

25. Nanstein-Berglauf am 18.03.2023 über 7,1 km/350 Hm

Platz	Name, Vorname	Verein/Wohnort	Jahrg.	AK	Rg.	Zeit	Punkte	St.-Nr.
1	Nies, Lennart	TV Maikammer	1986	M35	1	0:26:13	288,15	777
2	Nies, Eric	TV Maikammer	1999	M20	1	0:26:57	280,68	880
3	Kries, Maximilian	LLG Landstuhl	1994	M20	2	0:27:25	276,05	807
4	Becker, Jens	TV Lemberg	1980	M40	1	0:27:39	273,70	787
5	Janzer, Jonas	1. FC Kaiserslautern	1989	M30	1	0:28:11	268,40	745
6	Job, Marcel	TV Maikammer	1982	M40	2	0:28:21	266,78	879
7	Bernardon, Ramon	LTF Marpingen	1979	M40	3	0:28:39	263,81	769
8	Barnsteiner, Alexander	LLG Landstuhl	1974	M45	1	0:28:44	262,89	808
9	Heuer, Tom	TuS 06 Heltersberg	1970	M50	1	0:28:59	260,41	825
10	Brunner, Raphael	TS Rodalben	1989	M30	2	0:29:11	258,38	830
11	Andes, Matthias	1. FC Kaiserslautern	1987	M35	2	0:29:39	253,79	752
12	Tindall, Andy	TuS 06 Heltersberg	1961	M60	1	0:29:58	250,59	749
13	Drabold, Matthias	LC Haßloch	1985	M35	3	0:30:00	250,35	829
14	Ahrens, Sascha	Sembach	1986	M35	4	0:30:14	247,97	836
15	Lorenz, Patric		1974	M45	2	0:30:16	247,67	820
16	Müller, Thorsten	Running Lifeguards	1978	M45	3	0:30:32	244,97	839
17	Christmann, Sascha	LC Donnersberg	1979	M40	4	0:30:39	243,76	753
18	Mörschel, Frank	SG Walldorf Astoria	1972	M50	2	0:30:55	241,08	723
19	Joa, Bernhard	TSV Lambrecht	1977	M45	4	0:30:58	240,60	826
20	Sch lindwein, Florian	TV Maikammer	1980	M40	5	0:31:03	239,79	736
21	Wintringer, Sebastian	BSG Biomed Homburg e.V.	1988	M35	5	0:31:04	239,57	831
22	Löscher, Felix	Mannheim	1988	M35	6	0:31:21	236,80	721
23	Tschoepke, Lukas	TC 1964 Rockenhausen	1991	M30	3	0:31:22	236,70	864
24	Rheinheimer, Lukas	TV Rodenbach	1989	M30	4	0:31:50	231,90	837
25	Ast, Gerold		1969	M50	3	0:31:59	230,43	853
26	Rheinheimer, Marc	1. FC Kaiserslautern Triathlon	1987	M35	7	0:32:01	230,21	885
27	Ritter, Frank	Global Runner	1964	M55	1	0:32:05	229,47	741
28	Transier, Joachim	TV Maikammer	1965	M55	2	0:32:07	229,20	876
29	Müller, Maximilian	LAG Saarbrücken	1986	M35	8	0:32:42	223,29	886
30	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach-Elztal	1963	M60	2	0:33:03	219,84	773
31	Joniks, Alexander	SV Steinwenden	1988	M35	9	0:33:13	218,21	726
32	Rothfuchs, Moritz	VfL Etschberg 1932	1988	M35	10	0:33:15	217,76	732
33	Reis, Michael	Team BeginnerTrails	1976	M45	5	0:33:55	211,07	720
34	Raab, Marion	VT Contwig	1974	W45	1	0:34:07	209,19	767
35	Manz, Yvonne	TV Maikammer	1974	W45	2	0:34:21	206,89	835
36	Matheis, Josefa	TSG Eisenberg	1966	W55	1	0:34:32	204,99	788
37	Lacmann, Christian	Winnweiler	1979	M40	6	0:34:40	203,60	724
38	Matheis, Fabio	TSG Eisenberg	1999	M20	3	0:34:51	201,83	789
39	Balzulat, Jochen	TUS Otterbach	1967	M55	3	0:34:53	201,40	762
40	Berberich, Hans-Joachim	LLG Landstuhl	1967	M55	4	0:34:56	201,03	806
