

**31. Donnersberglauf am 24.02.2024 über 7,2 km / 418 Hm****Altersklassen**

<b>Pl.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Jahrg. AK</b>	<b>Rg.</b>	<b>Zeit</b>	<b>Punkte</b>	<b>St.-Nr.</b>
1	Fink, Leander	Brooks Road Runner - TV Alzey	2001 M20	1	0:27:27,4	301,00	1
4	Nies, Eric	TV Maikammer	1999 M20	2	0:29:42,6	284,60	5
5	Hörter, Christoph	TuS Framersheim	2004 M20	3	0:29:57,2	282,90	6
6	Fischer, Tobias		1995 M20	4	0:30:05,6	281,90	233
7	Schreiner, Gregor	LLG Wonnegau	1996 M20	5	0:30:55,1	275,90	4
24	Gerlach, Lukas	LC Donnersberg	2002 M20	6	0:34:35,5	249,20	256
32	Hoesch, Quirin		1996 M20	7	0:35:01,0	246,20	194
59	Stüber, Nils	Stüber Sports and Performance	1998 M20	8	0:38:09,5	223,40	269
65	Andreas, Tim	LC Donnersberg	2001 M20	9	0:38:26,8	221,30	100
82	Matheis, Fabio	TSG Eisenberg	1999 M20	10	0:39:13,9	215,60	323
85	Dejung, Jan		1997 M20	11	0:39:38,9	212,60	165
93	Nicolai, Tim		1998 M20	12	0:40:25,3	207,00	195
102	Geng, Alexander	Fraunhofer ITWM (BV)	1996 M20	13	0:41:24,4	199,80	247
106	Lutzi, Marc-Oliver	1.FC Kaiserslautern	1999 M20	14	0:41:32,2	198,90	261
110	Hoßfeld, Tristan		2004 M20	15	0:42:00,0	195,50	224
114	Weimar, Marcel	LT Rheinhessen-Pfalz	1995 M20	16	0:42:37,5	191,00	51
141	Bosnar, Lovro	Fraunhofer ITWM	1996 M20	17	0:44:40,4	176,10	327
170	Iselborn, Lucas	ASV Winnweiler	2004 M20	18	0:46:15,1	164,70	264
175	Mauer, Johannes		1996 M20	19	0:46:28,7	163,00	47
195	Steuerwald-Ludwig, Mio	Stetten	2001 M20	20	0:48:00,1	152,00	309
213	Lachow, Alexander		1995 M20	21	0:49:38,7	140,10	52
215	Voelker, Lucas	LT Olympia Ramstein	1995 M20	22	0:50:41,7	132,50	83
232	Karch, Dominik	Feuerwehr Börrstadt	2002 M20	23	0:52:01,4	122,90	192
237	Kudritzki, Stefan		1997 M20	24	0:52:40,5	118,10	43
280	Vatter, Lennart	-	1997 M20	25	0:59:29,9	68,60	255
291	Müller, Maximilian		1998 M20	26	1:04:09,6	34,80	70
11	Ullrich, Philipp	TV Bad Bergzabern	1992 M30	1	0:32:18,1	265,80	78
19	Kolb, Malte	TSV 05 Rot	1994 M30	2	0:33:56,3	254,00	10
20	Tschoepke, Lukas	TC 1964 Rockenhausen	1991 M30	3	0:33:59,9	253,50	318
36	Heßler, Jean-Marie	LaufLeben Running Crew e.V.	1992 M30	4	0:35:53,8	239,80	166
37	Yap, Tien-Fung	BSG Mainz	1990 M30	5	0:35:54,4	239,70	280
42	Mees, Yannick		1993 M30	6	0:36:25,7	235,90	73
44	Lindner, Dominik	Triathlon Team Eltville	1990 M30	7	0:36:37,1	234,50	37
57	Dietz, Manuel	SC Bernstein	1992 M30	8	0:37:50,4	225,70	34
64	Scheidel, Moritz		1994 M30	9	0:38:25,3	221,50	205
73	Graf, Joscha		1992 M30	10	0:38:55,5	217,80	245
