

**32. Donnersberglauf am 22.02.2025 über 7,2 km / 418 Hm****Altersklassen**

<b>Pl.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>AK</b>	<b>Rg.</b>	<b>Zeit</b>	<b>Punkte</b>	<b>StNr.</b>
1	Fink, Leander	TV Alzey/Brooks Road Runner	2001	M20	1	0:26:25,1	308,30	430
5	Trampusch, Simon	TuS Framersheim	2003	M20	2	0:29:50,5	283,40	663
6	Hörter, Christoph	TuS Framersheim	2004	M20	3	0:30:00,6	282,20	455
7	Holder, Lars	TuS Schleiden 1908	1996	M20	4	0:30:42,9	277,10	737
8	Brunn, David	LC Bingen	1999	M20	5	0:31:30,1	271,40	697
12	Gerlach, Lukas	LC Donnersberg	2002	M20	6	0:32:07,5	266,80	488
18	Egelhof, Jannis	1. FC Kaiserslautern	1997	M20	7	0:32:53,1	261,30	719
22	Brang, Luca	LG Kreis Ahrweiler	2002	M20	8	0:33:24,0	257,60	657
41	Andreas, Tim	LC Donnersberg	2001	M20	9	0:35:45,5	240,50	435
48	Geng, Alexander	Fraunhofer ITWM (BV)	1996	M20	10	0:36:29,3	235,20	476
49	Love, Taylor		1998	M20	11	0:36:31,7	234,90	706
51	Vatter, Lennart	LetzFetz Runners	1997	M20	12	0:36:35,9	234,40	409
73	Lutzi, Marc-Oliver	1. FC Kaiserslautern	1999	M20	13	0:39:00,9	216,80	750
89	Orthwein, Florian	TSV Gau-Odernheim 1881 e.V.	2001	M20	14	0:40:28,2	206,30	439
90	Seipenbusch, Simon	LC Donnersberg	2003	M20	15	0:40:32,9	205,70	481
103	Matheis, Fabio	TSG Eisenberg	1999	M20	16	0:41:07,6	201,50	814
104	Brandmeyer, Lukas	TSG Eisenberg	1996	M20	17	0:41:12,5	200,90	474
105	Bhatt, Darshan	United Runner of Pfalz	1997	M20	18	0:41:17,8	200,30	411
107	Rosenplänter, Max		2002	M20	19	0:41:34,2	198,30	387
114	Wiedemann, Torben	Ski Club 80 Garbenheim	1997	M20	20	0:42:06,6	194,40	465
141	Brödel, Fabian		2000	M20	21	0:43:36,4	183,50	395
201	Iselborn, Lucas		2004	M20	22	0:47:51,5	152,60	645
233	Karch, Dominik	Feuerwehr Börrstadt	2002	M20	23	0:51:44,6	124,40	453
283	Klemm, Kiragon		2005	M20	24	1:01:59,0	50,10	420
287	Wolf, Manuel	TSV Gau-Odernheim 1881 e.V.	2002	M20	25	1:03:30,5	39,00	440
3	Tesfamariam Estopia, Selama	TV Alzey	1995	M30	1	0:28:39,0	292,10	429
4	Fischer, Tobias	Last Resort Mountain Team	1995	M30	2	0:29:03,3	289,10	714
11	Ullrich, Philipp	TV Bad Bergzabern	1992	M30	3	0:32:03,9	267,30	713
14	Rhodes, Daniel	LaufLeben Running Crew e.V.	1993	M30	4	0:32:20,5	265,30	482
17	Tschoepke, Lukas	LC Donnersberg	1991	M30	5	0:32:42,1	262,70	629
43	Rübel, Mitch	Herschweiler läuft	1991	M30	6	0:35:56,7	239,10	600
50	Scharf, Jonathan		1992	M30	7	0:36:33,6	234,70	628
55	Graf, Joscha	xxx	1992	M30	8	0:37:05,7	230,80	605
72	Stadelmaier, Sven		1995	M30	9	0:38:55,3	217,50	414
