	190,41	365
70	Sandmaier Jürgen	Heidelberg	1959	M60	3	0:39:43,8	189,25	311
71	Reske Karl	Barbarossabiker	1953	M65	1	0:39:45,9	188,93	347
72	Windecker Robin	FC Eiche Sippersfeld	1999	M20	9	0:39:48,4	188,55	382
73	Keller Kurt	Eisenberg	1968	M50	10	0:39:51,6	188,07	53
74	Cona Schielmann Ayon	SV Börrstadt 1929 e. V.	2008	MJU16	1	0:40:01,4	186,59	192
75	Dian Roland	.	1960	M60	4	0:40:02,0	186,49	184
76	Bendel Jutta	TUS 06 Heltersberg	1960	W60	1	0:40:03,8	186,22	313
77	Burkhart Christian	TuS Erfweiler	1980	M40	6	0:40:04,4	186,13	343
78	Lösch Thomas	Landau Running Company	1967	M50	11	0:40:05,0	186,04	294
79	Hirschenberger Falco	1. FC Kaiserslautern	1978	M40	7	0:40:05,7	185,93	367
80	Palm Horst	TB Hermersberg	1964	M55	8	0:40:16,3	184,33	239
81	Frank Horst	Hutera Sports	1973	M45	6	0:40:17,9	184,09	321
82	Berberich Hans-Joachim	LLG Landstuhl	1967	M50	12	0:40:21,1	183,60	288
83	Hofmann Simon	TV Alzey LT Gasser	1998	M20	10	0:40:23,6	183,23	206
84	Deiß Sonja	LC Bad Dürkheim	1978	W40	3	0:40:32,7	181,85	183
85	Orschel Holger	Eppenbrunn	1975	M45	7	0:40:33,2	181,77	330
86	Hussung Roland	Kirche Morschheim	1961	M55	9	0:40:38,5	180,97	186
87	Windecker Jonas	FC Eiche Sippersfeld	1991	M20	11	0:40:39,6	180,80	383
88	Bechberger Moritz	Sippersfeld	1998	M20	12	0:40:40,4	180,68	381
89	Balzulat Hagen	Badmintonverein Kaiserslau	2004	MJU20	6	0:40:41,2	180,56	137
90	Hodapp Norbert	SC Önsbach	1961	M55	10	0:40:43,6	180,20	234
91	Schuladen Andreas	.	1990	M30	12	0:40:46,8	179,71	32
92	Dujmovic Boris	1. FC Kaiserslautern	1963	M55	11	0:40:51,9	178,94	305
93	Kuhlen, Eckart	Team rnv	1966	M50	13	0:40:56,4	178,26	96
94	Reißenweber Sebastian	LG Muli	1983	M35	9	0:40:58,3	177,97	249
95	Scopa Stefan	LC Donnersberg	1969	M50	14	0:41:01,0	177,57	155
96	Kreilaus Jonathan	TV Alzey LT Gasser	1995	M20	13	0:41:06,5	176,73	207
97	Kramer Philipp	Frankfurt	1992	M20	14	0:41:08,7	176,40	283
98	Bauer Volker	TUS Steinbach	1973	M45	8	0:41:12,0	175,90	359
99	Schmitt Ralf	Team Atze Neuthard	1971	M45	9	0:41:13,1	175,73	28
100	Walter Roland	TSG Eisenberg	1965	M55	12	0:41:16,7	175,19	360
101	Bosarge Jennifer	LC Donnersberg	1982	W35	2	0:41:17,2	175,11	334
102	Jeric Sascha	TSG Kaiserslautern	1976	M40	8	0:41:17,9	175,01	190

103	Lutz Annika	LC Donnersberg	1998	W20	5	0:41:27,2	173,60	366
104	Lennertz Dannie	Lautre Road Runner	1975	M45	10	0:41:32,5	172,80	46
105	Schmidt Sophia	Winnweiler	2003	WJU20	1	0:41:40,1	171,65	364
106	Wallauer Kai	Ramstein-Miesenbach	1979	M40	9	0:41:40,8	171,54	128
107	Bauser Ribana	LLG Landstuhl	1971	W45	3	0:41:44,3	171,01	302
108	Strauß Gudrun	RC Vorwärts Speyer	1965	W55	1	0:41:52,5	169,77	117