74	Weygand, Marcus	BacktoNature Fitness - Laufteam	1990 M30	11	0:38:56,8	217,70	203
87	Gull, Karsten	United Runners of Pfalz	1991 M30	12	0:39:46,4	211,70	99
89	Scheidel, Lukas		1994 M30	13	0:40:14,1	208,30	204
90	Zerger, Tobias	Feuerwehr Börrstadt	1991 M30	14	0:40:23,4	207,20	96
112	Limmer, Markus	LT Hassloch	1990 M30	15	0:42:24,3	192,60	331
117	Huber, Simon	Feuerwehr Börrstadt	1991 M30	16	0:42:52,9	189,10	76
119	Kopp, Hendrik	LCO Edenkoben	1994 M30	17	0:42:59,2	188,40	168
130	Broschart, Oliver		1993 M30	18	0:43:52,1	182,00	57
131	Schmitt, Maximilian	TSG Kaiserslautern	1994 M30	19	0:43:54,3	181,70	187
133	Hoffmann, Andreas		1990 M30	20	0:44:01,9	180,80	79
189	Kron, Björn		1990 M30	21	0:47:35,5	155,00	126

193	Ruble, Johannes	Prot. Kirchengemeinde Obermoschel	1993	M30	22	0:47:49,8	153,20	219
220	Hertel, Markus	-	1994	M30	23	0:51:05,7	129,60	112
230	Dhom, Michael		1992	M30	24	0:51:50,0	124,20	9
231	Aurich, Johannes		1993	M30	25	0:51:56,3	123,50	48
236	Luja, Albert	Feuerwehr Börrstadt	1992	M30	26	0:52:32,0	119,20	64
245	Naujox, Dominik	Dielkirchen	1991	M30	27	0:54:02,5	108,20	45
254	Bauer, Benjamin	TSG Kaiserslautern	1991	M30	28	0:54:40,8	103,60	250
2	Nies, Lennart	TV Maikammer	1986	M35	1	0:27:41,2	299,30	3
3	Lehmann, Jonas	TuS 06 Heltersberg	1989	M35	2	0:28:17,2	295,00	311
10	Kass, Benjamin	Pfälzer Blitze / Team BeginnerTrails	1989	M35	3	0:31:58,5	268,20	284
16	Rheinheimer, Lukas	TV Rodenbach	1989	M35	4	0:33:09,2	259,70	119
25	Löscher, Felix	TV Maikammer	1988	M35	5	0:34:36,7	249,10	178
31	Hanicinec, Martin		1988	M35	6	0:34:54,7	246,90	173
35	Adam, Patrick		1987	M35	7	0:35:47,1	240,60	8
46	Linn, Marc	Kirchheimbolanden	1987	M35	8	0:36:41,2	234,00	328
54	Zimmermann, Christian	TV Waldstraße Wiesbaden	1985	M35	9	0:37:05,9	231,10	101
60	Sann, Christian		1985	M35	10	0:38:10,5	223,30	207
70	Weigelt, Moritz	TV Dudenhofen	1985	M35	11	0:38:42,3	219,40	236
143	Heinickel, Erik		1989	M35	12	0:44:55,8	174,30	276
159	Leucht, Torsten	Feuerwehr Börrstadt	1985	M35	13	0:45:43,0	168,60	63
209	Bannicke, Maximilian		1986	M35	14	0:49:09,6	143,60	241
278	Rotkohl, Christian Falk		1989	M35	15	0:58:18,8	77,20	72
284	Brosch, Benjamin Tobias		1988	M35	16	1:00:45,5	59,50	18
28	Dreger, Lukas		1983	M40	1	0:34:49,9	247,50	61
33	Eisenbeiß, Christoph	ASV Winnweiler	1984	M40	2	0:35:17,3	244,20	218
51	Hoffmann, Alexander	TV Hinterweidenthal	1984	M40	3	0:36:53,4	232,60	118
67	Creutziger, Martin		1980	M40	4	0:38:36,0	220,20	282
77	Heil, Ulrich	TuS Glan-Münchweiler	1980	M40	5	0:39:02,8	216,90	143
