

26. Nanstein-Berglauf am 13.04.2024 über 7,1 km/350 Hm

Pl.	Name/Vorname	Verein/Wohnort	Jg.	AK	Rg.	Zeit	Punkte	St.-Nr.
1	Fink, Leander	BrooksRoadRunner/TV Alzey	2001	M20	1	0:25:20	298,86	150
2	Lehmann, Jonas	TuS 06 Heltersberg	1989	M35	1	0:25:39	296,37	274
3	Nies, Lennart	TV Maikammer	1986	M35	2	0:26:27	289,95	315
4	Fischer, Tobias	-	1995	M20	2	0:26:57	286,02	198
5	Baar, Gunnar	TV Maikammer	1978	M45	1	0:28:31	273,58	294
6	Martin, Marko	TV Maikammer	1974	M50	1	0:28:38	272,72	195
7	Tindall, Andy	TuS 06 Heltersberg	1961	M60	1	0:29:10	268,42	160
8	Tschoepke, Lukas	TC 1964 Rockenhausen	1991	M30	1	0:29:24	266,62	306
9	Gerlach, Lukas	LC Donnersberg	2002	M20	3	0:29:28	265,99	288
10	Heuer, Tom	TuS 06 Heltersberg	1970	M50	2	0:29:32	265,56	282
11	Ebener, Hannes	TSG Eisenberg	2006	MJ U20	1	0:29:39	264,66	268
12	Mörschel, Frank	SG Walldorf Astoria	1972	M50	3	0:29:47	263,48	220
13	Mörsch, Patrick	1. FC Kaiserslautern	1986	M35	3	0:30:09	260,64	173
14	Gravius, Holger	VFL Ostelsheim	1967	M55	1	0:30:35	257,25	276
15	Eisenbeiß, Christoph	ASV Winnweiler	1984	M40	1	0:30:51	255,03	249
16	Kegler, Florian	TSG 1849 Deidesheim e. V	2007	MJ U18	1	0:31:35	249,28	229
17	Ast, Gerold	Blieskastel	1969	M55	2	0:31:41	248,44	301
18	Nauerz, Sascha	Queidersbach	2002	M20	4	0:31:58	246,20	253
19	Lattke, Leo	TSG 1849 Deidesheim e. V	2009	MJ U16	1	0:32:11	244,43	230
20	Rohrmann, Matthias	Wiesloch	1968	M55	3	0:32:25	242,64	215
21	Oehl, Heiner	TSG 1849 Deidesheim e. V	1967	M55	4	0:32:28	242,24	228
22	Hartl, Natascha	LG Rülzheim	1988	W35	1	0:32:47	239,65	273
23	Freiberger, Hans-Willi	LLG Wonnegau	1965	M55	5	0:33:11	236,56	243
24	Hoffmann, Alexander	TV Hinterweidenthal	1984	M40	2	0:33:12	236,39	172
25	Balzulat, Clemens	TUS Otterbach	2002	M20	5	0:33:17	235,79	218
26	Andreas, Tim	LC Donnersberg	2001	M20	6	0:33:33	233,68	289
27	Grimm, Tina		1985	W35	2	0:33:38	232,91	311
28	Büchner, Tobias	1. FC Kaiserslautern	1988	M35	4	0:33:43	232,34	254
29	Eckhardt, Lara Elea	LAC Frankenthal	1999	W20	1	0:33:44	232,19	181
30	Weygand, Marcus	BacktoNature Laufteam	1990	M30	2	0:33:49	231,50	248
31	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach-Elztal	1963	M60	2	0:33:56	230,60	256
32	Wieg, Frank	TV Bad Bergzabern	1974	M50	4	0:34:01	229,96	225
33	Götz, Heiko	TV Maikammer	1972	M50	5	0:34:10	228,70	177
34	Heil, Ulrich	TuS Glan-Münchweiler	1980	M40	3	0:34:30	226,09	156
35	Lenhart, Joachim	Schwedelbach	1970	M50	6	0:34:46	223,94	280
36	Balzulat, Hagen	TFC Kaiserslautern	2004	M20	7	0:34:58	222,31	234
37	Mauer, Eddi	Dreikraft Neunkirchen	1967	M55	6	0:35:04	221,55	196
38	Berg, Isabelle	Otterbach	1983	W40	1	0:35:06	221,33	158
39	Olkhovskiy, Dmytro	Kaiserslautern	1969	M55	7	0:35:18	219,71	199