109	Paulus Hagen	LG Ohmbachsee	1962	M55	13	0:41:54,7	169,44	233
110	Hadbawnik Frank	TV Rodenbach/1. FCKaisersla	1972	M45	11	0:41:58,3	168,89	202
111	Weymann Marcel	1. FC Kaiserslautern	1961	M55	14	0:42:02,4	168,27	287
112	Baque Hans	1. FC Kaiserslautern	1958	M60	5	0:42:10,7	167,02	114
113	Wolff Hendrik	Ladenburg	1982	M35	10	0:42:12,0	166,82	352
114	Fribus Waldemar	.	1981	M35	11	0:42:25,7	164,75	200
115	Minis Hendrik	ASV Schwarzbrot Aachen	1994	M20	15	0:42:27,5	164,47	112
116	Rasim Nazifi	ASV Winnweiler	1974	M45	12	0:42:28,7	164,29	267
117	Bosnar Louro	Zagreb	1996	M20	16	0:42:29,8	164,13	369
118	Grimm Manfred	SV Rohrbach	1957	M60	6	0:42:31,1	163,93	141
119	Nothof Joey	Winnweiler	1974	M45	13	0:42:32,2	163,76	315
120	Berg Alois	TSG Kaiserslautern	1954	M65	2	0:42:34,4	163,43	269
121	Cuntz Karlheinz	LG Kapellen-Drusweiler	1955	M65	3	0:42:37,2	163,01	107
122	Junk Joschua	Hubertus Hofeld Mausbach	1997	M20	17	0:42:38,4	162,82	290
123	Eichert Ulrich	Team rnv	1959	M60	7	0:42:41,3	162,39	95
124	Balzulat Jochen	TUS Otterbach	1967	M50	15	0:42:48,2	161,34	135
125	Baus Gerhard	ABC Ludwigshafen	1950	M70	1	0:42:50,7	160,96	228
126	Schlindwein Norman	.	1978	M40	10	0:43:01,1	159,39	196
127	Baab Johannes	Dannenfels	1965	M55	15	0:43:06,1	158,63	47
128	Friesen Alexander	.	1984	M35	12	0:43:07,2	158,47	201
129	Müller Frank	Weisenheim / Sand	1973	M45	14	0:43:08,5	158,27	325
130	Neblung Katharina	LLG Landstuhl	1981	W35	3	0:43:10,0	158,04	385
131	Emrath Carsten	TV Alzey LT Gasser	1971	M45	15	0:43:11,1	157,88	171
132	Kolb Dennis	.	1988	M30	13	0:43:11,7	157,78	126
133	Schreiner Rita	.	1965	W55	2	0:43:18,5	156,76	208
134	Werst Bernhard	LLG Wonnegau	1969	M50	16	0:43:19,4	156,62	166
135	Felleisen Peter	LT Kimitonadast	1960	M60	8	0:43:20,7	156,42	236
136	Metzler Jutta	1. FC Kaiserslautern	1966	W50	1	0:43:23,9	155,94	319
137	Andreas Tim	LC Donnersberg	2001	MJU20	7	0:43:25,2	155,74	223
138	Mahler Lisa	SV Gauersheim	1989	W30	1	0:43:26,2	155,59	386
139	Kipper Gisela	Ludwigshafener SV 07	1961	W55	3	0:43:29,1	155,15	259
140	Burkhart Klaus	Hohenbergtrail Birkweiler	1968	M50	17	0:43:46,7	152,49	373
141	Kuhnhardt Sebastian	TSG Eisenberg	1991	M20	18	0:43:48,6	152,20	74
142	Streit Joachim	TV Dudenhofen	1971	M45	16	0:43:50,7	151,88	376
143	Siegel Ralf	.	1960	M60	9	0:44:00,6	150,38	127
144	Pitschi Patric	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M45	17	0:44:02,0	150,17	293
145	Schlegel Eduard	Kirchheimbolanden	1979	M40	11	0:44:05,8	149,60	251
146	Emmel Thomas	Stetten	1976	M40	12	0:44:07,0	149,42	86
147	Schön Hans-Georg	TB Hermersberg	1962	M55	16	0:44:09,1	149,10	237
