

## 27. Nanstein-Berglauf am 15.03.2025 über 7,1 km / 350 Hm

### Altersklassen

Pl.	Name, Vorname	Verein oder Wohnort	Jahrg.	AK	Rg.	Zeit	Punkte	StNr.
17	Eckhardt, Lara Elea	LAC Frankenthal	1999	W20	1	0:31:01	254,39	67
75	Giffhorn, Angelina	TuS Schleiden 1908	1997	W20	2	0:37:19	204,53	192
151	Zepke, Ulrike	Mannheim	1997	W20	3	0:44:02	151,23	66
182	Jensen, Angelina	Relsberg	2003	W20	4	0:52:37	83,32	13
183	Brödel, Charlotte	Relsberg	1996	W20	5	0:52:37	83,30	1
25	Schrader, Fransika	TV Hinterweidenthal	1992	W30	1	0:31:57	247,01	194
66	Edel, Laura	1. FC Kaiserslautern	1993	W30	2	0:36:31	210,86	150
69	Barg, Katerina	BSG Bausparkasse SHA AG	1992	W30	3	0:36:40	209,60	109
139	Bremer, Marny		1993	W30	4	0:42:44	161,57	196
164	Aja, Holmes	000	1992	W30	5	0:46:40	130,47	82
185	Schenk, Angie	Ramsen	1992	W30	6	0:53:06	79,53	56
28	Hartl, Natascha		1988	W35	1	0:32:45	240,69	168
99	Teeven, Cindy	Mila Rheintal Schweiz	1988	W35	2	0:39:04	190,63	193
121	Ashcroft, Jennifer Jane	BSC Erftstadt	1990	W35	3	0:40:56	175,81	53
123	Schirra, Christina	TV Rodenbach	1986	W35	4	0:41:09	174,13	172
140	Meitzler, Marie	Alzey-Weinheim	1987	W35	5	0:42:46	161,37	11
50	Rieger, Regina	TV Maikammer	1984	W40	1	0:34:55	223,48	111
62	Herbold, Eva	LCO Edenkoben	1984	W40	2	0:36:17	212,68	62
76	Boldorf, Julia	TV Rodenbach	1984	W40	3	0:37:23	203,96	81
97	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz	1984	W40	4	0:38:35	194,48	28
115	Velten, Sonja	1. FC Kaiserslautern	1984	W40	5	0:40:39	178,06	117
117	Lassueur, Caroline	TSG Kaiserslautern	1982	W40	6	0:40:49	176,82	20
14	Raatz, Simone	asc Darmstadt	1976	W45	1	0:30:31	258,40	21
49	Hadasch, Alexandra	SUN Triathlon	1977	W45	2	0:34:44	224,91	84
71	Gabelmann, Katrin	Steinbach	1978	W45	3	0:37:00	207,04	25
102	Deiß, Sonja	TSG Eisenberg	1978	W45	4	0:39:21	188,35	164
104	Groch, Andrea	LG Ohmbachsee	1979	W45	5	0:39:42	185,66	159
128	Lattke, Nathalie	TSG 1849 Deidesheim e. V	1978	W45	6	0:41:49	168,85	42
143	Erler, Anke	LT Olympia Ramstein	1979	W45	7	0:43:00	159,43	9
40	Raab, Marion	VT Contwig	1974	W50	1	0:33:56	231,28	29
112	Weber, Natalie	Sandbox Warriors	1975	W50	2	0:40:28	179,57	199
127	Gay, Dana	TuS 06 Heltersberg	1975	W50	3	0:41:42	169,76	190
147	Böhler, Sabine	LANDAU RUNNING COMPANY	1974	W50	4	0:43:45	153,57	157
163	Ferara, Natascha	-	1975	W50	5	0:46:36	130,90	24
176	Born, Ingrid	Bodymed Center Ramstein	1971	W50	6	0:49:42	106,45	129
57	Schirra Bour, Silke	Bodymed Center Ramstein	1969	W55	1	0:35:57	215,24	128
153	Jerg, Karin	LG MuLi	1968	W55	2	0:44:29	147,77	113