92	Kasper, Kevin	NVR OK	1981	M40	6	0:40:24,8	207,00	75
101	Geimer, Manuel	TuS Glan-Münchweiler	1982	M40	7	0:41:19,0	200,50	298
103	Deiß, Jens	TSG Maxdorf	1984	M40	8	0:41:26,2	199,60	248
105	Scheder, Benjamin	Tempomacher Erik	1982	M40	9	0:41:27,8	199,40	273
127	Kosolowski, Dennis		1980	M40	10	0:43:40,5	183,40	14
134	Bühler, Pierre	BacktoNature Fitness - Laufteam	1982	M40	11	0:44:09,2	179,90	235
135	Dauenhauer, Matthias	TuS 06 Heltersberg	1984	M40	12	0:44:14,5	179,30	176
149	Macors, Alexandre	HUY	1983	M40	13	0:45:08,3	172,80	182
169	Ballmann, Patrick		1982	M40	14	0:46:14,6	164,80	81
192	Schneider, Patrick	Team beVegt.de	1980	M40	15	0:47:45,3	153,80	191
216	Hammer, Danny	EAB Racing Team	1982	M40	16	0:50:46,5	131,90	49
294	Mayer, Thorsten	LTF Marpingen	1980	M40	17	1:04:58,2	29,00	136
8	Baar, Gunnar	TV Maikammer	1978	M45	1	0:31:26,1	272,10	319
17	Joa, Bernhard	TSV Lambrecht	1977	M45	2	0:33:22,9	258,00	252
30	Bernardon, Ramon	LTF Marpingen	1979	M45	3	0:34:51,7	247,30	159
38	Christmann, Sascha	LC Donnersberg	1979	M45	4	0:35:55,5	239,60	253
41	Huf, Mario	1.FC Kaiserslautern	1976	M45	5	0:36:22,6	236,30	184
43	Rehm-Schmitt, Patrick	Der Wein muss rein	1979	M45	6	0:36:32,7	235,10	258
48	Ofner, Wolf	LK Sport	1978	M45	7	0:36:42,4	233,90	232
49	Krezdorn, Uli	TSG Grünstadt	1977	M45	8	0:36:48,0	233,20	312
50	Vogt, Roman		1977	M45	9	0:36:48,9	233,10	230
63	Day, Patrick	TV Rodenbach	1978	M45	10	0:38:22,1	221,90	110

84	Kreußler, Jochen	Gutenberg-Marathon-Club Mainz e.V.	1978	M45	11	0:39:27,6	213,90	89
86	Lacmann, Christian	ASV Winnweiler	1979	M45	12	0:39:44,1	211,90	181
113	Herz, Markus	Laufschule Saarpfalz	1976	M45	13	0:42:32,9	191,60	132
128	Mahlmann, Jens		1975	M45	14	0:43:49,8	182,30	213
136	Galozi, Josef	LTF ROK Land Runners	1977	M45	15	0:44:17,3	178,90	308
142	Gerhard, Dirk		1978	M45	16	0:44:46,8	175,40	60
155	Jeric, Sascha	TSG Kaiserslautern	1976	M45	17	0:45:32,1	169,90	129
160	Mechnig, Thorsten	Lauftreff Lambrecht	1978	M45	18	0:45:44,9	168,30	227
187	Grieger, Frank	Der Weinläufer	1977	M45	19	0:47:27,3	156,00	107
190	Marionek, Michael	1.FC Kaiserslautern	1975	M45	20	0:47:42,7	154,10	260
199	Hölting, Tobias	Die Höltings	1978	M45	21	0:48:06,4	151,20	225
212	Magosch, Jens	EAB Racing Team	1979	M45	22	0:49:33,8	140,70	50
217	Klein, Volker	LTF ROK Land Runners	1976	M45	23	0:50:51,5	131,30	313
263	Bender, Christian	LG Ohmbachsee	1975	M45	24	0:55:57,3	94,30	86
277	Bengert, Peter		1978	M45	25	0:57:51,8	80,50	231