148	Huy Frank	TuS Dannenfels	1969	M50	18	0:44:10,1	148,95	3
149	Acker Jochen	LCO Edenkoben	1966	M50	19	0:44:11,2	148,78	65
150	Mosterd Teunie	Der Laufladen KL	1967	W50	2	0:44:13,4	148,45	70
151	Allbach Steffen	LC Bad Dürkheim	1963	M55	17	0:44:14,6	148,27	123
152	Schmitt Sabine	TV Alzey LT Gasser	1980	W40	4	0:44:16,8	147,93	168
153	Gasser Max	TV Alzey LT Gasser	1970	M50	20	0:44:22,1	147,13	170
154	Bischoff Christian	TUS Otterbach	1977	M40	13	0:44:28,1	146,22	153

155	Groch Andrea	LG Ohmbachsee	1979	W40	5	0:44:31,1	145,77	291
156	Knauf Josef	LT Weisenheim am Berg	1956	M60	10	0:44:31,8	145,66	105
157	Cona Caniullan Pedro	.	1974	M45	18	0:44:38,5	144,65	191
158	Scheller Angelika	TSG Maxdorf	1959	W60	2	0:44:40,6	144,33	118
159	Kliebe Tim	.	1975	M45	19	0:44:41,4	144,21	131
160	Stüber Yannic	PT Warrior	1993	M20	19	0:44:44,8	143,70	20
161	Sauer Stephan	Kirchheimbolanden	1964	M55	18	0:44:45,4	143,60	340
162	Windecker Thomas	Pieds nus	1966	M50	21	0:44:47,8	143,24	264
163	Faus Günter	TB Hermersberg	1964	M55	19	0:44:48,9	143,07	238
164	Bazarbaev Nurlan	Kirchheimbolanden	1974	M45	20	0:44:51,7	142,65	250
165	Angst Lucas	TuS Bolanden	2005	MJU16	2	0:44:53,3	142,41	147
166	Orschel Lars	Eppenbrunn	2004	MJU20	8	0:44:55,6	142,06	329
167	Jung Norman	.	1977	M40	14	0:44:56,3	141,95	384
168	Laborenz Frank	TV Rodenbach	1968	M50	22	0:44:57,3	141,80	391
169	La Cava Mark	Hutera-Sports	1973	M45	21	0:45:00,1	141,38	10
170	Stauch Gunter	SV Nikar Heidelberg	1968	M50	23	0:45:02,0	141,09	304
171	Bannat Uwe	LC Donnersberg	1954	M65	4	0:45:05,6	140,55	40
172	Minis Raphael	TUS Göllheim	1995	M20	20	0:45:07,8	140,21	113
173	Lück Toni	United Runners of Pfalz	1982	M35	13	0:45:13,5	139,35	88
174	Allbach Roman	LC Bad Dürkheim	2004	MJU20	9	0:45:16,4	138,91	124
175	Köllmer Nino	LG Rülzheim	2008	MJU16	3	0:45:19,2	138,49	44
176	Köllmer Enrico	LG Rülzheim	1971	M45	22	0:45:19,7	138,41	43
177	Franz Kurt	LLG Wonnegau	1959	M60	11	0:45:21,2	138,19	150
178	Loosmann Joerg	LCO Edenkoben	1957	M60	12	0:45:32,3	136,51	54
179	Bostan Tom	.	2005	MJU16	4	0:45:34,2	136,22	146
180	Schmuck Tobias	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	M40	15	0:45:35,2	136,07	245
181	Wenz Karl-Heinz	Gundersweiler	1968	M50	24	0:45:37,9	135,66	232
182	Dietrich Bernd	SV Kottweiler-Schwanden	1967	M50	25	0:45:40,1	135,33	297
183	Eckenfels Katja	Poseidon Worms	1994	W20	6	0:45:42,7	134,93	266
184	Busam Robert	LLG Wonnegau	1967	M50	26	0:45:44,3	134,69	85
185	Bitz Uschi	Steinbach	1974	W45	4	0:45:50,2	133,80	45
186	Rittershofer Jörg	TV Bad Bergzabern	1971	M45	23	0:45:58,0	132,62	310