162	Galler, Petra	TV 1886 Bexbach	1968	W55	3	0:46:19	133,20	205
173	Förster, Christine		1966	W55	4	0:49:16	109,87	179
189	Christmann, Ingrid	SV Kottweiler-Schwanden	1967	W55	5	0:56:53	49,54	181
148	Sauerland, Christine	LG MuLi	1965	W60	1	0:43:47	153,29	135
136	Scheller, Angelika	TSG Maxdorf	1959	W65	1	0:42:27	163,84	27
154	Hodapp-Malle, Ute	TSG Kaiserslautern	1960	W65	2	0:44:43	145,85	58
180	Dieringer, Maria	LC Bad Dürkheim	1960	W65	3	0:52:07	87,29	85
192	Schwehm, Sonja	LG Ohmbachsee	1958	W65	4	1:03:32	0,00	161
177	Rielinger, Sabine	Kaiserslautern	1953	W70	1	0:51:07	95,12	152

178	Weimer, Ruth	TSG Wiesloch	1952	W70	2	0:51:47	89,95	34
188	Müller, Marliese	Edelweiß Steinwenden Sobi	1953	W70	3	0:55:28	60,79	31
179	Braun, Regine	SV Rohrbach/S	1948	W75	1	0:51:50	89,49	49
8	Lösel, Hannah	Eintracht Frankfurt e.V.	2007	WJ U20	1	0:29:47	264,14	55
145	Balzulat, Vera	TFC Kaiserslautern	2006	WJ U20	2	0:43:31	155,34	102
174	Skrzypek, Lena	Bodymed Center Ramstein	2012	WJ U16	1	0:49:33	107,55	132
5	Hörter, Christoph	TuS Framersheim	2004	M20	1	0:28:32	274,12	95
7	Brang, Luca	LG Kreis Ahrweiler	2002	M20	2	0:28:58	270,61	140
20	Andreas, Tim	LC Donnersberg	2001	M20	3	0:31:21	251,73	170
24	Geng, Alexander	Fraunhofer ITWM (BV)	1996	M20	4	0:31:56	247,06	59
34	Martin, Etienne	TV Rodenbach	1997	M20	5	0:33:16	236,52	96
56	Dieterich, Faisal	LLG Landstuhl	2003	M20	6	0:35:55	215,51	137
72	Wiedemann, Torben	Ski Club 80 Garbenheim	1997	M20	7	0:37:05	206,36	80
2	Tschoepke, Lukas	LC Donnersberg	1991	M30	1	0:27:53	279,24	107
4	Kassel, Johannes		1995	M30	2	0:28:22	275,35	195
19	Rübel, Mitch	Herschweiler läuft	1991	M30	3	0:31:15	252,54	99
30	Grohe, Lukas	Mannheim	1992	M30	4	0:32:47	240,45	126
31	Graf, Joscha	xxx	1992	M30	5	0:32:52	239,75	16
32	Carmona, Francisco	Mannheim	1993	M30	6	0:33:04	238,16	123
33	Ohliger, Alexander	1. FC Kaiserslautern	1991	M30	7	0:33:10	237,35	149
55	Kreilaus, Jonathan	VT Rockenhausen	1995	M30	8	0:35:49	216,37	163
58	Kopp, Hendrik	LCO Edenkoben	1994	M30	9	0:35:59	215,08	148
59	Merkel, Julian	VT Rockenhausen	1995	M30	10	0:36:03	214,54	162
60	Lutz, Julian	Frankenthal (Pfalz)	1992	M30	11	0:36:05	214,30	100
89	Voelker, Lucas	LT Olympia Ramstein	1995	M30	12	0:38:03	198,71	69
107	Dreischke, Ruven	Taro Team	1995	M30	13	0:40:12	181,58	122
113	Kirtz, Sven	Task Force Space	1994	M30	14	0:40:34	178,79	147
134	Hertel, Markus	-	1994	M30	15	0:42:06	166,61	3
146	Hort, Andreas	beVegt	1992	M30	16	0:43:35	154,79	43
156	Dailidonis, Karolis	Task Force Space	1994	M30	17	0:45:01	143,49	146