75	Wunderlich, Moritz	Bennhausen	1994	M30	10	0:39:04,1	216,40	810
96	Lutz, Julian		1992	M30	11	0:40:54,1	203,10	438
110	Merkel, Julian	VT-Rockenhausen	1995	M30	12	0:41:51,1	196,20	614
116	Kopp, Hendrik	LCO Edenkoben	1994	M30	13	0:42:07,9	194,20	624
135	Krug, Bastian		1991	M30	14	0:43:17,8	185,70	498
160	Könen, Kevin		1992	M30	15	0:44:24,9	177,60	701
166	Hertel, Markus	-	1994	M30	16	0:44:50,0	174,60	362
179	Voelker, Lucas	LT Olympia Ramstein	1995	M30	17	0:45:39,9	168,50	427
199	Kirtz, Sven	TaskForce Space	1994	M30	18	0:47:45,9	153,30	621
249	Dailidonis, Karolis	TaskForce Space	1994	M30	19	0:53:31,7	111,50	617
261	Ruble, Philipp	Küglers Mühlentreff	1991	M30	20	0:56:01,8	93,30	637
266	Kieslich, Günter	LG Meckenheim SV05	1995	M30	21	0:56:56,9	86,60	727

272	Harvey, Joseph		1994	M30	22	0:59:15,1	69,90	442
2	Lehmann, Jonas	TuS 06 Heltersberg	1989	M35	1	0:28:12,1	295,30	691
9	Kass, Benjamin	Pfälzer Blitze / Team BeginnerTrails	1989	M35	2	0:31:50,6	268,90	604
16	Rheinheimer, Lukas	TV Rodenbach	1989	M35	3	0:32:35,6	263,40	500
25	Fimpel, Stefan	TV Maikammer	1990	M35	4	0:33:36,3	256,10	703
27	Faulhaber, Peter	LLG Wonnegau	1988	M35	5	0:34:01,1	253,10	360
30	Lindner, Dominik	Triathlon Team Eltville	1990	M35	6	0:34:23,4	250,40	359
35	Mörsch, Patrick	1. FC Kaiserslautern	1986	M35	7	0:34:52,5	246,90	640
36	Andes, Matthias	1. FC Kaiserslautern	1987	M35	8	0:35:15,2	244,10	627
37	Koch, Sebastian	LT Olympia Ramstein	1987	M35	9	0:35:24,5	243,00	677
58	Adam, Patrick		1987	M35	10	0:37:16,0	229,50	364
59	Haß, Erik	Turbine Renningen	1986	M35	11	0:37:17,5	229,30	384
67	Hörnig, Lukas	Sunday Himmelsleiter Social Club	1990	M35	12	0:38:06,2	223,40	607
88	Eidt, Maximilian		1989	M35	13	0:40:25,6	206,60	644
138	Weinlänger, Gerhard	ASC Darmstadt	1990	M35	14	0:43:22,1	185,20	809
164	Kibowski, Stanislaus	Feuerwehr Stelzenberg	1987	M35	15	0:44:43,9	175,30	678
170	Heinickel, Erik		1989	M35	16	0:45:02,5	173,10	705
198	Müller, Nils		1988	M35	17	0:47:36,1	154,50	352
212	Bannicke, Maximilian		1986	M35	18	0:48:50,8	145,40	381
215	Balzer, Stefan		1986	M35	19	0:49:14,4	142,60	466
216	Stojek, Piotr	Cracovia 1906	1990	M35	20	0:49:18,3	142,10	631
231	Müller, Jan	SV Kottweiler-Schwanden	1990	M35	21	0:51:24,2	126,90	726
236	Dali, Hatim		1990	M35	22	0:51:57,9	122,80	389
260	Schobeß, Christoph		1986	M35	23	0:55:49,9	94,70	479
26	Zimmermann, Christian	TV Waldstraße Wiesbaden	1985	M40	1	0:33:56,5	253,70	445
31	Eisenbeiß, Christoph	LC Donnersberg	1984	M40	2	0:34:26,2	250,10	667