187	Bollenbacher Oliver	.	1993	M20	21	0:46:03,4	131,80	217
188	Metzger Martina	1. FC Kaiserslautern	1965	W55	4	0:46:06,3	131,36	262
189	van der Broek Martin	AV Marvel	1970	M50	27	0:46:10,0	130,80	27
190	Böhm Andreas	Rennschnecken Siefersheim	1961	M55	20	0:46:12,1	130,48	177
191	Gaj Dana	TUS 06 Heltersberg	1975	W45	5	0:46:13,3	130,30	387
192	Sabastia Laurent	Klappradfreunde Rockenhaus	1969	M50	28	0:46:17,5	129,67	388
193	Wels Detlef	LC Donnersberg	1964	M55	21	0:46:19,1	129,42	160
194	Glöckner Sabrina	LG Muli	1981	W35	4	0:46:22,7	128,88	49
195	Van Den Hurk Maarten	av Marvel	1966	M50	29	0:46:27,1	128,21	69
196	Holzmann Uwe	LLG Wonnegau	1964	M55	22	0:46:29,0	127,93	211
197	Engels Jürgen	Schützenverein Steinwenden	1963	M55	23	0:46:30,2	127,74	31
198	Müller Jenny	SV Gelnhausen	1992	W20	7	0:46:31,0	127,62	356
199	Stockmann Florian	Freinsheim	1978	M40	16	0:46:33,8	127,20	344
200	Galler Petra	LG Run N Ride Bexbach	1968	W50	3	0:46:42,4	125,90	149
201	Martin Samuel	Frankfurt	1987	M30	14	0:46:44,3	125,61	284
202	Hoffmann Jörn	Hockenheim	1972	M45	24	0:46:45,5	125,43	380
203	Schmitt Gerolf	TV Alzey LT Gasser	1975	M45	25	0:46:50,5	124,67	172
204	Röper Michael	LC Bad Dürkheim	1951	M65	5	0:46:55,9	123,85	78
205	Geibel Thomas	LG Brücken-Mühleck	1965	M55	24	0:47:00,2	123,20	300
206	Lauer Gunter	Immenenstadt	1979	M40	17	0:47:06,1	122,31	39

207	Wohn Christian	.	1983	M35	14	0:47:11,5	121,49	145
208	Günther Jochen	Rodenbach	1968	M50	30	0:47:13,5	121,19	61
209	Orschiedt Emilia Rosa	WEG Winnweiler	2005	WJU16	1	0:47:14,8	120,99	312
210	Kratz Melanie	.	1989	W30	2	0:47:16,5	120,74	37
211	Stahl Leon	LLG Landstuhl	2004	MJU20	10	0:47:17,3	120,62	244
212	Walg Christoph	SV Rothselberg	1982	M35	15	0:47:20,6	120,12	368
213	Scheithe Jakob	TuS Münchweiler	2004	MJU20	11	0:47:21,6	119,96	151
214	Kriegshäuser Dieter	TUS 06 Heltersberg	1953	M65	6	0:47:25,8	119,33	272
215	Czogalla Werner	LT Lorsch	1968	M50	31	0:47:26,8	119,18	324
216	Schölles Uwe	LG Moppel	1960	M60	13	0:47:30,6	118,60	341
217	Tentrup-Tiedje Corinna	LF NAHELAND Bad Kreuznach	1959	W60	3	0:47:36,5	117,71	162
218	Jerg Karin	LG Muli	1968	W50	4	0:47:40,6	117,09	277
219	Gerhardt Ralph	Kaiserslautern	1968	M50	32	0:47:43,3	116,68	317
220	Zaun Roland	TV Alzey LT Gasser	1973	M45	26	0:47:43,7	116,62	179
221	Rother Jens	TSG Maxdorf	1962	M55	25	0:47:50,6	115,58	34
222	Jung Jürgen	SV Norheim	1947	M70	2	0:47:56,1	114,74	81
223	Budras Luisa	TUS Otterbach	1995	W20	8	0:47:59,9	114,17	17
224	Budras Paul	TUS Otterbach	1966	M50	33	0:48:00,8	114,03	338
225	Laumann Sigrun	Worms	1966	W50	5	0:48:07,5	113,02	345
226	Reinhart Adolf	FCK	1944	M75	1	0:48:09,3	112,75	159