1	Lehmann, Jonas	TuS 06 Heltersberg	1989	M35	1	0:25:52	295,13	110
18	Löscher, Felix	TV Maikammer	1988	M35	2	0:31:04	253,97	83
23	Koch, Sebastian	LT Olympia Ramstein	1987	M35	3	0:31:44	248,75	119
38	Hörnig, Lukas	SHSC	1990	M35	4	0:33:41	233,21	17
47	Eidt, Maximilian	Mannheim	1989	M35	5	0:34:41	225,35	33
68	Kibowski, Stanislaus	Feuerwehr Stelzenberg	1987	M35	6	0:36:37	210,02	114
155	Scott, George	Brücken	1986	M35	7	0:44:47	145,29	54
186	Baumgartner, Stefan	Schwetzingen	1990	M35	8	0:53:06	79,52	74
10	Zimmermann, Christian	TV Waldstraße Wiesbaden	1985	M40	1	0:29:50	263,76	12
16	Hadasch, Tobias	SUN Triathlon	1985	M40	2	0:30:57	254,87	51
27	Hänel, Timo	Wipotec	1982	M40	3	0:32:37	241,77	183
43	Spielberger, Michael	SV Schopp	1981	M40	4	0:34:30	226,82	124
77	Neu, Daniel	Offenbach Hundheim	1985	M40	5	0:37:25	203,70	88
79	Ballmann, Patrick	Pirmasens	1982	M40	6	0:37:31	202,95	63
91	Dehling, Oliver		1982	M40	7	0:38:18	196,72	169
95	Reinhardt, Wilhelm	Ötisheim	1983	M40	8	0:38:30	195,11	106
138	Drumm, Dennis	Team BeVogt.de	1981	M40	9	0:42:32	163,16	200
142	Kaiser, Christian	TV Kübelberg	1985	M40	10	0:42:59	159,60	202
15	Eisert, Jens Ulrich	Radsport GESSLER	1979	M45	1	0:30:45	256,52	47

37	Ziemer, Martin	TuS Glan-Münchweiler	1980	M45	2	0:33:38	233,69	115
51	Schappert, Jochen	Kaiserslautern	1978	M45	3	0:35:30	218,90	68
52	Medvesek, Andreas	Ludwigshafener Lauf-Club	1980	M45	4	0:35:33	218,53	118
54	Hollinger, Micha	Herschweiler läuft	1977	M45	5	0:35:44	216,96	75
67	Woltag, Paul		1979	M45	6	0:36:32	210,69	158
88	Gerke, Clemens	1. FC Kaiserslautern	1978	M45	7	0:37:56	199,60	86
109	Mechnig, Thorsten	Lambrecht	1978	M45	8	0:40:16	181,13	71
111	Grieger, Frank	Der Weinläufer	1977	M45	9	0:40:24	180,09	72
114	Erlenbach, Alexander	LG Brücken-Mühleck	1980	M45	10	0:40:34	178,75	188
118	Peter, Matthias	Heilbronn	1977	M45	11	0:40:49	176,72	89
129	Hölting, Tobias	Die Höltings	1978	M45	12	0:41:50	168,66	90
132	Östringer, Michael	TSG Wilhelmsfeld	1979	M45	13	0:42:00	167,41	44
137	Dietrich, Markus		1976	M45	14	0:42:27	163,84	178
175	Hennigs, Marcel	LG Meckenheim SV05	1976	M45	15	0:49:39	106,83	185
190	Hinkelmann, Thomas	Pirmasens	1978	M45	16	0:57:24	45,39	8
3	Barnsteiner, Alexander	LLG Landstuhl	1974	M50	1	0:28:07	277,33	138
6	Martin, Marko	TV Maikammer	1974	M50	2	0:28:45	272,35	103
12	Mörschel, Frank	SG Walldorf Astoria	1972	M50	3	0:30:21	259,70	120
22	Bour, André	TUS 06 Heltersberg	1975	M50	4	0:31:41	249,11	133
36	Osterheld, Joachim	LANDAU RUNNING COMPANY	1971	M50	5	0:33:34	234,16	93