9	Martin, Marko	TV Maikammer	1974	M50	1	0:31:41,4	270,30	144
15	Heuer, Tom	TuS 06 Heltersberg	1970	M50	2	0:33:06,5	260,00	7
22	Mörschel, Frank	SG Walldorf Astoria	1972	M50	3	0:34:32,4	249,60	130
26	Achilles, Peter	RC Pfälzerwald	1971	M50	4	0:34:46,5	247,90	263
58	Grillenberger, Martin	Park-Island Runners Ludwigshafen	1971	M50	5	0:37:55,4	225,10	29
68	Götz, Heiko	TV Maikammer	1972	M50	6	0:38:37,1	220,00	161
71	Wieg, Frank	TV Bad Bergzabern	1974	M50	7	0:38:43,2	219,30	201
72	Groch, Martin	LG Ohmbachsee	1971	M50	8	0:38:52,2	218,20	179
83	Creß, Michael	Laufteam Gelnhausen e.V.	1974	M50	9	0:39:14,6	215,50	265
91	Bauer, Axel	Der Laufladen Kaiserslautern	1971	M50	10	0:40:24,3	207,10	292
94	Birkenmaier, Martin	LC Donnersberg	1970	M50	11	0:40:25,9	206,90	66
98	Osterheld, Joachim	LANDAU RUNNING COMPANY	1971	M50	12	0:40:32,7	206,10	271
104	Röhle, Andreas	TuS Sankt Martin	1972	M50	13	0:41:27,1	199,50	238
116	Nothof, Joey	LC Donnersberg	1974	M50	14	0:42:40,7	190,60	20
118	Bauer, Volker	TuS 07 Steinbach	1973	M50	15	0:42:58,2	188,50	330
144	Müller, Frank	Weisenheim am Sand	1973	M50	16	0:44:59,1	173,90	281
152	Gohl, Markus	IGS Rockenhausen	1970	M50	17	0:45:19,6	171,40	214
154	Busch, Christian	RSC Wiesbaden	1974	M50	18	0:45:31,2	170,00	333
173	Braun, Bertil	Laufschule Saarpfalz	1974	M50	19	0:46:27,1	163,20	91
179	Benz, Harald		1971	M50	20	0:46:38,7	161,80	228
181	Steitz, Mark	Rockenhausen	1973	M50	21	0:46:52,6	160,20	315
191	Störmer, Frank	TC Bad Dürkheim	1971	M50	22	0:47:44,2	153,90	266
201	Cerny, Robert		1970	M50	23	0:48:17,6	149,90	117
228	Rudolphi, Markus	1.FC Kaiserslautern	1971	M50	24	0:51:37,5	125,70	121
234	Weihrauch, Peter	Tus 05 Ramsen	1971	M50	25	0:52:19,7	120,60	198
235	Bachmann, Matthias	SV Altenglan	1971	M50	26	0:52:29,9	119,40	104
238	Ross, Marcus	BlueRunnersWO31	1971	M50	27	0:52:45,1	117,60	285
243	Penderik, Zsolt	Karate Herxheim	1970	M50	28	0:53:16,0	113,80	98
266	Schulz, Michael	LT Olympia Ramstein	1972	M50	29	0:56:09,6	92,80	22
281	Schäfer, Ingo	Back to nature	1974	M50	30	0:59:34,8	68,10	211
12	König, Günter	TSG WEINHEIM	1968	M55	1	0:32:32,9	264,10	217
21	Gravius, Holger	VfL Ostelsheim	1967	M55	2	0:34:15,5	251,70	188
29	Ast, Gerold	Blieskastel	1969	M55	3	0:34:51,3	247,30	206
40	Freiberger, Hans-Willi	LLG Wonnegau	1965	M55	4	0:36:01,6	238,80	169
45	Heider, Thomas	LC-Haßloch	1966	M55	5	0:36:37,9	234,40	324

62	Rokitta, Timo	TSG Grünstadt	1966	M55	6	0:38:19,8	222,10	316
66	Oehl, Heiner	TSG 1849 Deidesheim e.V	1967	M55	7	0:38:27,3	221,20	155