38	Hadasch, Tobias	SUN Triathlon	1985	M40	3	0:35:32,5	242,00	619
40	Schulz, Erik	LTF ROKland Runners	1985	M40	4	0:35:43,4	240,70	463
45	Hänel, Tino	Wipotec	1982	M40	5	0:36:07,7	237,80	813
66	Weigelt, Moritz	TV Dudenhofen	1985	M40	6	0:38:01,2	224,00	687
70	Ohliger, Alexander	Kaiserslautern	1981	M40	7	0:38:23,0	221,40	803
74	Reuland, Daniel	1. FC Kaiserslautern	1983	M40	8	0:39:02,3	216,70	732
77	Deiß, Jens	TSG Maxdorf	1984	M40	9	0:39:12,8	215,40	363
123	Dauenhauer, Matthias	TUS 06 Heltersberg	1984	M40	10	0:42:34,6	191,00	749
133	Steinmann, Tim		1981	M40	11	0:43:08,7	186,80	685
140	Ballmann, Patrick		1982	M40	12	0:43:33,5	183,80	424
143	Neu, Daniel		1985	M40	13	0:43:38,6	183,20	648
169	Stelter, Christian	BacktoNature Fitness Laufteam	1985	M40	14	0:44:56,2	173,80	620
171	Reinhardt, Wilhelm		1983	M40	15	0:45:09,7	172,20	399
176	Hacker-Heller, Michael		1983	M40	16	0:45:32,7	169,40	708
177	Bühler, Pierre	BacktoNature Fitness Laufteam	1982	M40	17	0:45:33,6	169,30	606
20	Joa, Bernhard	TSV Lambrecht	1977	M45	1	0:33:11,8	259,10	694
28	Pérez Cáceres, Cristo Jonás	Garafia Infinita	1979	M45	2	0:34:11,2	251,90	672
33	Eisert, Jens Ulrich	Radsport GESSLER, Neuhütten	1979	M45	3	0:34:48,2	247,40	618
39	Bäss, Jens	TV Waldstraße Wiesbaden	1976	M45	4	0:35:39,5	241,20	373
42	Christmann, Sascha	LC Donnersberg	1979	M45	5	0:35:49,4	240,00	643
47	Atilla, Molnar		1979	M45	6	0:36:20,3	236,30	492
53	Heil, Carsten	LG Ohmbachsee	1976	M45	7	0:37:02,4	231,20	425
54	Ofner, Wolf	TV Heildesheim	1978	M45	8	0:37:04,6	230,90	709
57	Heil, Ulrich	TuS Glan-Münchweiler	1980	M45	9	0:37:15,1	229,60	460

79	Dahlemann, Andreas	United Runners of Pfalz	1979	M45	10	0:39:20,2	214,50	401
87	Schappert, Jochen		1978	M45	11	0:40:21,6	207,10	467
91	Medvesek, Andreas	Ludwigshafener Lauf-Club e.V.	1980	M45	12	0:40:34,2	205,50	682
99	Hirschenberger, Falco	1. FC Kaiserslautern	1978	M45	13	0:41:02,3	202,10	477
102	Hollinger, Micha	Herschweiler läuft	1977	M45	14	0:41:06,9	201,60	446
120	Lacmann, Christian	ASV Winnweiler	1979	M45	15	0:42:18,7	192,90	616
150	Holzheimer, Frank	TSG Eisenberg	1976	M45	16	0:43:54,5	181,30	669
156	Gerke, Clemens	1. FC Kaiserslautern	1978	M45	17	0:44:03,7	180,20	748
161	Dietz, Christian	FC Speyer 09	1978	M45	18	0:44:32,2	176,70	665
163	Woltag, Paul		1979	M45	19	0:44:40,7	175,70	633
182	Rui, Oliver		1976	M45	20	0:45:43,5	168,10	371
189	Grieger, Frank	Der Weinläufer	1977	M45	21	0:46:13,1	164,50	692
197	Stockmann, Florian	Freinsheim	1978	M45	22	0:47:09,9	157,70	741