227	Kratsch Dieter	TuS Glan Münchweiler	1959	M60	14	0:48:11,2	112,46	252
228	Denonville Nadine	.	1983	W35	5	0:48:12,0	112,34	57
229	Müller Stefan	Skiclub Bingen	1965	M55	26	0:48:12,7	112,23	374
230	Schrödelsecker Christina	LLG Wonnegau	1984	W35	6	0:48:13,9	112,05	198
231	Hertel Markus	.	1994	M20	22	0:48:18,8	111,31	82
232	Denonville Mara	WEG Winnweiler/ ASV Winnwe	2005	WJU16	2	0:48:22,0	110,82	56
233	Hanenberger Jürgen	.	1963	M55	27	0:48:28,5	109,84	38
234	Hirselandt Lutz	TUS 06 Heltersberg	1959	M60	15	0:48:29,4	109,70	271
235	Gluch Andreas	.	1975	M45	27	0:48:35,5	108,78	36
236	Bunk Daniela	Weisenheim / Sand	1976	W40	6	0:48:37,6	108,46	322
237	Wagner Susanne	Kaiserslautern	1968	W50	6	0:48:42,9	107,66	263
238	Meyer Dieter	TuS Erfweiler	1962	M55	28	0:49:19,2	102,17	119
239	Seibel Markus	LG Allahopp	1968	M50	34	0:49:23,6	101,50	42
240	Neu Daniel	Offenbach-Hundheim	1985	M35	16	0:49:25,2	101,26	229
241	Hutera Petra	Hutera-Sports	1973	W45	6	0:49:26,4	101,08	68
242	Leibroch Andreas	Parkrun Seewoog	1978	M40	18	0:49:29,8	100,56	358
243	Kranz Ursula	Bennhausen	1966	W50	7	0:49:33,9	99,94	350
244	Sedlacek Sabine	Lauftreff Haßloch	1978	W40	7	0:49:34,8	99,81	77
245	Schumann Enrico	LT Haßloch	1976	M40	19	0:49:35,9	99,64	289
246	Gremmelspacher Regina	Soprema Team TSV Mannheim	1967	W50	8	0:49:36,8	99,50	142
247	Gotsmann Jerome	.	1993	M20	23	0:49:37,7	99,37	222
248	Neu Lena	.	1994	W20	9	0:49:38,7	99,22	197
249	Guy Monika	1. FC Kaiserslautern	1956	W60	4	0:49:45,5	98,19	261
250	Stolze Marcus	SV Lohnsfeld	1964	M55	29	0:49:48,2	97,78	316
251	Rheinheimer Thomas	RV 1888 Opel Rüsselsheim e	1961	M55	30	0:49:50,8	97,38	84
252	Hasch Bernhard	Bobenheim-Roxheim	1963	M55	31	0:50:00,7	95,89	163
253	Ternes Christian	.	1986	M30	15	0:50:02,6	95,60	225
254	Seibel Gerhard	LG Allahopp	1959	M60	16	0:50:04,8	95,27	156
255	Neu Christian	.	1992	M20	24	0:50:06,7	94,98	80
256	Schalk Heike	.	1975	W45	7	0:50:19,8	93,00	203
257	Schalk Marc	.	2002	MJU20	12	0:50:20,4	92,91	204
258	Way Ronan	Winnweiler	2007	MJU16	5	0:50:21,1	92,80	241

259	Walter Fred	Steinbach	1972	M45	28	0:50:23,6	92,42	231
260	Ullmer Jürgen	TSG Eisenberg	1957	M60	17	0:50:30,7	91,35	209
261	Leubner Martina	LLG Landstuhl	1964	W55	5	0:50:31,7	91,19	278
262	Wagler Ralf	Kaiserslautern	1974	M45	29	0:50:32,6	91,06	332
263	Nikelski Rolf	ULG Brackenheim	1964	M55	32	0:50:40,2	89,91	152
264	Yoshinaga Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz	1984	W35	7	0:50:59,6	86,97	58
265	Moeller Johannes	LG Muli	1966	M50	35	0:51:04,0	86,31	276
266	Egri Kadir	Team rnv	1968	M50	36	0:51:11,8	85,13	94