40	Wagner, Markus		1974	M50	7	0:35:24	218,95	291
41	Matheis, Josefa	TSG Eisenberg	1966	W55	1	0:35:36	217,30	269
42	Berberich, Hans-Joachim	LLG Landstuhl	1967	M55	8	0:35:40	216,86	264
43	Nowack, Moritz	Limburgerhof	1988	M35	5	0:35:45	216,21	157
44	Lebeck, Marco	SC Vogelbach	1971	M50	8	0:35:46	216,02	302
45	Wellstein, Elias	TSG Eisenberg	2006	MJ U20	2	0:35:51	215,36	266
46	Merkel, Julian	VT Rockenhausen	1995	M20	8	0:36:07	213,20	304
47	Kreilaus, Jonathan	VT Rockenhausen	1995	M20	9	0:36:07	213,20	305

48	Reile, Anton	TV Rodenbach	1958	M65	1	0:36:18	211,75	147
49	Kling, Steffen	LT Karlstern	1974	M50	9	0:36:22	211,20	279
50	Spiegel, Nina	TUS 06 Heltersberg	1990	W30	1	0:36:32	209,99	176
51	Weingart, Joachim	LG Ohmbachsee e. V.	1958	M65	2	0:36:37	209,29	240
52	Osterheld, Joachim	LANDAU Running Company	1971	M50	10	0:36:44	208,38	235
53	Deiß, Jens	TSG Maxdorf	1984	M40	4	0:36:48	207,76	286
54	Limmer, Markus	LT Haßloch / Viet Vo Dao	1990	M30	3	0:36:55	206,92	255
55	Walter, Iris	Tv 1848 Meisenheim	1967	W55	2	0:36:58	206,53	201
56	Gull, Karsten	United Runners of Pfalz	1991	M30	4	0:37:21	203,39	187
57	Röhle, Andreas	TuS St. Martin	1972	M50	11	0:37:29	202,42	246
58	Ballmann, Patrick	Pirmasens	1982	M40	5	0:37:36	201,47	200
59	Broschart, Antonia	Dürkheimer HC	2004	W20	2	0:37:37	201,27	265
60	Westrich, Günter	TV Rodenbach	1959	M65	3	0:37:39	201,03	197
61	De Castro, Rui Miguel	Hohenecken	1980	M40	6	0:37:45	200,28	182
62	Nothof, Joey	LC Donnersberg	1974	M50	12	0:37:48	199,86	139
63	Mang, Christoph	TV Brücken	1983	M40	7	0:37:51	199,42	284
64	Dehling, Oliver	Freimersheim	1982	M40	8	0:37:53	199,23	287
65	Grubert, Michael	Seewoog parkrun	1986	M35	6	0:37:53	199,17	185
66	Wellstein, Klaus	TSG Eisenberg	1968	M55	9	0:38:00	198,22	267
67	Deiß, Sonja	TSG Eisenberg	1978	W45	1	0:38:05	197,66	285
68	Gabelmann, Katrin	Steinbach	1978	W45	2	0:38:09	197,15	238
69	Hodapp, Norbert	SC Önsbach	1961	M60	3	0:38:15	196,31	171
70	Laborenz, Frank	TV Rodenbach	1968	M55	10	0:38:21	195,51	213
71	Peterschmitt, Alfred	TuS 06 Heltersberg	1966	M55	11	0:38:33	193,97	316
72	Lisius, Michael	TSG Eisenberg	1973	M50	13	0:38:37	193,36	190
73	Abbott, John		1962	M60	4	0:38:39	193,08	300
74	Cuntz, Karlheinz	LG Kapellen-Drusweiler	1955	M65	4	0:38:41	192,83	141
75	Reske, Karl	Barbarossabiker	1953	M70	1	0:38:43	192,54	295
76	Dietz, Martin	LTF Köllertal	1960	M60	5	0:38:59	190,44	307
77	Kronstedt, Morten	LC Bad Dürkheim	1971	M50	14	0:39:06	189,57	250
78	Baque, Hans	1. FC Kaiserslautern	1958	M65	5	0:39:07	189,42	296
79	Muno, Jens	Dreikraft Neunkirchen	1972	M50	15	0:39:08	189,22	203
80	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz	1984	W40	2	0:39:14	188,52	142