213	Peter, Matthias		1977	M45	23	0:49:04,5	143,80	457
227	Griebe, Steffen		1976	M45	24	0:51:07,5	128,90	367
10	Meinzer, Stefan	LT Graben	1971	M50	1	0:32:00,0	267,80	728
34	Mörschel, Frank	#bergziegenHD	1972	M50	2	0:34:50,6	247,10	661
56	Grillenberger, Martin	Park-Island Runners Ludwigshafen	1971	M50	3	0:37:08,2	230,50	375
81	Groch, Martin	LG Ohmbachsee	1971	M50	4	0:39:33,2	212,90	689
93	Wieg, Frank	TV Bad Bergzabern	1974	M50	5	0:40:42,8	204,50	675
95	Bauer, Axel	Der Laufladen	1971	M50	6	0:40:50,6	203,60	722
100	Bracke, Martin	TuS 06 Heltersberg	1971	M50	7	0:41:03,9	201,90	707
112	Lisius, Michael	TSG Eisenberg	1973	M50	8	0:42:04,0	194,70	603
118	Osterheld, Joachim	LANDAU RUNNING COMPANY	1971	M50	9	0:42:10,7	193,90	646
128	Lattke, Thomas	TSG 1849 Deidesheim e.V.	1973	M50	10	0:42:47,1	189,50	496
145	Cona Caniullan, Pedro	LC Donnersberg	1974	M50	11	0:43:45,6	182,40	491
147	Kronstedt, Morten	LC Bad Dürkheim	1971	M50	12	0:43:50,1	181,80	471
158	Bauer, Volker	TuS 07 Steinbach	1973	M50	13	0:44:13,7	179,00	434
159	Nazifi, Rasim	LC Donnersberg	1974	M50	14	0:44:14,9	178,80	801
162	Braun, Bertil	Laufschule Saarpfalz	1974	M50	15	0:44:35,9	176,30	405
185	Rupp, Frank		1971	M50	16	0:46:00,8	166,00	649
190	Marionek, Michael	1. FC Kaiserslautern	1975	M50	17	0:46:24,9	163,10	670
202	Steuerwald, Jörg	MOBOTIX	1973	M50	18	0:47:57,0	152,00	680
207	Benz, Harald	Mannheim	1971	M50	19	0:48:27,6	148,30	406
232	Rudolphi, Markus	1. FC Kaiserslautern	1971	M50	20	0:51:39,8	125,00	470
255	Schulz, Michael	LT Olympia Ramstein	1972	M50	21	0:54:56,8	101,20	437
284	Schäfer, Ingo	Back to Nature Fitness	1974	M50	22	1:02:12,2	48,50	451
15	König, Günter	TSG Weinheim	1968	M55	1	0:32:21,6	265,10	659
61	Scheidt, Rainer	Team BeginnerTrail	1967	M55	2	0:37:28,4	228,00	410
62	Oehl, Heiner	TSG 1849 Deidesheim e.V.	1967	M55	3	0:37:40,6	226,50	495
63	Scherer, Michael	TRI Michels	1968	M55	4	0:37:48,6	225,60	712
76	Balzulat, Jochen	TuS Otterbach	1967	M55	5	0:39:09,2	215,80	743
78	Bernhardt, Michael	algemarin Team SV Traisa	1967	M55	6	0:39:14,3	215,20	668
84	Mauer, Eddi	Dreikraft Neunkirchen	1967	M55	7	0:40:14,3	207,90	744
85	Riedel, Peter	1. FC Kaiserslautern	1970	M55	8	0:40:15,2	207,80	739
86	Lenhart, Joachim	Schwedelbach	1970	M55	9	0:40:16,3	207,70	448
117	Guhse, Stephan	1.FC Kaiserslautern	1970	M55	10	0:42:09,6	194,00	412
127	Sabastia, Laurent	VT Rockenhausen	1969	M55	11	0:42:42,8	190,00	615
129	Birkenmaier, Martin	LC Donnersberg	1970	M55	12	0:42:49,8	189,10	469