267	Ruffing Veronika	LG Run n Ride Bexbach	1963	W55	6	0:51:21,7	83,63	323
268	Blodau Heinz	Silvesterlauf Trier	1954	M65	7	0:51:22,4	83,52	13
269	Kerth Silvia	PT Warrior	1979	W40	8	0:51:23,7	83,33	19
270	Lang Walter	LLG Landstuhl	1944	M75	2	0:51:37,4	81,25	157
271	Braun Regine	SV Rohrbach	1948	W70	1	0:51:39,6	80,92	140
272	Weber Roland	ev. Gemeinschaft Hockenhei	1962	M55	33	0:51:40,8	80,74	270
273	Starck Stephan	TSG Eisenberg	1962	M55	34	0:51:42,4	80,50	158
274	Eberhardt Jacky	SLC Danne-et-4-Vents	1956	M60	18	0:51:48,2	79,62	115
275	Barz Marcus	Bnefizteam 42x42,195	1971	M45	30	0:51:50,7	79,24	393
276	Cona Schielmann Likan	.	2011	MJU16	6	0:52:12,4	75,95	193
277	Sellner Gottfried	Altrheinläufer	1966	M50	37	0:52:14,3	75,67	29
278	Cona Schielmann Aylin	WEG Winnweiler	2006	WJU16	3	0:52:19,9	74,82	214
279	Voigtländer Axel	Alzeyer Laufftreff	1963	M55	35	0:52:21,4	74,59	59
280	Herb Dagmar	.	1980	W40	9	0:52:23,7	74,24	104
281	Weimer Ruth	TSG Wiesloch	1952	W65	1	0:52:50,6	70,17	280
282	Gabelmann Knut	Jänner Reisen	1969	M50	38	0:53:04,5	68,07	195
283	Duchene-Dauber Kerstin	Laufsport Werner Gebhard	1967	W50	9	0:53:06,8	67,72	12
284	Scheuermann Albert	SV 05 Meckenheim	1955	M65	8	0:53:15,6	66,39	295
285	Balzer Stefan	Kirchheimbolanden	1986	M30	16	0:53:17,3	66,13	349
286	Krieg Sara-Cathrin	Kaiserslautern	1992	W20	10	0:53:19,0	65,88	281
287	Scheiber Roland	Schallodenbach	1957	M60	19	0:53:48,9	61,35	26
288	Valdman Petra	LCO Edenkoben	1970	W50	10	0:54:01,8	59,40	379
289	Ruppert Theo	TUS Otterbach	1951	M65	9	0:54:02,4	59,31	185
290	Schaeffer Rene	SLC Danne-et-4-Vents	1967	M50	39	0:54:06,7	58,66	226
291	Reuser Marcus	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M45	31	0:54:07,8	58,49	273
292	Hock Hans	TUS Steinbach	1970	M50	40	0:54:09,7	58,20	274
293	Reinhardt Anna	Poseidon Worms	2001	WJU20	2	0:54:15,4	57,34	265
294	Müller Manfred	Jossgrund	1959	M60	20	0:54:21,0	56,49	355
295	Brünersholz Helmut	TSG Eisenberg	1961	M55	36	0:54:29,2	55,25	279
296	Meißner Daniel	United Runners of Pfalz	1983	M35	17	0:54:42,9	53,18	219
297	Lehmann Mirjam	United Runners of Pfalz	1976	W40	10	0:54:45,0	52,86	89
298	Becker Kai	TUS Steinbach	1992	M20	25	0:54:46,6	52,62	129
299	Meyer Ramona	Eisenberg	1965	W55	7	0:54:47,4	52,50	213
300	Müller Franz	SV Kottweiler-Schwanden	1956	M60	21	0:54:48,7	52,30	298
301	Herzog Christine	Fit in Lautern e.V.	1963	W55	8	0:54:59,3	50,70	375
302	Way Connor	Winnweiler	2004	MJU20	13	0:55:00,8	50,47	242
303	Kämmerer Markus	Für Sandra Wasgau Cup	1972	M45	32	0:55:02,6	50,20	372
304	Balzulat Anke	KSK	2002	WJU20	3	0:55:15,6	48,23	230
305	Kurtze Bernhard	LG Ohmbachsee	1950	M70	3	0:55:41,5	44,31	212