41	Geng, Alexander	Fraunhofer ITWM (BV)	1996	M20	4	0:35:08	199,04	866
42	Bosnar, Lovro	Fraunhofer ITWM (BV)	1996	M20	5	0:35:09	198,83	865
43	Kirsch, Anna	TSG Eisenberg	1986	W35	1	0:35:10	198,68	782
44	Wieg, Frank	TV Bad Bergzabern	1974	M45	6	0:35:14	197,96	790
45	Gerigk, Michael	LT Olympia Ramstein	1962	M60	3	0:35:15	197,82	754
46	Bier, Andreas	Altenglan	1971	M50	4	0:35:26	195,93	856
47	Reile, Anton	TV Rodenbach	1958	M65	1	0:35:28	195,64	743

48	Seel, Claudia	LC Rehlingen	1972	W50	1	0:35:30	195,37	744
49	Mörsch, Patrick	ASV Winnweiler	1986	M35	11	0:35:34	194,70	730
50	Grimm, Manfred	SV Rohrbach/S.	1957	M65	2	0:35:39	193,79	761
51	Hach, Johannes	RV Blitz Oberbexbach	1989	M30	5	0:35:42	193,27	847
52	Hadbawnik, Frank	TV Rodenbach	1972	M50	5	0:35:48	192,39	757
53	Sandmaier, Jürgen	LT Rheinhessen-Pfalz	1959	M60	4	0:35:57	190,83	783
54	Mayer, Katja	LLG Landstuhl	1971	W50	2	0:36:01	190,12	809
55	Lenhart, Joachim	Schwedelbach	1970	M50	6	0:36:03	189,81	812
56	Appel, Wolfgang	TV Maikammer	1968	M55	5	0:36:07	189,21	791
57	Strecke, Linus	Mainz	1997	M20	6	0:36:17	187,56	742
58	Jeric, Sascha	TSG Kaiserslautern	1976	M45	7	0:36:27	185,86	851
59	Nothof, Joey	LC Donnersberg	1974	M45	8	0:36:39	183,75	722
60	Klein, Peter	LCO Edenkoben	1957	M65	3	0:36:47	182,42	815
61	Edel, Laura		1993	W30	1	0:36:48	182,26	884
62	Laborenz, Frank	TV Rodenbach	1968	M55	6	0:36:59	180,57	779
63	Weygand, Marcus	Back To Nature	1990	M30	6	0:37:00	180,30	800
64	Falkenstein, Jürgen	TV Maikammer	1968	M55	7	0:37:06	179,39	786
65	Pitschi, Patrick	Erdinger Activ Team/Fit in Lautern	1974	M45	9	0:37:23	176,56	838
66	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz	1984	W35	2	0:37:36	174,39	718
67	Hochdörfer, Laura	TSG Maxdorf	1994	W20	1	0:37:40	173,70	819
68	Zabanoff, Peter	Fit in Lautern e.V.	1965	M55	8	0:37:41	173,53	848
69	Ballmann, Patrick	Pirmasens	1982	M40	7	0:37:46	172,69	740
70	Bodenschatz, Mario	TuS 06 Heltersberg	1969	M50	7	0:37:51	171,78	823
71	Erlenbach, Alexander	FV Kindsbach	1981	M40	8	0:37:58	170,65	875
72	Falkenstein, Dorothea	TV Maikammer	1968	W55	2	0:38:11	168,54	785
73	Neu, Christian	Kirchheimbolanden	1992	M30	7	0:38:22	166,75	748
74	Weymann, Marcel	1. FC Kaiserslautern	1961	M60	5	0:38:32	165,06	854
75	Klos, Karl-Heinz	LC Donnersberg	1952	M70	1	0:38:33	164,84	843
76	Cuntz, Karlheinz	LG Kapellen-Drusweiler	1955	M65	4	0:38:40	163,61	719
77	Drumm, Gisbert	Battweiler	1959	M60	6	0:38:55	161,22	833
78	Baumann, Sven		1984	M35	12	0:39:03	159,83	872
79	Berg, Isabelle	Otterbach	1983	W40	1	0:39:12	158,34	780
80	Kaiser, Christian	TV Kübelberg	1985	M35	13	0:39:13	158,23	846
81	Keßler, René	SV Nikar Heidelberg	1992	M30	8	0:39:32	155,01	731
82	Becker, Hans Jürgen	Freisen	1963	M60	7	0:39:33	154,91	755