79	Balzulat, Jochen	TUS Otterbach	1967	M55	8	0:39:07,8	216,30	244
108	Wellstein, Klaus	TSG Eisenberg	1968	M55	9	0:41:48,1	197,00	305
137	Peterschmitt, Alfred	TuS 06 Heltersberg	1966	M55	10	0:44:20,6	178,50	141
140	Burkhart, Klaus	Hohenbergtrail SV Birkweiler	1968	M55	11	0:44:36,2	176,70	202
166	Huy, Frank	TuS Dannenfels	1969	M55	12	0:46:07,8	165,60	287
168	Gerhardt, Ralph	Kaiserslautern	1968	M55	13	0:46:13,8	164,90	329
172	Simon, Uwe	LTF Marpingen	1967	M55	14	0:46:26,5	163,30	209
180	Osterholzer-Siebecker, An	Lauftreff Ramsen	1969	M55	15	0:46:47,3	160,80	199
184	Kreißelmeyer, Ingo	Bodyweight-Runners	1969	M55	16	0:47:03,0	158,90	145
188	Laabs, Manfred	Die Gipfelstürmer	1965	M55	17	0:47:34,1	155,20	164
194	Rieder, Bernd	Tus 05 Ramsen	1968	M55	18	0:47:57,1	152,40	197
198	Günther, Jochen		1968	M55	19	0:48:03,4	151,60	174
211	Seibel, Markus	Päddelflitzer	1968	M55	20	0:49:28,1	141,40	39
224	Stürzenberger, Jürgen		1965	M55	21	0:51:26,8	127,00	275
247	Weiler, Gerd		1966	M55	22	0:54:12,0	107,10	19
260	Schlager, Dietmar	MNL Bischweier	1966	M55	23	0:55:35,2	97,00	279
265	Sellner, Gottfried	Altrheinläufer	1966	M55	24	0:56:08,5	93,00	291
14	Tindall, Andy	TuS 06 Heltersberg	1961	M60	1	0:33:02,6	260,50	139
34	Waraus, Michael	Skills 04 Frankfurt	1964	M60	2	0:35:38,2	241,70	289
55	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach-Elztal	1963	M60	3	0:37:10,5	230,50	127
56	Kolb, Freddy	Der Laufladen	1960	M60	4	0:37:39,5	227,00	310
95	Scheib, Bernhard	TV Hinterweidenthal	1960	M60	5	0:40:26,7	206,80	23
121	Hussung, Roland	Kirchengemeinde Morschheim	1961	M60	6	0:43:08,4	187,30	210
122	Kurz, Bernhard		1963	M60	7	0:43:16,0	186,30	84
123	Weymann, Marcel	1.FC Kaiserslautern	1961	M60	8	0:43:22,4	185,60	190
126	Hodapp, Norbert	SC Önsbach	1961	M60	9	0:43:39,1	183,50	186
146	Dietz, Martin	LTF Köllertal	1960	M60	10	0:45:00,4	173,70	294
147	Holzappel, Roland	1.FC Kaiserslautern	1964	M60	11	0:45:03,1	173,40	300
151	Hasch, Frank	LC-Haßloch	1964	M60	12	0:45:11,1	172,40	175
157	Ruble, Dieter	Prot. Kirchengemeinde Obermoschel	1961	M60	13	0:45:39,9	168,90	215
178	Kühn, Martin	TSG-ZELLERTAL Schwimmen	1961	M60	14	0:46:37,1	162,00	196
186	Weber, Roland	EV.Gemeinschaft Hockenheim	1962	M60	15	0:47:20,2	156,80	296
210	Scheerer, Robert	DAV Nahe	1961	M60	16	0:49:18,5	142,50	90
246	Jean, Marc	SLC Danne et Quatre Vents	1963	M60	17	0:54:06,0	107,80	286
250	Engels, Jürgen	LT Olympia Ramstein	1963	M60	18	0:54:18,9	106,20	54
251	Klein, Martin	Laufschule Saarpfalz	1961	M60	19	0:54:28,7	105,00	134