81	Weymann, Marcel	1. FC Kaiserslautern	1961	M60	6	0:39:23	187,27	202
82	Zabanoff, Peter	Fit in Lautern e.V.	1965	M55	12	0:39:24	187,18	310
83	Allbach, Steffen	LC Bad Dürkheim	1963	M60	7	0:39:27	186,75	239
84	Burkhart, Klaus	Birkweiler-Hohenbergtrail	1968	M55	13	0:39:28	186,57	207
85	Stelter, Christian	Back to Nature Laufteam	1985	M35	7	0:39:42	184,76	312
86	Llaabs, Manfred	Die Gipfelstürmer	1965	M55	14	0:40:04	181,83	217
87	Schilling, Matthias	LC Bad Dürkheim	1958	M65	6	0:40:07	181,44	242
88	Benz, Harald	Mannheim	1971	M50	16	0:40:12	180,82	140
89	Dietz, Steffi	United Runners of Pfalz	1982	W40	3	0:40:23	179,34	209
90	Teeven, Cindy	MiLa Rheintal Schweiz	1988	W35	3	0:40:33	178,08	278
91	Störmer, Frank	TC Bad Dürkheim	1971	M50	17	0:40:40	177,07	313
92	Doesken, Norman	TV Rodenbach	1971	M50	18	0:40:42	176,87	245
93	Doesken, Tiberius Johann Ge	TV Rodenbach	2010	MJ U16	2	0:40:42	176,87	244
94	Dietrich, Markus	SC Vogelbach	1976	M45	2	0:41:00	174,47	192
95	Merle-Christiansen, Stefanie	1. FC Kaiserslautern	1985	W35	4	0:41:02	174,16	270
96	Christiansen, Hannes	1. FC Kaiserslautern	1989	M35	8	0:41:03	174,03	271
97	Seibel, Markus	Päddelflitzer	1968	M55	15	0:41:04	173,96	133

98	Grieger, Frank	Der Weinläufer	1977	M45	3	0:41:05	173,78	149
99	Kreißelmeyer, Ingo	Bodyweight-Runners	1969	M55	16	0:41:14	172,57	143
100	Hölting, Tobias	Die Höltings	1978	M45	4	0:41:19	171,90	241
101	Arnold, Gunter	Laufteam Queidersbach	1965	M55	17	0:41:25	171,10	299
102	Kaiser, Christian	TV Kübelberg	1985	M35	9	0:41:32	170,18	297
103	Meyer, Dieter	TuS Erfweiler	1962	M60	8	0:41:33	170,15	252
104	Koch, Tina	LT Olympia Ramstein	1965	W55	3	0:41:33	170,10	175
105	Bannat, Uwe	LC Donnersberg	1954	M70	2	0:41:36	169,69	193
106	Lassueur, Caroline	TSG Kaiserslautern	1982	W40	4	0:41:39	169,24	191
107	Dieterich, Michael Feisal	LLG Landstuhl	2003	M20	10	0:41:53	167,48	261
108	Östringer, Michael	TSG Wilhelmsfeld	1979	M45	5	0:41:57	166,87	216
109	Rudolphi, Markus	1. FC Kaiserslautern	1971	M50	19	0:41:58	166,82	223
110	Letzelter, Markus	SG Waldfischbach	1990	M30	5	0:42:05	165,86	224
111	Böhler, Sabine	LANDAU Running Company	1974	W50	1	0:42:17	164,29	236
112	Klamm, Bernd	SVS EMMERZHAUSEN	1956	M65	7	0:42:18	164,19	137
113	Schreiner, Rita	Ramsen	1965	W55	4	0:42:34	162,01	205
114	Berg, Alois	TSG Kaiserslautern	1954	M70	3	0:42:35	161,92	222
115	Kipper, Gisela	Ludwigshafener SV 07	1961	W60	1	0:42:54	159,43	262
116	Imanbaew, Nurlan	TV Maikammer	1958	M65	8	0:43:03	158,16	148
117	Heiter, Werner	LG Rülzheim	1949	M75	1	0:43:07	157,63	138
118	Hammer, Danny	EAB Racing Team	1982	M40	9	0:43:08	157,54	153
119	Voelker, Lucas	LT Olympia Ramstein	1995	M20	11	0:43:16	156,43	281