83	Könnel, Carolyn	TuS 06 Heltersberg	1969	W50	3	0:39:34	154,70	822
84	Klamm, Bernd	SVS EMMERZHAUSEN	1956	M65	5	0:39:36	154,32	729
85	Orschiedt, Samuel	ASV Winnweiler	2011	MJ U16	1	0:39:49	152,22	771
86	Schmid, Roland	TSG Wiesloch	1967	M55	9	0:39:55	151,18	759
87	Seibel, Markus	Päddelflitzer	1968	M55	10	0:40:04	149,66	715
88	Koch, Tina	LT Olympia Ramstein	1965	W55	3	0:40:09	148,83	798
89	Kubiacyk, Andreas		1974	M45	10	0:40:13	148,12	871
90	Gaj, Danuta	TuS 06 Heltersberg	1975	W45	3	0:40:15	147,82	881
91	Geibel, Thomas	LG Brücken-Mühleck	1965	M55	11	0:40:39	143,90	751
92	Hohmeister, Andrea	Kaiserslautern	1988	W35	3	0:40:41	143,58	733
93	Dehling, Oliver	Freimersheim	1982	M40	9	0:40:43	143,24	869
94	Kronstedt, Morten	LC Bad Dürkheim	1971	M50	8	0:40:43	143,21	803
95	Hodapp, Norbert	SC Önsbach	1961	M60	8	0:40:44	143,06	772
96	Heiter, Werner	LG Rülzheim	1949	M70	2	0:40:44	142,98	725

97	Schreiber, Manfred	LC Donnersberg	1968	M55	12	0:40:45	142,89	850
98	Baumann, Jan		1981	M40	10	0:40:46	142,75	870
99	Langhäuser, Andrea	TV Maikammer	1968	W55	4	0:40:46	142,72	861
100	De Castro, Rui Miguel	Kaiserslautern	1980	M40	11	0:40:46	142,72	713
101	Langhäuser, Lucas	TV Maikammer	1969	M50	9	0:40:46	142,63	862
102	Schreiner, Rita		1965	W55	5	0:40:54	141,27	860
103	Harder, Johannes		1979	M40	12	0:40:55	141,17	844
104	Eichert, Ulrich	Team RNV	1959	M60	9	0:41:01	140,14	728
105	Östringer, Michael	TSG Wilhelmsfeld	1979	M40	13	0:41:03	139,86	776
106	Günther, Jochen	Rodenbach	1968	M55	13	0:41:21	136,84	758
107	Baque, Hans	1. FC Kaiserslautern	1958	M65	6	0:41:21	136,83	817
108	Csepregi, Tibor	LAG Saarbrücken	1962	M60	10	0:41:24	136,35	828
109	Lassueur, Caroline	TSG Kaiserslautern	1982	W40	2	0:41:26	136,08	739
110	Stetter, Christian	Back To Nature	1985	M35	14	0:41:33	134,93	858
111	Lisius, Michael	Stetten	1973	M50	10	0:41:53	131,58	804
112	Kupperroth, Bernd	TuS 06 Heltersberg	1964	M55	14	0:41:54	131,41	868
113	Bertram, Christine	Laufftreff Lambrecht	1982	W40	3	0:41:55	131,15	827
114	Gravius, Uwe	Laufschule Saarpfalz	1963	M60	11	0:42:02	129,95	842
115	Klopp, Adrian	Ginsheim	1995	M20	7	0:42:12	128,32	802
116	Kriesche, Jenny	Laufschule Saarpfalz	1987	W35	4	0:42:23	126,53	877
117	Scheller, Angelika	TSG Maxdorf	1959	W60	1	0:42:37	124,18	750
118	Hoening, Jennifer	Kaiserslautern	1982	W40	4	0:42:39	123,85	717
119	Imanbaew, Nurlan	TV Maikammer	1958	M65	7	0:42:54	121,41	770
120	Rutz, Manfred	BRGE	1968	M55	15	0:42:57	120,92	834
121	Hautog, Steffen	LTV Bad Dürkheim	1969	M50	11	0:43:13	118,27	852
122	Berg, Christian	Otterbach	1980	M40	14	0:43:27	115,95	781
123	Will, Philipp	Skiclub-Bingen.de	2006	MJ U18	1	0:43:27	115,94	797
124	Balzulat, Anke	Geisenheim	2002	W20	2	0:43:34	114,70	763
125	Bachmann, Matthias	Altenglan	1971	M50	12	0:43:54	111,37	712