130	Peterschmitt, Alfred	TuS 06 Heltersberg	1966	M55	13	0:42:51,8	188,90	812

131	Dünnebier, Thomas	LCO Edenkoben	1967	M55	14	0:42:55,7	188,40	380
142	Förster, Mathias	SV Kottweiler-Schwanden	1966	M55	15	0:43:37,9	183,30	733
152	Wochnik, Florian		1966	M55	16	0:43:58,5	180,80	702
165	Werst, Bernhard	LG Wonnegau	1969	M55	17	0:44:48,3	174,80	654
167	Wendt, Thomas	WRAG Tria-Team	1967	M55	18	0:44:52,2	174,30	403
174	Ley, Stefan	BacktoNature Fitness Laufteam	1967	M55	19	0:45:29,6	169,80	684
180	Kaufmann, Sascha	Gustavsburg	1969	M55	20	0:45:40,7	168,40	720
188	Laborenz, Frank	TV Rodenbach	1968	M55	21	0:46:09,7	164,90	634
192	Huy, Frank	TuS Dannenfels	1969	M55	22	0:46:46,6	160,50	710
204	Seibel, Markus	Päddelflitzer	1968	M55	23	0:48:11,2	150,20	382
218	Dill, Thomas	Heiligenmoschel / Horterhof	1968	M55	24	0:49:23,6	141,50	746
223	Kreißelmeyer, Ingo		1969	M55	25	0:49:59,2	137,20	458
229	Krug, Bernd	Mainz	1966	M55	26	0:51:20,6	127,30	816
241	Hautog, Steffen	TV Bad Dürkheim	1969	M55	27	0:52:35,9	118,20	695
251	Gabelmann, Knut	VT Rockenhausen	1969	M55	28	0:53:56,6	108,40	612
263	Flohr, Werner	Paddlergilde KL	1968	M55	29	0:56:37,5	89,00	717
279	Körner, Andreas		1966	M55	30	1:01:16,8	55,20	396
23	Tindall, Andy	TuS 06 Heltersberg	1961	M60	1	0:33:25,5	257,40	443
60	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach/Elztal	1963	M60	2	0:37:25,7	228,30	433
82	Kranz, Rüdiger	RV Wörrstadt	1965	M60	3	0:39:38,2	212,30	731
122	Hodapp, Norbert	SC Önsbach	1961	M60	4	0:42:26,2	192,00	480
124	Weymann, Marcel	1. FC Kaiserslautern	1961	M60	5	0:42:36,1	190,80	489
132	Reimold, Wolfgang	ALV Mainz	1964	M60	6	0:42:59,1	188,00	721
154	Wagner, Udo	RV Mehlingen	1964	M60	7	0:44:01,4	180,50	473
186	Allbach, Steffen	LC Bad Dürkheim	1963	M60	8	0:46:04,5	165,60	486
187	Zabanoff, Peter	Fit in Lautern e.V.	1965	M60	9	0:46:06,4	165,30	487
193	Becker, Ralf	Team Attila	1964	M60	10	0:46:52,3	159,80	704
206	Ruble, Dieter	Küglers Mühlentreff	1961	M60	11	0:48:20,8	149,10	636
228	Geibel, Thomas	LG Brücken-Mühleck	1965	M60	12	0:51:09,5	128,70	723
240	Holzmann, Uwe	LLG Wonnegau	1964	M60	13	0:52:31,4	118,80	666
247	Müller, Stefan	Skiclub-Bingen.de	1965	M60	14	0:53:21,7	112,70	625
256	Edelhäuser, Martin	Frankenthal	1964	M60	15	0:55:10,5	99,50	815
269	Engels, Jürgen	LT Olympia Ramstein	1963	M60	16	0:57:55,8	79,50	355
281	Kripp, Reiner	Ludwigshafener Lauf-Club e.V.	1965	M60	17	1:01:33,0	53,20	730
92	Volz, Erwin	PSV Wengerohr	1959	M65	1	0:40:39,6	204,90	353