257	Holzmann, Uwe	LLG Wonnegau	1964	M60	20	0:54:52,8	102,10	133
268	Starck, Stephan	TSG Eisenberg	1962	M60	21	0:56:21,8	91,40	147
272	Krahl-Schick, Ralf	ohne	1964	M60	22	0:56:34,3	89,90	120
96	Weingart, Joachim	LG Ohmbachsee	1958	M65	1	0:40:27,8	206,70	226
97	Reile, Anton	TV Rodenbach	1958	M65	2	0:40:29,3	206,50	105
109	Giel, Frank	TSG Eisenberg	1955	M65	3	0:41:49,0	196,80	320
145	Cuntz, Karlheinz	LG Kapellen-Drusweiler	1955	M65	4	0:44:59,7	173,80	67
206	Klamm, Bernd	SVS EMMERZHAUSEN	1956	M65	5	0:48:43,0	146,80	152
208	Binzel, Erich	LT Rheinhessen-Pfalz/Gutenberg-Maratl	1957	M65	6	0:49:06,4	144,00	59
221	Madelaine, Dominique	SLC Danne et Quatre Vents	1957	M65	7	0:51:08,8	129,20	288
256	Hille, Klaus	FSV Schloßböckelheim	1958	M65	8	0:54:49,6	102,50	272
258	Kieslich, Günter	SV 05 Meckenheim	1955	M65	9	0:55:01,6	101,10	216

273	Kosolowski, Gerd		1958	M65	10	0:56:37,9	89,40	15
289	Jacob, Jean-Luc	SLC Danne et Quatre Vents	1955	M65	11	1:03:42,5	38,10	30
297	Willems, Hubert	LTF Köllertal	1959	M65	12	1:11:46,0	0,00	31
148	Reske, Karl	Barbarossa Bike	1953	M70	1	0:45:04,4	173,20	326
153	Plaum, Jürgen	TV Hinterweidenthal	1953	M70	2	0:45:24,0	170,90	150
203	Berg, Alois	TSG Kaiserslautern	1954	M70	3	0:48:26,7	148,80	304
248	Rollwa, Herbert	VfL Ostelsheim	1950	M70	4	0:54:13,9	106,80	220
253	Blodau, Heinz	Laufsport Werner Gebhard	1954	M70	5	0:54:36,6	104,10	92
262	Kaiser, Udo	TSG Kaiserslautern	1953	M70	6	0:55:55,9	94,50	307
276	Müller-Foell, Christoph	TSV Mannheim	1951	M70	7	0:57:33,0	82,80	222
185	Heiter, Werner	LG Rülzheim	1949	M75	1	0:47:18,6	157,00	124
207	Krehl, Günter	VfL Ostelsheim	1948	M75	2	0:48:46,6	146,40	200
227	Walter, Rudolf	TV Alsbach	1949	M75	3	0:51:35,4	126,00	148
69	Lattke, Leo	TSG 1849 Deidesheim e.V	2009	MJ U16	1	0:38:39,6	219,70	154
124	Bogner, Adrian	LC Donnersberg	2010	MJ U16	2	0:43:23,5	185,40	262
165	Orschiedt, Samuel	ASV Winnweiler	2011	MJ U16	3	0:45:58,8	166,70	274
52	Kegler, Florian	TSG 1849 Deidesheim e.V	2007	MJ U18	1	0:36:53,8	232,50	156
162	Gerstner, Finn		2007	MJ U18	2	0:45:56,5	166,90	229
196	Neiß, Anton		2007	MJ U18	3	0:48:00,8	151,90	163
233	Rompf, Paul	TSG Grünstadt	2007	MJ U18	4	0:52:17,3	120,90	131
13	Ebener, Hannes	TSG Eisenberg	2006	MJ U20	1	0:32:33,9	263,90	158
76	Wellstein, Elias	TSG Eisenberg	2006	MJ U20	2	0:38:58,5	217,50	306
164	Sennergil, Bennet	Leininger Gymnasium, Grünstadt	2006	MJ U20	3	0:45:57,7	166,80	267
252	Aprile, Emilio	Grünstadt	2006	MJ U20	4	0:54:28,9	105,00	317
