

33. Donnersberglauf am 28.02.2026 über 7,2 km / 418 Hm

Pl.	Name	Verein	Jahrg.	AK	Rg.	Zeit	Punkte	StNr.
1	Fink, Leander	TV Alzey Laufteam	2001	M20	1	0:26:17,6	308,44	1
2	Nies, Lennart	TV Maikammer	1986	M40	1	0:27:44,4	297,90	3
3	de Mas, Uwe	DSW12 Darmstadt Triathlon	1992	M30	1	0:29:24,2	285,77	205
4	Ebener, Hannes	TSG Eisenberg	2006	M20	2	0:29:40,5	283,80	346
5	Job, Marcel	TV Maikammer	1982	M40	2	0:30:08,9	280,35	297
6	Martin, Marko	TV Maikammer	1974	M50	1	0:31:06,3	273,38	158
7	Laukert, Gabriel	TV Alzey Laufteam	2010	MJ U18	1	0:31:14,5	272,39	122
8	Meinzer, Stefan	RV Uster	1971	M55	1	0:31:17,8	271,99	337
9	Tschoepke, Lukas	LC Donnersberg	1991	M35	1	0:31:21,3	271,56	185
10	Kassel, Johannes	RC Pfälzerwald / Homburg	1995	M30	2	0:31:59,6	266,91	375
11	Brunner, Raphael	FK Pirmasens Endurance Team	1989	M35	2	0:32:07,6	265,93	220
12	König, Günter	TSG Weinheim	1968	M55	2	0:32:16,2	264,90	258
13	Heuer, Tom	TuS 06 Heltersberg	1970	M55	3	0:33:26,8	256,32	9
14	Eisenbeiß, Christoph	LC Donnersberg	1984	M40	3	0:33:27,6	256,22	283
15	Sch lindwein, Florian	TV Maikammer	1980	M45	1	0:33:40,3	254,68	107
16	Hadasch, Tobias	SUN Triathlon	1985	M40	4	0:33:58,9	252,42	133
17	Lorenz, Patric		1974	M50	2	0:34:05,0	251,69	152
18	Raatz, Simone	ASC Darmstadt	1976	W50	1	0:34:18,7	250,01	2
19	Fuhrmann, Jan	LLG Wonnegau	1991	M35	3	0:34:26,4	249,09	197
20	Schmitt, Jan	TV Bad Bergzabern	1990	M35	4	0:34:29,2	248,74	272
21	Koch, Sebastian	LT Olympia Ramstein	1987	M35	5	0:34:33,2	248,26	169
22	Manz, Gerd	TV Maikammer	1972	M50	3	0:34:45,8	246,73	277
23	Lutz, Rainer	LSG Schmelz-Hüttersdorf	1979	M45	2	0:34:49,6	246,26	237
24	Rübel, Mitch	Herschweiler läuft	1991	M35	6	0:34:53,6	245,77	330
25	Ahrens, Sascha	Sembach	1986	M40	5	0:34:55,9	245,50	357
26	Viry, Frédéric	AC ST AVOLD	1966	M60	1	0:34:58,6	245,17	128
27	Lindner, Dominik	Triathlon Team Eltville	1990	M35	7	0:35:20,6	242,51	105
28	Linn, Marc	Kirchheimbolanden	1987	M35	8	0:35:24,3	242,05	147
29	Eichert, Florian	Team Pfälzer Land	1980	M45	3	0:35:27,2	241,69	114
30	Tindall, Andy	TuS 06 Heltersberg	1961	M65	1	0:35:29,2	241,46	148
31	Zimmermann, Christian	TV Waldstraße Wiesbaden	1985	M40	6	0:35:39,4	240,21	305
32	Schröder, Andy	LF Naheland Bad Kreuznach	1987	M35	9	0:35:50,1	238,92	134
33	Love, Taylor		1998	M20	3	0:35:59,0	237,84	113
34	Hartl, Natascha	TV Alzey Laufteam	1988	W35	1	0:36:08,0	236,74	359
35	Andreas, Tim	LC Donnersberg	2001	M20	4	0:36:10,9	236,40	77
36	Molnar, Atilla		1979	M45	4	0:36:20,6	235,21	129
37	Schulz, Daniel	TRI Team Saarlouis	1979	M45	5	0:36:29,7	234,10	356