41	Wieg, Frank	TV Bad Bergzabern	1974	M50	6	0:34:03	230,36	116
42	Groch, Martin	LG Ohmbachsee	1971	M50	7	0:34:17	228,46	160
64	Röhle, Andreas	TuS St. Martin e.V.	1972	M50	8	0:36:23	211,92	142
70	Hadbawnik, Frank	TV Rodenbach	1972	M50	9	0:36:58	207,19	175
78	Lisius, Michael	TSG Eisenberg	1973	M50	10	0:37:26	203,54	98
82	Lattke, Thomas	TSG 1849 Deidesheim e. V	1973	M50	11	0:37:35	202,41	39
84	Rasim, Nazifi	LC Donnersberg	1974	M50	12	0:37:49	200,58	30
85	Kronstedt, Morten	LC Bad Dürkheim	1971	M50	13	0:37:51	200,29	36
126	Koch, Marco	TV Hinterweidenthal	1973	M50	14	0:41:31	171,19	180
135	Rudolphi, Markus	1. FC Kaiserslautern	1971	M50	15	0:42:14	165,56	151
141	Benz, Harald	Mannheim	1971	M50	16	0:42:52	160,54	26
166	Schulz, Michael	LT Olympia Ramstein	1972	M50	17	0:46:58	128,04	6
170	Bachmann, Matthias	SV Altenglan	1971	M50	18	0:48:35	115,25	2
13	Heuer, Tom	TuS 06 Heltersberg	1970	M55	1	0:30:24	259,23	108
29	Oehl, Heiner	TSG 1849 Deidesheim e. V	1967	M55	2	0:32:46	240,57	40
35	Rokitta, Timo		1966	M55	3	0:33:25	235,37	153
44	Balzulat, Jochen	TUS Otterbach	1967	M55	4	0:34:35	226,13	104
45	Mauer, Eddi	Dreikraft Neunkirchen	1967	M55	5	0:34:38	225,74	176
46	Lenhart, Joachim	Schwedelbach	1970	M55	6	0:34:39	225,58	70
65	Berberich, Hans-Joachim	LLG Landstuhl	1967	M55	7	0:36:26	211,51	136
74	Wochnik, Florian	Viernheim	1966	M55	8	0:37:17	204,69	50
80	Peterschmitt, Alfred	TuS 06 Heltersberg	1966	M55	9	0:37:32	202,83	191
90	Laborenz, Frank	TV Rodenbach	1968	M55	10	0:38:05	198,35	91
92	Born, Dirk	Bodymed Center Ramstein	1969	M55	11	0:38:20	196,48	130
98	Schreiber, Roland	LC Donnersberg	1969	M55	12	0:38:43	193,38	167
101	Dünnebier, Thomas	LCO Edenkoben	1967	M55	13	0:39:19	188,65	4
108	Weißmann, Michael	Taro Team	1969	M55	14	0:40:13	181,57	121
122	Seibel, Markus	Päddelflitzer	1968	M55	15	0:40:57	175,69	10
149	Weyland, Markus	Schwimmclub Homburg	1970	M55	16	0:43:52	152,61	45

157	Kreißelmeyer, Ingo	Kaiserslautern	1969	M55	17	0:45:06	142,77	61
165	Horth, Rüdiger		1966	M55	18	0:46:50	129,15	186
169	Schlager, Dietmar	MNL Bischweier	1966	M55	19	0:48:22	116,94	112
9	Tindall, Andy	TuS 06 Heltersberg	1961	M60	1	0:29:49	263,93	97
39	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach-Elztal	1963	M60	2	0:33:49	232,16	79
73	Hodapp, Norbert	SC Önsbach	1961	M60	3	0:37:12	205,42	64
83	Abbott, John		1962	M60	4	0:37:37	202,10	198
87	Weymann, Marcel	1. FC Kaiserslautern	1961	M60	5	0:37:55	199,75	78
103	Wagner, Udo		1964	M60	6	0:39:34	186,65	182