269	Fest, Moritz		2006	MJ U20	5	0:56:27,1	90,70	268
271	Baqué, Simon		2005	MJ U20	6	0:56:32,3	90,10	77
287	Ayvaz, Talha	TUS Sausenheim	2006	MJ U20	7	1:03:02,3	43,00	113
23	Meier, Anne	Dahn	2001	W20	1	0:34:34,2	249,40	302
27	Schmieder, Franziska	LG Brandenkopf	1999	W20	2	0:34:47,0	247,90	270
47	Eckhardt, Lara Elea	LAC Frankenthal	1999	W20	3	0:36:41,5	234,00	123
53	Lacher, Sophie		1995	W20	4	0:37:01,5	231,60	138
78	Schmidt, Constanze	LC Donnersberg	1995	W20	5	0:39:03,5	216,80	301
120	Broschart, Antonia	Dürkheimer Hockeyclub	2004	W20	6	0:43:00,2	188,30	251
158	Hartmann, Elena	1.FC Kaiserslautern	2001	W20	7	0:45:41,5	168,80	240
197	Ritzmann, Elena	LC Donnersberg	2002	W20	8	0:48:02,6	151,70	295
240	Balzulat, Anke	Geisenheim	2002	W20	9	0:53:00,6	115,70	243
292	Lachow, Karin		1995	W20	10	1:04:33,0	32,00	53
61	Franz, Sabrina	Tus Müsen / LG Kindelsberg	1990	W30	1	0:38:13,0	223,00	40
75	Spiegel, Nina	TuS Heltersberg	1990	W30	2	0:38:57,7	217,60	246
107	Müller, Jenny	Tria-Team Bruchköbel e. V.	1992	W30	3	0:41:42,4	197,60	35
132	Zimmermann, Lisa		1993	W30	4	0:44:01,5	180,80	80
218	Roll, Jennifer		1992	W30	5	0:50:54,8	130,90	87
229	Schurer, Lisa	TV Herxheim	1990	W30	6	0:51:42,2	125,20	223
274	Bühler, Sabina	BacktoNature Fitness - Laufteam	1991	W30	7	0:56:43,4	88,80	189
39	Hartl, Natascha	LG Rülzheim	1988	W35	1	0:35:56,2	239,50	314
156	Merle-Christiansen, Stefara	1.FC Kaiserslautern	1985	W35	2	0:45:33,3	169,70	297
163	Teeven, Cindy	MiLa Rheintal	1988	W35	3	0:45:57,3	166,80	257
182	Wolfová, Jana		1988	W35	4	0:46:53,3	160,10	172
242	Didier, Nadine		1988	W35	5	0:53:09,3	114,60	33
244	Kruger, Cora		1986	W35	6	0:53:26,4	112,60	149

88	Berg, Isabelle		1983	W40	1	0:40:09,5	208,90	58
100	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz	1984	W40	2	0:40:43,5	204,80	128
129	Dietz, Steffi	United Runners of Pfalz	1982	W40	3	0:43:50,5	182,20	162
167	Lassueur, Caroline	TSG Kaiserslautern	1982	W40	4	0:46:10,9	165,20	103
171	Bertram, Christine	LCO Edenkoben	1982	W40	5	0:46:21,7	163,90	234
177	Glöckner, Sabrina	Pfalz Physio Landstuhl	1981	W40	6	0:46:36,3	162,10	299
202	Höning, Jennifer		1982	W40	7	0:48:18,5	149,80	109
219	Gagliardi-Wilczek, Sabine		1982	W40	8	0:50:55,3	130,80	185
279	Klatt, Wibke	FREIRAUM Team	1981	W40	9	0:58:22,2	76,80	41
293	Mayer, Jennifer	LTF Marpingen	1984	W40	10	1:04:57,6	29,00	135
18	Raatz, Simone	ASC Darmstadt	1976	W45	1	0:33:35,0	256,60	2
99	Deiß, Sonja	TSG Eisenberg	1978	W45	2	0:40:42,8	204,90	249