109	Weingart, Joachim	LG Ohmbachsee	1958	M65	2	0:41:46,9	196,70	608
148	Dietz, Martin	LTF Köllertal	1960	M65	3	0:43:51,9	181,60	806
151	Tuma-Reuter, Rainer	LLG Wonnegau	1960	M65	4	0:43:56,2	181,10	454
172	Drumm, Gisbert	RSC Zweibrücken	1959	M65	5	0:45:11,7	172,00	639
208	Schlosser, Hans-Peter	Spfr. Bühlerzell	1960	M65	6	0:48:29,8	148,00	674
209	Lessmeister, Hardy	1. FC Kaiserslautern	1960	M65	7	0:48:33,8	147,50	421
226	Imanbaew, Nurlan	TV Maikammer	1958	M65	8	0:50:47,1	131,40	658
230	Baque, Hans	1. FC Kaiserslautern	1958	M65	9	0:51:21,3	127,20	724
237	Malle, Gunter	TSG Kaiserslautern	1960	M65	10	0:52:16,8	120,50	610
244	Viedt, Jürgen	Fit in Lautern e.V.	1957	M65	11	0:53:07,4	114,40	484
277	Klemm, Manfred		1959	M65	12	1:00:31,0	60,70	419
289	Willems, Hubert	LTF Köllertal	1959	M65	13	1:07:27,5	10,30	632
134	Schmieder, Hubert		1953	M70	1	0:43:11,8	186,50	635
139	Reske, Karl	Barbarossabiker	1953	M70	2	0:43:27,3	184,60	807
181	Cuntz, Karlheinz	LG Kapellen-Druswiler	1955	M70	3	0:45:41,9	168,30	426

203	Neumann, Helmut	LC Ron-Hill Berlin	1953	M70	4	0:48:06,2	150,80	711
221	Bannat, Uwe	LC Donnersberg	1954	M70	5	0:49:29,9	140,70	740
248	Berg, Alois	TSG Kaiserslautern	1954	M70	6	0:53:29,5	111,70	449
262	Scheuermann, Albert	LG SV 05 Meckenheim	1955	M70	7	0:56:26,8	90,30	729
274	Pleschke, Peter	LG Kapellen-Drusweiler	1951	M70	8	0:59:43,8	66,40	432
290	Herbst, Klaus		1954	M70	9	1:08:48,6	0,50	392
214	Heiter, Werner	LG Rülzheim	1949	M75	1	0:49:12,6	142,80	415
285	Heinzmann, Erwin	RV 1898 Kirrlach	1949	M75	2	1:02:30,5	46,30	718
291	Hauer, Rainer	LC Bad Dürkheim	1950	M75	3	1:10:01,7	0,00	638
292	Mootz, Werner	LTF Köllertal	1942	M80	1	1:15:42,5	0,00	452
115	Groppenbächer, Timon	TSG 1849 Deidesheim e.V.	2010	MJ	1	0:42:07,2	194,30	493
44	Lattke, Leo	TSG 1849 Deidesheim e.V.	2009	MJ U18	1	0:36:00,4	238,70	494
46	Boller, Alexander	LC Bingen	2008	MJ U18	2	0:36:09,4	237,60	660
71	Willenbacher, Paul		2008	MJ U18	3	0:38:23,9	221,30	699
98	Hörter, Bjarne	TuS Framersheim	2009	MJ U18	4	0:41:00,8	202,30	456
125	Cona Schielmann, Ayon	SV Börrstadt	2008	MJ U18	5	0:42:38,2	190,50	490
155	Conkel, Giovanni	Lohnsfeld	2009	MJ U18	6	0:44:02,4	180,40	808
183	Ulrich, Justus	Mehlingen	2008	MJ U18	7	0:45:45,0	167,90	745
243	Schreiner, Julian		2008	MJ U18	8	0:53:01,3	115,10	623
13	Ebener, Hannes	TSG Eisenberg	2006	MJ U20	1	0:32:19,7	265,40	478
144	Will, Philipp	Skiclub-Bingen.de	2006	MJ U20	2	0:43:43,3	182,70	626
200	Doesken, Tiberius	TV Rodenbach	2006	MJ U20	3	0:47:46,2	153,30	804