38	Christmann, Sascha	LC Donnersberg	1979	M45	6	0:36:30,6	234,00	170
39	Stengl, Christian	TSG Deidesheim	2008	MJ U20	1	0:36:33,2	233,68	191
40	Kron, Raimund	Chio Petersau	1968	M55	4	0:36:34,4	233,53	295
41	Göttel, Benjamin	LetzFetz Runners	1995	M30	3	0:36:38,8	233,01	267
42	Prasuhn, Simeon	LaufLeben Running Crew e.V.	1995	M30	4	0:36:40,4	232,81	27
43	Hörter, Bjarne	TUS Framersheim	2009	MJ U18	2	0:36:45,1	232,24	173
44	Gerlach, Lukas	LC Donnersberg	2002	M20	5	0:36:56,2	230,89	355
45	Kreilaus, Jonathn	VT Rockenhausen	1995	M30	5	0:36:57,7	230,70	353
46	Altherr, Stefan	Team-MPowerment e.V.	1975	M50	4	0:37:04,9	229,83	314
47	Dietz, Katharina	LC Donnersberg	1990	W35	2	0:37:08,0	229,45	74

48	Lutzi, Marc-Oliver	1. FC Kaiserslautern	1999	M20	6	0:37:13,0	228,85	362
49	Weigelt, Moritz	TV Dudenhofen	1985	M40	7	0:37:15,8	228,51	271
50	Freiberger, Hans-Willi	LLG Wonnegau	1965	M60	2	0:37:17,0	228,37	270
51	Grillenberger, Martin	Park-Island Runners Ludwigshafen	1971	M55	5	0:37:22,4	227,71	7
52	Transier, Joachim	TV Maikammer	1965	M60	3	0:37:34,2	226,27	278
53	Ohliger, Alexander	1. FC Kaiserslautern	1991	M35	10	0:37:40,3	225,53	247
54	Haseloff, Gernot		1987	M35	11	0:37:41,6	225,37	218
55	Jungeblut, Paul	Karlsruher Lemminge	1994	M30	6	0:37:51,2	224,22	154
56	Wunderlich, Moritz	Bennhausen	1994	M30	7	0:37:52,4	224,06	364
57	Emser, Hendrik	Hysquad Bexbach	1991	M35	12	0:37:53,3	223,96	290
58	Nauerz, Justus		2009	MJ U18	3	0:37:55,5	223,69	19
59	Adam, Patrick		1987	M35	13	0:37:57,3	223,47	13
60	Hörnig, Lukas	Sunday Morning Himmelsleiter S	1990	M35	14	0:37:58,7	223,30	201
61	Seither, Hugo	FK Pirmasens Endurance Team	2011	MJ	1	0:37:59,7	223,18	146
62	Herbold, Eva	LCO Edenkoben	1984	W40	1	0:38:05,6	222,46	203
63	Wieg, Frank	TV Bad Bergzabern	1974	M50	5	0:38:07,6	222,22	256
64	Krezdorn, Uli	TSG Grünstadt	1977	M45	7	0:38:13,4	221,52	324
65	Schmitt, Sarah	TV Maikammer	1988	W35	3	0:38:14,7	221,36	209
66	Döringer, Patrik	LCO Edenkoben	1968	M55	6	0:38:15,9	221,21	246
67	König, Stefan	LT Rheinhessen-Pfalz	1969	M55	7	0:38:16,9	221,09	156
68	Schumacher, Achim	LAZ Mosbach/Elztal	1963	M60	4	0:38:19,9	220,73	224
69	Manz, Laya	TV Maikammer	2011	WJ	1	0:38:21,0	220,60	276
70	Kreuzer, Jochen	Gutenberg-Marathonclub e.V.	1978	M45	8	0:38:22,9	220,37	123
71	Ruf, Katharina	1. FC Kaiserslautern	1990	W35	4	0:38:27,4	219,82	262
72	Kegler, Florian	TSG Deidesheim	2007	MJ U20	2	0:38:28,5	219,68	184
73	Heil, Carsten	LG Ohmbachsee	1976	M50	6	0:38:28,9	219,63	142
74	Geng, Alexander	Fraunhofer ITWM (BV)	1996	M30	8	0:38:31,6	219,30	230
75	Groch, Martin	LG Ohmbachsee	1971	M55	8	0:38:32,7	219,17	317
