



## 2025

- |                |                         |  |
|----------------|-------------------------|--|
| <b>1. Lauf</b> | 22.02.2025<br>15.00 Uhr | <b>32. Donnersberglauf</b> von Steinbach auf den Donnersberg<br>7,2 km / 418 Höhenmeter<br><a href="http://www.lc-donnnersberg.de">www.lc-donnnersberg.de</a>  |
| <b>2. Lauf</b> | 15.03.2025<br>15.00 Uhr | <b>27. Nanstein-Berglauf</b> von Landstuhl zur Burgruine Nanstein<br>7,1 km / 350 Höhenmeter<br><a href="http://www.LLG-Landstuhl.de">www.LLG-Landstuhl.de</a>   |
| <b>3. Lauf</b> | 13.09.2025<br>15.00 Uhr | <b>29. Rietburg-Berglauf</b> von Edenkoben hinauf zur Rietburg<br>8,2 km / 420 Höhenmeter<br><a href="http://www.lco-edenkoben.de">www.lco-edenkoben.de</a>  |
| <b>4. Lauf</b> | 18.10.2025<br>14.00 Uhr | <b>28. Bad Dürkheimer Berglauf</b> von Bad Dürkheim zum Bismarckturm<br>8,7 km / 510 Höhenmeter<br><a href="http://www.laufclub.de">www.laufclub.de</a>  |
| <b>5. Lauf</b> | 15.11.2025<br>14.30 Uhr | <b>40. Potzberg-Berglauf</b> von Gimsbach auf den Potzberg<br>8,2 km / 350 Höhenmeter<br><a href="http://www.tusglanmuenchweiler.de">www.tusglanmuenchweiler.de</a><br><b>Pfalz-Berglaufmeisterschaften 2025 (inkl. Senioren und Jugend)</b> |
| <b>6. Lauf</b> | 22.11.2025<br>14.15 Uhr | <b>31. Kalmit-Berglauf</b> von Maikammer auf den Kalmit-Gipfel<br>8,3 km / 505 Höhenmeter<br><a href="http://www.tv-maikammer.de">www.tv-maikammer.de</a>  |

Gewertet werden die besten vier Ergebnisse.  
Alle Infos unter [www.pfaelzer-berglaufpokal.de](http://www.pfaelzer-berglaufpokal.de)