220	Kircheis, Vincent		2007	MJ U20	4	0:49:27,1	141,10	408
21	Baßler, Charlotte	Karlsruher Lemminge/TV 1860 Mul	2001	W20	1	0:33:17,1	258,40	642
32	Eckhardt, Lara Elea	LAC Frankenthal/Towerrunning Gei	1999	W20	2	0:34:42,7	248,10	475
64	Eckrich, Larissa	MTG Mannheim	1996	W20	3	0:37:54,4	224,90	664
157	Giffhorn, Angelina	TuS Schleiden 1908	1997	W20	4	0:44:08,1	179,70	738
195	Reinhardt, Anna	Poseidon Worms	2001	W20	5	0:46:58,1	159,10	391
222	Wiens, Paula	Lübeck	1999	W20	6	0:49:33,7	140,30	736
252	Drechsler, Emelie		2003	W20	7	0:54:22,2	105,40	681
253	Steuerwald, Maja	SV Gauersheim	2003	W20	8	0:54:23,1	105,20	679
273	Vargas, Eliana		2000	W20	9	0:59:16,5	69,70	441
276	Schäffler, Svenja	Ingenieurbüro Kuntzsch GmbH, Mc	1999	W20	10	1:00:25,9	61,30	404
29	Stemmer, Franziska	LG Telis Finanz Regensburg	1993	W30	1	0:34:16,9	251,20	436
65	Schmidt, Constanze	LC Donnersberg	1995	W30	2	0:38:00,5	224,10	725
106	Edel, Laura	Kaiserslautern	1993	W30	3	0:41:22,5	199,70	802
113	Barg, Katerina	BSG Bausparkasse Schwäbisch Hall	1992	W30	4	0:42:05,6	194,50	688
246	Bühler, Sabina	LLG Wonnegau/Back to Nature Fitr	1991	W30	5	0:53:18,0	113,10	400
250	Friedle, Louisa		1994	W30	6	0:53:32,7	111,30	397
275	Dürk, Sina	Grumbeer Stamber	1995	W30	7	0:59:49,8	65,70	385
52	Hartl, Natascha	LG Rülzheim	1988	W35	1	0:36:49,6	232,70	747
175	Schindler, Sarah	TSG Eisenberg	1986	W35	2	0:45:30,4	169,70	700
184	Teeven, Cindy	MiLa Rheintal Schweiz	1988	W35	3	0:45:47,9	167,60	459
211	Haude, Esther		1989	W35	4	0:48:42,0	146,50	356
268	Didier, Nadine Inge	Freiwillige Feuerwehr Marnheim	1988	W35	5	0:57:51,6	80,00	369
69	Berg, Isabelle	TV Rodenbach	1983	W40	1	0:38:20,6	221,70	602
83	Rieger, Regina	TV Maikammer	1984	W40	2	0:40:13,7	208,00	698
94	Gruchala, Jasmin		1985	W40	3	0:40:46,6	204,00	376
97	Herbold, Eva	LCO Edenkoben	1984	W40	4	0:40:55,0	203,00	735
101	Schäffner, Julia	LG Rülzheim	1983	W40	5	0:41:04,8	201,80	499

108	Dietz, Steffi	United Runners of Pfalz	1982	W40	6	0:41:41,9	197,30	483
136	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz	1984	W40	7	0:43:18,6	185,60	398
173	Velten, Sonja	1.FC Kaiserslautern	1984	W40	8	0:45:13,7	171,70	671
191	Lassueur, Caroline	TSG Kaiserslautern	1982	W40	9	0:46:41,4	161,10	394
242	Voltolina, Elisa	Sandbox Warriors	1984	W40	10	0:52:44,2	117,20	655
259	Klatt, Wibke		1981	W40	11	0:55:37,5	96,20	393
278	Fink, Corinna		1985	W40	12	1:00:37,3	60,00	422
19	Raatz, Simone	ASC Darmstadt	1976	W45	1	0:33:02,0	260,20	462