76	Kranz, Rüdiger	RV Wörrstadt	1965	M60	5	0:38:34,0	219,02	358
77	Manz, Yvonne	TV Maikammer	1974	W50	2	0:38:35,8	218,79	275
78	Töpfer, Tobias		1987	M35	15	0:38:38,3	218,49	167
79	Eidt, Maximilian		1989	M35	16	0:38:39,6	218,33	202
80	Hemprich, Sandy		1980	M45	9	0:38:55,2	216,44	119
81	Raab, Marion	VT Contwig	1974	W50	3	0:39:02,7	215,53	121
82	Mechler, Elias		2005	M20	7	0:39:04,1	215,36	328
83	Petry, Ruben		1980	M45	10	0:39:16,4	213,87	196
84	Gull, Karsten	STEIL IST GEIL / United Runners o	1991	M35	17	0:39:16,7	213,83	89
85	Mayer, Katja	LLG Landstuhl	1971	W55	1	0:39:23,6	213,00	373
86	Schneider, Peter	Sobi Fidelio	1968	M55	9	0:39:24,6	212,88	285
87	Paulat, Jano	Renndiere Heiligenmoschel MOSC	2005	M20	8	0:39:26,9	212,59	300
88	Parry, Tom	Run KMC	1989	M35	18	0:39:30,9	212,11	193
89	Wichmann, Christoph	LANDAU RUNNING COMPANY	1986	M40	8	0:39:32,9	211,86	263
90	Creutziger, Martin	LC Schifferstadt	1980	M45	11	0:39:38,7	211,16	180
91	Hill, Clemens		2007	MJ U20	3	0:39:42,7	210,67	73
92	Thieser, Marvin		1998	M20	9	0:39:47,2	210,13	71
93	Dudenhöfer, Andreas	TSG Deidesheim	1971	M55	10	0:39:54,9	209,19	369
94	Schwarzbach, Marco		1997	M20	10	0:39:55,8	209,08	30
95	Scherer, Benno	VfR Baumholder	1957	M65	2	0:40:03,6	208,14	244
96	Wendorf, Andreas	Biathlon-Team Saarland	1980	M45	12	0:40:09,7	207,39	215

97	Wagner, Martin		2000	M20	11	0:40:15,2	206,72	299
98	Neumüller, Tobias		1987	M35	19	0:40:18,7	206,30	43
99	Schreieck, Bernd	TV Maikammer	1966	M60	6	0:40:27,2	205,27	349
100	Paris, Marcel		1991	M35	20	0:40:29,9	204,94	301
101	Berberich, Hans-Joachim	LLG Landstuhl	1967	M55	11	0:40:31,2	204,78	118
102	Matheis, Fabio	TSG Eisenberg	1999	M20	12	0:40:33,3	204,53	361
103	Lenz, Kim Jana	Der Laufladen	1998	W20	1	0:40:34,7	204,36	344
104	Frenk, Anne	LT Rheinhessen-Pfalz	1967	W55	2	0:40:36,2	204,17	200
105	Huber, Simon	Behindertensportverein Tauberbi	1991	M35	21	0:40:36,8	204,10	94
106	Köhler, Nico		2000	M20	13	0:40:50,8	202,41	60
107	Schmitt, Franziska	VT Rockenhausen	1994	W30	1	0:40:55,0	201,90	80
108	Goebel, Martin J.	1. FC Kaiserslautern	1991	M35	22	0:40:59,4	201,36	214
109	Lenhart, Joachim	Schwedelbach	1970	M55	12	0:41:01,1	201,16	274
110	Mansmann, Andre		1977	M45	13	0:41:02,1	201,03	112
111	Cona Schielmann, Ayon	LC Donnersberg	2008	MJ U20	4	0:41:03,0	200,93	249
112	Hölderich, Philipp	TV Rheinzabern	1988	M35	23	0:41:06,1	200,55	175
113	Mechler, Jonas		2003	M20	14	0:41:10,5	200,02	320
114	Lacmann, Christian	ASV Winnweiler	1979	M45	14	0:41:21,4	198,69	149
115	Bogner, Adrian	LC Donnersberg	2010	MJ U18	4	0:41:23,0	198,50	327