120	Kretz, Hardy	Hardy RunForFun	1973	M50	20	0:43:34	154,01	194
121	Milewski, Nicola	Mannheim	1993	W30	2	0:44:02	150,36	226
122	Walentschka, Ralf	Fliesen Trapp	1967	M55	18	0:44:03	150,18	258
123	Günther, Jochen	Rodenbach	1968	M55	19	0:44:07	149,72	144
124	Magosch, Jens	EAB Racing Team	1979	M45	6	0:44:16	148,49	154
125	Lessmeister, Hardy	1. FC Kaiserslautern	1960	M60	9	0:44:33	146,23	314
126	Metzger, Martina	1. FC Kaiserslautern	1965	W55	5	0:44:53	143,64	277
127	Jung, Michael	Kottweiler	1978	M45	7	0:45:01	142,54	309
128	Galler, Petra	TV 1886 Bexbach	1968	W55	6	0:45:01	142,50	237
129	Drumm, Gisbert	RSC ZWEIBRÜCKEN	1959	M65	9	0:45:13	140,98	290
130	Bremer, Marny	Homburg	1993	W30	3	0:45:16	140,63	184
131	Walter, Rudolf	TV Alsbach	1949	M75	2	0:45:39	137,49	204
132	Hodapp-Malle, Ute	TSG Kaiserslautern	1960	W60	2	0:45:43	137,01	212
133	Chambers, Eugene	Auf der Pick 172	1993	M30	6	0:45:52	135,76	210
134	Gilbert, Jeff		1977	M45	8	0:46:10	133,42	308
135	Balzulat, Vera	TFC Kaiserslautern	2006	WJ U20	1	0:46:13	133,04	219
136	Misenta, Hans-St.	Landstuhl	1959	M65	10	0:46:19	132,23	257
137	Förster, Christine	SVK Kottweiler	1966	W55	7	0:46:31	130,60	298
138	Schobeß, Christoph	Bockenheim	1986	M35	10	0:47:17	124,61	161
139	Malle, Gunter	TSG Kaiserslautern	1960	M60	10	0:47:21	124,08	211
140	Leubner, Martina	LLG Landstuhl	1964	W60	3	0:47:22	123,94	260
141	Minicl, Johannes	1. FC Kaiserslautern	1976	M45	9	0:47:25	123,48	303
142	Schulz, Michael	LT Olympia Ramstein	1972	M50	21	0:48:40	113,52	214
143	Edelhauser, Martin		1964	M60	11	0:49:07	110,01	293
144	Müller-Foell, Christoph	TSV Mannheim	1951	M70	4	0:49:28	107,15	206
145	Bender, Christian	LG Ohmbachsee e. V.	1975	M45	10	0:49:48	104,55	134
146	Sandmaier, Helga	LT Rheinhessen-Pfalz	1958	W65	1	0:49:58	103,22	275
147	Koch, Gerhard	LT Olympia Ramstein	1953	M70	5	0:50:08	101,88	231

148	Schlager, Dietmar	MNL Bischweier	1966	M55	20	0:50:26	99,57	221
149	Kieslich, Günter	SV 05 Meckenheim	1955	M65	11	0:50:34	98,44	186
150	Rielinger, Sabine	Kaiserslautern	1953	W70	1	0:50:53	96,01	272
151	Bertleff-Lutz, Doris	LC Donnersberg	1960	W60	4	0:52:25	83,75	263
152	Diehl, Anne.karina	Mutti auf der Flucht	1981	W40	5	0:52:32	82,84	259
153	Zott, Tina	Laufschule Saarpfalz	1976	W45	3	0:54:23	68,22	174
154	Bißbort, Sabine	Laufschule Saarpfalz	1976	W45	4	0:54:23	68,20	167
155	Christmann, Ingrid	SV Kottweiler-Schwanden	1967	W55	8	0:54:49	64,79	292
156	Mayer, Jennifer	LTF Marpingen	1984	W40	6	0:55:17	61,06	165
157	Müller, Marliese	Edelweiß Steinwenden SOBI	1953	W70	2	0:55:25	59,96	178
158	Kling, Gaby	TSV 1886 Kandel	1973	W50	2	0:57:24	44,22	233
159	Dahlem, Marina		1980	W40	7	0:57:33	43,05	164