306	Germann Ferdinand	TUS Otterbach	1954	M65	10	0:55:45,2	43,75	331
307	Knehr Eric	SV Kottweiler-Schwanden	1960	M60	22	0:55:51,5	42,80	285
308	Lander Kristin	LC Donnersberg	1975	W45	8	0:56:15,2	39,21	194
309	Merkel Gunter	Neustadt	1953	M65	11	0:56:20,5	38,41	337
310	Berg Marita	Meisenheim	1965	W55	9	0:56:41,8	35,18	286

311	Städtefeld Andy	United Runners of Pfalz	1984	M35	18	0:56:54,0	33,34	220
312	Goldbach Stefan	Ober-Flörsheim	1962	M55	37	0:56:55,5	33,11	346
313	Kling Gaby	TSV Kandel	1973	W45	9	0:56:59,1	32,57	133
314	Jacob Jean-Luc	SLC Danne-et-4-Vents	1955	M65	12	0:57:05,3	31,63	227
315	Minuto Arturo	Team rnv	1964	M55	38	0:57:20,5	29,33	98
316	Way Shannon	Winnweiler	1971	M45	33	0:57:39,4	26,47	243
317	Lickefett Simone	LLG Wonnegau	1970	W50	11	0:57:51,3	24,67	30
318	Schäfer Ingo	.	1974	M45	34	0:57:51,6	24,62	216
319	Walter Sonja	TSG Eisenberg	1964	W55	10	0:58:00,3	23,30	361
320	Peter Conny	PT Warrior	1976	W40	11	0:58:12,6	21,44	215
321	Pitschi Sandra	Team Erdinger Alkoholfrei	1975	W45	10	0:58:21,1	20,16	292
322	Mesel Ludwig	LC Bad Dürkheim	1935	M80	1	0:58:47,0	16,24	275
323	Gagel Michael	Hutera-Sports	1973	M45	35	0:58:58,8	14,45	67
324	Wandel Max	.	2004	MJU20	14	0:59:10,8	12,63	121
325	Breinich Matthias	TC Mutterstadt	1986	M30	17	0:59:19,6	11,30	390
326	Glöckner Regine	Bruchmühlbach	1962	W55	11	1:00:02,2	4,86	48
327	Glückert Conny	Steinbach	1976	W40	12	1:00:04,2	4,55	328
328	Glückert Paul	Steinbach	2006	MJU16	7	1:00:22,6	1,77	327
329	Keridis Georgios	Team rnv	1981	M35	19	1:00:38,3	0,00	97
330	Kunz-Koca Barbara	1. FC Kaiserslautern	1959	W60	5	1:00:49,4	0,00	41
331	Roth Elke	Reitclub Petersau	1972	W45	11	1:01:09,9	0,00	235
332	Krieg Monika	Laufteam Pirmasens	1970	W50	12	1:01:10,6	0,00	282
333	Scheuermann Stephan	TSG Grünstadt	1969	M50	41	1:01:29,6	0,00	116
334	Debus Jörg	Team rnv	1967	M50	42	1:01:35,0	0,00	93
335	Kahla Said	Run-DZ Kibo	1950	M70	4	1:02:44,2	0,00	301
336	Polotzek Melanie	Eppelborn	1986	W30	3	1:03:08,3	0,00	308
337	Gluch Birgit	.	1984	W35	8	1:03:26,4	0,00	35
338	Steinbacher Theo	TV Rheinzabern	1944	M75	3	1:03:43,2	0,00	108
339	Cöllen Renate	LC Bad Dürkheim	1948	W70	2	1:03:47,9	0,00	268
340	Willems Hubert	LTF Köllertal	1959	M60	23	1:04:39,3	0,00	91
341	Weiß Annette	Run-DZ Weierhof	1953	W65	2	1:06:40,0	0,00	326
342	Haass Ludwig Adame	LCO Edenkoben	1949	M70	5	1:08:04,0	0,00	218
343	Dietzen Daniel	Spiesen Elversberg	1990	M30	18	1:10:12,0	0,00	71
344	Weszkalnys Ute	.	1963	W55	12	1:32:50,0	0,00	83
345	Weber Petra	.	1966	W50	13	1:52:49,0	0,00	182
346	Hinkel Friedrich	TV Lemberg	1940	M80	2	2:02:54,0	0,00	64