116	Boger, Vanessa		1999	W20	2	0:41:24,6	198,29	329
117	Will, Daniel		1989	M35	24	0:41:29,0	197,77	332
118	Edel, Laura	1. FC Kaiserslautern	1993	W30	2	0:41:35,5	196,97	248
119	Abel, Thomas	Pirmasens	1978	M45	15	0:41:41,0	196,31	350
120	Dünnebier, Thomas	LCO Edenkoben	1967	M55	13	0:41:44,4	195,89	45
121	Broschart, Antonia	LaufLeben Running Crew e.V.	2004	W20	3	0:41:47,6	195,51	161
122	Neu, Daniel		1985	M40	9	0:41:53,8	194,76	228
123	Strauß, Gudrun	RC Vorwärts Speyer	1965	W60	1	0:41:55,3	194,57	145
124	Mosterd, Teunie	Der Laufladen	1967	W55	3	0:41:56,7	194,40	53
125	Röhle, Andreas	TuS St. Martin	1972	M50	7	0:41:57,6	194,29	306
126	Marzina, Klaus-Jörg	SIG Koblenz	1972	M50	8	0:41:58,6	194,17	187
127	Orthwein, Florian	TSV Gau-Odernheim 1881 e.V.	2001	M20	15	0:41:58,6	194,17	110
128	Bauer, Axel	Der Laufladen	1971	M55	14	0:42:08,3	192,99	342
129	Schubert, Simon		1997	M20	16	0:42:15,8	192,08	70
130	Windhövel, Natalie	LCO Edenkoben	2000	W20	4	0:42:19,4	191,65	207
131	Urbansky, Lana	1. FC Kaiserslautern	1995	W30	3	0:42:22,6	191,25	212
132	Höfert, Andreas	SV Hellas Brühl	1970	M55	15	0:42:29,0	190,48	66
133	Ferara, Natascha	LC Donnersberg	1975	W50	4	0:42:30,9	190,25	17
134	Tiegel, Johannes		1982	M40	10	0:42:31,1	190,22	55
135	Weinländer, Gerhard	ASC Darmstadt	1990	M35	25	0:42:47,3	188,25	178
136	Emde, Max		1999	M20	17	0:42:49,0	188,05	282
137	Schmitt, Sebastian		1995	M30	9	0:42:49,2	188,03	67
138	Gabelmann, Katrin	Steinbach	1978	W45	1	0:42:50,4	187,88	82
139	Risser, Peter	Kirchheimbolanden	1982	M40	11	0:42:52,5	187,63	186
140	Deiß, Sonja	TSG Eisenberg	1978	W45	2	0:42:58,8	186,86	334
141	Groppenbäcker, Timon	TSG Deidesheim	2010	MJ U18	5	0:43:02,8	186,38	183
142	Kranz, Josef	LSG Karlsruhe	1961	M65	3	0:43:14,2	184,99	223
143	Andrae, Harald	Wanderfreude Spall	1965	M60	7	0:43:14,7	184,92	97
144	Keßler, René	SV Nikar Heidelberg	1992	M30	10	0:43:15,5	184,84	120
145	Wochnik, Florian	Viernheim	1966	M60	8	0:43:16,2	184,74	345

146	Neu, Lena	LaufLeben Running Crew e.V.	1994	W30	4	0:43:18,6	184,45	219
147	Hodapp, Norbert	SC Önsbach	1961	M65	4	0:43:22,3	184,01	138
148	Heil, Ulrich	TuS Glan-Münchweiler	1980	M45	16	0:43:27,7	183,35	312
149	Kronstedt, Morten	LC Bad Dürkheim	1971	M55	16	0:43:29,5	183,13	243
150	Barg, Katerina	BSG Bausparkasse Schwäbisch Ha	1992	W30	5	0:43:31,6	182,88	310
151	Weymann, Marcel	1. FC Kaiserslautern	1961	M65	5	0:43:37,2	182,20	139
152	Wagner-Weig, Elisabeth	1. FC Kaiserslautern	1984	W40	2	0:43:41,6	181,66	98
153	Schimpf, Jonas	Feuerwehr Enkenbach-Alsenborn	1990	M35	26	0:43:45,9	181,14	11