110	Allbach, Steffen	LC Bad Dürkheim	1963	M60	7	0:40:19	180,73	32
120	Zabanoff, Peter	Fit in Lautern e.V.	1965	M60	8	0:40:52	176,34	197
125	Bettinger, Hermann		1961	M60	9	0:41:23	172,26	144
130	Greibel, Thomas	LG Brücken-Mühleck	1965	M60	10	0:41:55	168,04	187
144	Stürzenberger, Jürgen		1965	M60	11	0:43:26	155,98	177
150	Arnold, Gunter	Laufteam Queidersbach	1965	M60	12	0:43:57	151,96	173
167	Trampusch, Ingo	TuS Framersheim	1964	M60	13	0:47:10	126,46	154
171	Edelhäuser, Martin		1964	M60	14	0:49:00	111,89	204
48	Scherer, Benno	VfR Baumholder	1957	M65	1	0:34:43	225,08	87
81	Drumm, Gisbert		1959	M65	2	0:37:33	202,64	155
86	Grimm, Manfred	SV Rohrbach/S	1957	M65	3	0:37:52	200,07	48
94	Niehren, Martin		1959	M65	4	0:38:28	195,37	165
96	Westrich, Günter	TV Rodenbach	1959	M65	5	0:38:32	194,91	60
105	Simonis, Gerhard	Laufteam Queidersbach	1959	M65	6	0:40:01	183,13	101
106	Dietz, Martin	LTF Köllertal	1960	M65	7	0:40:06	182,48	166
124	Schlosser, Hans-Peter		1960	M65	8	0:41:23	172,27	139
133	Klamm, Bernd	SVS EMMERZHAUSEN	1956	M65	9	0:42:05	166,68	5
152	Imanbaew, Nurlan	TV Maikammer	1958	M65	10	0:44:13	149,78	171
158	Malle, Gunter	TSG Kaiserslautern	1960	M65	11	0:45:38	138,66	57
159	Baque, Hans	1. FC Kaiserslautern	1958	M65	12	0:45:42	138,04	156
160	Viedt, Jürgen	Fit in Lautern e.V.	1957	M65	13	0:45:57	136,14	201
161	Petri, Wolfgang	64331 Weiterstadt	1960	M65	14	0:46:07	134,82	19
93	Reske, Karl	Barbarossabiker	1953	M70	1	0:38:24	195,95	189
119	Klos, Karl-Heinz		1952	M70	2	0:40:52	176,42	174
131	Bannat, Uwe	LC Donnersberg	1954	M70	3	0:41:56	167,96	105
168	Spiegel, Hans	FV Kindsbach	1953	M70	4	0:47:33	123,48	143
172	Kaiser, Udo	TSG Kaiserslautern	1953	M70	5	0:49:07	111,00	145
181	Kriegshäuser, Dieter	TuS 06 Heltersberg	1953	M70	6	0:52:33	83,84	18
187	Pleschke, Peter	LG Kapellen-Drusweiler	1951	M70	7	0:54:35	67,68	15
116	Heiter, Werner	LG Rülzheim	1949	M75	1	0:40:40	177,91	14
184	Heinzmann, Erwin	RV 1898 Kirrlach	1949	M75	2	0:52:58	80,55	141
191	Hauer, Rainer	LC Bad Dürkheim	1950	M75	3	0:59:05	32,09	37
11	Stengl, Christian	TSG 1849 Deidesheim e. V	2008	MJ U18	1	0:30:10	261,18	41
21	Lattke, Leo	TSG 1849 Deidesheim e. V	2009	MJ U18	2	0:31:34	249,98	38
26	Theiß, Malte	Herschweiler läuft	2008	MJ U18	3	0:32:31	242,51	77
53	Bakir, Cem Kemal	Pirmasens	2008	MJ U18	4	0:35:40	217,50	65
61	Rupprecht, Maximilian	Bodymed Center Ramstein	2009	MJ U18	5	0:36:06	214,08	131
63	Hörter, Bjarne	TuS Framersheim	2009	MJ U18	6	0:36:18	212,55	94
100	Hollinger, Emil	Herschweiler läuft	2008	MJ U18	7	0:39:18	188,82	76