80	Hadasch, Alexandra	SUN Triathlon	1977	W45	2	0:39:20,9	214,40	652
119	Gabelmann, Katrin	Steinbach	1978	W45	3	0:42:12,5	193,60	374
149	Deiß, Sonja	TSG Eisenberg	1978	W45	4	0:43:53,9	181,40	662
178	Groch, Andrea	LG Ohmbachsee	1979	W45	5	0:45:39,1	168,60	690
205	Anke, Erler	LT Olympia Ramstein	1979	W45	6	0:48:13,9	149,90	447
219	Nathalie, Lattke	TSG 1849 Deidesheim e.V.	1978	W45	7	0:49:25,8	141,20	641
238	Dinter, Elisabeth		1979	W45	8	0:52:17,9	120,40	673
254	Ulrich, Angela	Fit in Lautern	1978	W45	9	0:54:37,3	103,50	676
270	Schappert, Monika	1. FC Kaiserslautern	1979	W45	10	0:58:42,7	73,80	468
68	Raab, Marion	VT Contwig	1974	W50	1	0:38:08,1	223,20	383
153	Guhse, Birgit	1. FC Kaiserslautern	1972	W50	2	0:43:59,9	180,60	413
168	Heilmann, Kerstin	TSG Eisenberg	1971	W50	3	0:44:52,7	174,30	647
196	Weber, Natalie	Sandbox Warriors	1975	W50	4	0:47:07,3	158,00	693
239	Lander, Kristin	VT Rockenhausen	1975	W50	5	0:52:18,7	120,30	613
245	Boller, Annett	Rückenwind Ingelheim	1971	W50	6	0:53:16,4	113,30	450
258	Ferara, Natascha		1975	W50	7	0:55:34,5	96,60	370
111	Matheis, Josefa	TSG Eisenberg	1966	W55	1	0:41:53,3	196,00	656
121	Mosterd, Teunie	Der Laufladen	1967	W55	2	0:42:19,8	192,80	431
146	Walter, Iris	TV 1848 Meisenheim	1967	W55	3	0:43:49,5	181,90	650
210	Jerg, Karin	LG MuLi	1968	W55	4	0:48:37,1	147,10	653
225	Galler, Petra	TV 1886 Bexbach	1968	W55	5	0:50:23,5	134,20	805
235	Förster, Christine	SV Kottweiler-Schwanden	1966	W55	6	0:51:57,1	122,90	734
282	Schieck, Sabine		1970	W55	7	1:01:52,0	50,90	418
126	Strauß, Gudrun	RC Vorwärts Speyer	1965	W60	1	0:42:40,1	190,30	444
137	Moses, Anja	TG Naurod Wiesbaden	1965	W60	2	0:43:20,1	185,50	601
194	Kipper, Gisela	Ludwigshafener SV 07	1961	W60	3	0:46:55,0	159,50	715
217	Sauerland, Christine	LG MuLi	1965	W60	4	0:49:21,2	141,80	683
257	Meier, Karin		1963	W60	5	0:55:16,7	98,80	417
288	Peters, Ulrike		1964	W60	6	1:05:28,7	24,70	622
224	Hodapp-Malle, Ute	TSG Kaiserslautern	1960	W65	1	0:50:06,5	136,30	611
264	Weimer, Ruth	TSG Wiesloch	1952	W70	1	0:56:45,8	88,00	686
267	Rielinger, Sabine	Kaiserslautern	1953	W70	2	0:57:17,3	84,20	716
280	Dali, Anka		1954	W70	3	1:01:19,6	54,90	388
286	Müller, Marliese	Edelweiß Steinwenden Sommerbia	1953	W70	4	1:03:03,2	42,30	423
271	Skrzypek, Lena	Bodymed Center Miesenbach	2012	WJ	1	0:59:08,2	70,70	386
24	Surges, Vianne	LC Bingen	2008	WJ U18	1	0:33:29,2	257,00	696
265	Thein, Lily		2008	WJ U18	2	0:56:53,4	87,10	378
234	Balzulat, Vera	TFC Kaiserslautern	2006	WJ U20	1	0:51:55,5	123,10	742