154	Honebrinker, Jan	TG Rommersheim	1980	M45	17	0:43:49,9	180,65	140
155	Reile, Anton	TV Rodenbach	1958	M65	6	0:43:50,3	180,61	91
156	Berg, Nicolas		1991	M35	27	0:43:55,5	179,97	14
157	Scholz, Rüdiger	SV Hellas Brühl	1969	M55	17	0:43:56,0	179,92	87
158	Sabastia, Laurent		1969	M55	18	0:43:56,4	179,87	293
159	Heilmann, Kerstin	TSG Eisenberg	1971	W55	4	0:43:56,6	179,84	286
160	Bauer, Lilly	TSG Eisenberg	2006	W20	5	0:43:57,8	179,70	127
161	Tuma-Reuter, Rainer	LLG Wonnegau	1960	M65	7	0:44:00,8	179,33	240
162	Wiedemann, Torben	Ski Club 80 Garbenheim	1997	M20	18	0:44:03,5	179,01	273
163	Lehmann, Paul		1975	M50	9	0:44:05,0	178,82	239
164	Wörner, Bastian	Feuerwehr Enkenbach-Alsenborn	1998	M20	19	0:44:08,3	178,42	12
165	Reske, Karl	Barbarossabiker	1953	M70	1	0:44:12,0	177,97	360
166	Leucht, Torsten	Feuerwehr Börrstadt	1985	M40	12	0:44:14,3	177,69	96
167	Leidinger, Jacob	VT Rockenhausen	2004	M20	20	0:44:15,0	177,61	368
168	Hartmann, Elena	SV Börrstadt	2001	W20	6	0:44:17,4	177,32	54
169	Kuntz, Michael		1987	M35	28	0:44:29,4	175,86	288
170	Wagner, Udo	RV-Mehlingen	1964	M60	9	0:44:30,6	175,71	232
171	Matheis, Lena	Renndiere Heiligenmoschel MOSC	2003	W20	7	0:44:33,0	175,42	261
172	Teutsch, Oliver	Park-Island Runners Ludwigshafen	1971	M55	19	0:44:34,2	175,27	65
173	Dietz, Martin	LTF Köllertal	1960	M65	8	0:44:45,6	173,90	335
174	Neu, Cornelius	FETT	2001	M20	21	0:44:49,2	173,45	102
175	Haßler, Nils		1997	M20	22	0:44:55,7	172,67	56
176	Haase, Oliver	Katzenbach	1980	M45	18	0:45:05,3	171,50	352
177	Geisinger, Miriam	Hysquad Bexbach	1993	W30	6	0:45:11,1	170,80	291
178	Cuntz, Karlheinz	LG Kapellen-Drusweiler	1955	M70	2	0:45:11,4	170,76	92
179	Schreieck, Jana	TV Maikammer	1997	W20	8	0:45:14,6	170,36	348
180	Felleisen, Peter		1960	M65	9	0:45:22,0	169,47	163
181	Galozi, Josef	LTF Rokland Runners	1977	M45	19	0:45:22,8	169,37	333
182	Yoshinaga, Misaki	LT Rheinhessen-Pfalz	1984	W40	3	0:45:25,6	169,04	236
183	Bürky, Wolfgang	LLG Wonnegau	1954	M70	3	0:45:32,3	168,22	42
184	Ebener, Paula	TSG Eisenberg	2006	W20	9	0:45:35,6	167,82	347
185	Nothof, Joey	LC Donnersberg	1974	M50	10	0:45:37,1	167,63	284
186	Walk, Manuel	SV Schopp	1991	M35	29	0:45:40,3	167,25	254
187	Grieger, Frank	Der Weinläufer	1977	M45	20	0:45:40,8	167,19	213
188	Grimm, Manfred	SV Rohrbach/S.	1957	M65	10	0:45:47,3	166,40	266
189	Groch, Andrea	LG Ohmbachsee	1979	W45	3	0:45:48,6	166,24	319
190	Marioneck, Michael	1. FC Kaiserslautern	1975	M50	11	0:45:52,7	165,75	331
191	Kircheis, Vincent	TSV Gau-Odernheim 1881 e.V.	2007	MJ U20	5	0:45:54,0	165,59	111
192	Teeven, Cindy	LCO Edenkoben	1988	W35	5	0:46:00,4	164,80	181