126	Klein, Monika	LCO Edenkoben	1964	W55	6	0:43:56	111,12	814
127	Hippler, Jochen	Stetten	1978	M45	11	0:43:59	110,53	818
128	Kratsch, Dieter	TUS Glan-Münchweiler	1959	M60	12	0:44:06	109,39	824
129	Guth, Jana	LLG Landstuhl	2004	WJ U20	1	0:44:07	109,25	810
130	Stucky, Gudrun	TuS 06 Heltersberg	1965	W55	7	0:44:14	108,01	821
131	Doppler, Rudi	Essingen	1953	M70	3	0:44:21	106,92	855
132	Galler, Petra	TV 1886 Bexbach	1968	W55	8	0:44:24	106,45	873
133	Glöckner, Sabrina	TSG Kaiserslautern	1981	W40	5	0:44:25	106,15	816
134	Hodapp-Malle, Ute	TSG Kaiserslautern	1960	W60	2	0:44:30	105,32	883
135	Scheuermann, Albert	SV 05 Meckenheim	1955	M65	8	0:44:39	103,80	793
136	Kieslich, Günter	SW Hochdorf	1955	M65	9	0:44:51	101,83	756
137	Leubner, Martina	LLG Landstuhl	1964	W55	9	0:44:54	101,35	805
138	Koch, Gerhard	LT Olympia Ramstein	1953	M70	4	0:45:07	99,29	778
139	Feige, Kathrin	Kaiserslautern	1986	W35	5	0:46:03	89,94	746
140	Bartels, Karin	TuS 06 Heltersberg	1966	W55	10	0:46:14	88,08	867
141	Balzulat, Vera	TFC Kaiserslautern	2006	WJ U18	1	0:46:27	85,88	764
142	Förster, Christine	SVK	1966	W55	11	0:46:29	85,62	863
143	Malle, Gunter	TSG Kaiserslautern	1960	M60	13	0:46:32	85,10	882
144	Ruffing, Veronika	TV 1886 Bexbach	1963	W60	3	0:46:59	80,64	874
145	Schulz, Michael	LT Olympia Ramstein	1972	M50	13	0:47:17	77,65	768

146	Sandmaier, Helga	LT Rheinhessen-Pfalz	1958	W65	1	0:47:34	74,67	784
147	Müller-Oberinger, Manuela	Laufschule Saarpfalz	1975	W45	4	0:47:40	73,81	878
148	Herzog, Christine	Fit in Lautern e.V.	1963	W60	4	0:47:51	71,86	849
149	Klemm, Manfred	Ginsheim-Gustavsburg	1959	M60	14	0:48:16	67,77	792
150	Dieterich, Michael Faisal	Landstuhl	2003	M20	8	0:48:33	64,86	716
151	Bann, Bettina	Laufschule Saarpfalz	1980	W40	6	0:48:39	63,94	841
152	Müller-Foell, Christoph	TSV Mannheim	1951	M70	5	0:49:06	59,45	799
153	Braun, Regine	SV Rohrbach/S.	1948	W75	1	0:49:34	54,83	760
154	Wahl, Tobias	SG Kaiserslautern 1905	1971	M50	14	0:49:39	53,87	845
155	Egri, Kadir	Team RNV	1968	M55	16	0:49:40	53,77	747
156	Rielinger, Sabine	Kaiserslautern	1953	W70	1	0:49:51	51,91	840
157	Kaiser, Udo	TSG Kaiserslautern	1953	M70	6	0:50:45	42,86	813
158	Djabout, Nicole	Back To Nature	1976	W45	5	0:52:25	26,24	859
159	Engels, Jürgen	LT Olympia Ramstein	1963	M60	15	0:52:33	24,94	811
160	Christmann, Ingrid	SV Kottweiler-Schwanden	1967	W55	12	0:52:51	21,88	857
161	Lindemann, George		1956	M65	10	0:53:21	16,89	832
162	Hoffmann, Jürgen	Laufschule Saarpfalz	1968	M55	17	0:53:25	16,29	775
163	Müller, Stefan	Skiclub-Bingen.de	1965	M55	18	0:56:17	0,00	794
164	Mayer, Jennifer	LTF Marpingen	1984	W35	6	0:57:27	0,00	734
165	Mayer, Thorsten	LTF Marpingen	1980	M40	15	0:57:28	0,00	735
166	Hoffmann, Susanne	Laufschule Saarpfalz	1968	W55	13	0:57:46	0,00	774