125	Gabelmann, Katrin	Steinbach	1978	W45	3	0:43:29,0	184,80	114
139	Groch, Andrea	LG Ohmbachsee	1979	W45	4	0:44:31,7	177,20	180
204	Gaj, Dana	TuS Heltersberg	1975	W45	5	0:48:28,2	148,60	142
205	Bunk, Daniela	Weisenheim am Sand	1976	W45	6	0:48:31,1	148,30	283
222	Schaper, Nadine	TCEC Mainz	1977	W45	7	0:51:19,5	127,90	254
226	Siekmann, Stephanie	The_running_moms	1975	W45	8	0:51:33,2	126,30	27
249	Biedert, Lilly	LLG Wonnegau	1978	W45	9	0:54:16,3	106,50	239
261	Fuchs, Rosa	United Runners of Pfalz	1975	W45	10	0:55:44,3	95,90	82
267	Cataldi, Beatrice	Fit in Lautern e.V.	1975	W45	11	0:56:17,4	91,90	11
80	Detrez, Martine	RFCL	1970	W50	1	0:39:10,2	216,00	183
183	Heilmann, Kerstin	TSG Eisenberg	1971	W50	2	0:46:54,8	159,90	321
225	Willig, Sandra		1970	W50	3	0:51:31,8	126,40	208
270	Dres, Angelika		1971	W50	4	0:56:28,6	90,60	69
283	Mangold, Christine	Laufschule Saarpfalz	1973	W50	5	1:00:38,7	60,30	193
288	Kling, Gaby	TSV 1886 Kandel	1973	W50	6	1:03:39,9	38,40	278
81	Matheis, Josefa	TSG Eisenberg	1966	W55	1	0:39:13,4	215,70	322
111	Walter, Iris	TV 1848 Meisenheim	1967	W55	2	0:42:12,0	194,10	170
115	Mosterd, Teunie	Der Laufladen	1967	W55	3	0:42:40,0	190,70	65
138	Strauß, Gudrun	RC Vorwärts Speyer	1965	W55	4	0:44:29,1	177,50	46
150	Schreiner, Rita		1965	W55	5	0:45:09,9	172,60	177
174	Wollschlaeger, Christine	Run4Fun	1969	W55	6	0:46:27,8	163,20	85
214	Galler, Petra	TV 1886 Bexbach	1968	W55	7	0:50:10,8	136,20	160
282	Duchene-Dauber, Kerstin	Laufsport Werner Gebhard	1967	W55	8	0:59:47,3	66,50	93
200	Kipper, Gisela	Ludwigshafener SV 07	1961	W60	1	0:48:11,5	150,60	293
241	Leubner, Martina	LLG Landstuhl	1964	W60	2	0:53:01,4	115,60	325
255	Meier, Karin		1963	W60	3	0:54:44,5	103,10	74
286	Peters, Ulrike		1964	W60	4	1:02:53,9	44,00	137
161	Scheller, Angelika	TSG Maxdorf	1959	W65	1	0:45:46,7	168,10	140
290	Horga, Dana	Laufsport Werner Gebhard	1955	W65	2	1:03:51,6	37,00	94
259	Weimer, Ruth	TSG Wiesloch	1952	W70	1	0:55:32,6	97,30	167
275	Rielinger, Sabine	Kaiserslautern	1953	W70	2	0:57:30,2	83,10	290
285	Müller, Marliese	Edelweiß Steinwenden Sommerbiathlor	1953	W70	3	1:02:08,9	49,40	153
264	Cataldi, Mia-Mirella		2009	WJ U16	1	0:56:06,8	93,20	125
295	Hilkert, Leticia		2007	WJ U18	1	1:07:13,6	12,60	212
176	Ebener, Paula	TSG Eisenberg	2006	WJ U20	1	0:46:29,3	163,00	157
223	Cona Schielmann, Aylin		2006	WJ U20	2	0:51:24,7	127,30	115
239	Balzulat, Vera	TFC Kaiserslautern	2006	WJ U20	3	0:52:53,8	116,50	242
296	Sauer, Viktoria	Kleinkarlbach	2006	WJ U20	4	1:07:33,5	10,20	303