193	Schreiner, Rita	SC Delphin Grünstadt	1965	W60	2	0:46:00,8	164,76	252
194	Betz, Fynn		2007	MJ U20	6	0:46:03,3	164,45	206

195	Hertel, Markus	-	1994	M30	11	0:46:06,9	164,02	64
196	Könen, Kevin	Dannenfels	1992	M30	12	0:46:12,6	163,33	341
197	Siefert, Oliver	Lautrer Barawer	1978	M45	21	0:46:14,1	163,14	269
198	Lassueur, Caroline	TSG Kaiserslautern	1982	W40	4	0:46:24,7	161,85	115
199	Drumm, Gisbert	RSC Zweibrücken	1959	M65	11	0:46:36,8	160,39	326
200	Rudolphi, Markus	1. FC Kaiserslautern	1971	M55	20	0:46:37,2	160,34	141
201	Lessmeister, Hardy	1. FC Kaiserslautern	1960	M65	12	0:46:42,2	159,74	292
202	Hort, Andreas	beVegt	1992	M30	13	0:46:43,8	159,53	109
203	Skrzypek, Lena	Bodymed Center Ramstein-Miese	2012	WJ	2	0:46:54,2	158,28	166
204	Bernardon, Ramon	TUS Mühlbach - Lauftreff	1979	M45	22	0:46:54,4	158,25	251
205	Paulat, Jörg	Renndiere Heiligenmoschel MOSC	1974	M50	12	0:46:56,9	157,95	210
206	Griebe, Steffen	SV Imsbach	1976	M50	13	0:46:57,5	157,87	351
207	Kühn, Martin	TSG Zellertal	1961	M65	13	0:47:03,8	157,11	242
208	Halama, Marco		1973	M50	14	0:47:06,5	156,78	307
209	Holzheimer, Frank	TSG Eisenberg	1976	M50	15	0:47:07,8	156,62	309
210	Heß, Marvin	Haus der Lords	2001	M20	23	0:47:28,4	154,12	101
211	Neu, Julius		1998	M20	24	0:47:29,3	154,01	108
212	Brand, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei Kaisers	1979	M45	23	0:47:31,0	153,81	338
213	Ballmann, Patrick		1982	M40	13	0:47:40,3	152,68	245
214	Krieger, Larissa	LC Bad Dürkheim	1989	W35	6	0:47:41,0	152,59	177
215	Metzger, Martina	1. FC Kaiserslautern	1965	W60	3	0:47:42,1	152,46	131
216	Kipper, Gisela	Ludwigshafener SV 07	1961	W65	1	0:47:45,0	152,11	336
217	Arenth, Emma	FK Pirmasens Endurance Team	2007	WJ U20	1	0:47:45,8	152,01	322
218	Rheinheimer, Thomas	RV Opel 1888 Rüsselsheim e.V.	1961	M65	14	0:47:47,4	151,81	52
219	Simon, Uwe	TV Lebach	1967	M55	21	0:47:53,3	151,10	95
220	Jerg, Karin	LG MuLi	1968	W55	5	0:47:55,4	150,84	268
221	Moyer, Nina		1982	W40	5	0:47:58,9	150,42	37
222	Weller, Björn		1978	M45	24	0:48:00,2	150,26	38
223	Benz, Harald	Mannheim	1971	M55	22	0:48:05,1	149,67	99
224	Bannicke, Maximilian		1986	M40	14	0:48:05,9	149,56	46
225	Held, Michael		1973	M50	16	0:48:12,7	148,74	68
226	Bai, Cordula	LC Völklingen	1970	W55	6	0:48:16,3	148,31	171
227	Kaiser, Michael	Feuerwehr Enkenbach-Alsenborn	1966	M60	10	0:48:17,2	148,19	15
228	Becker, Jennifer	TuS 06 Heltersberg	1987	W35	7	0:48:25,6	147,18	103
229	Baque, Hans	1. FC Kaiserslautern	1958	M65	15	0:48:39,8	145,45	339
230	Sellers, Selina		1999	W20	10	0:48:41,7	145,22	51
231	Holzmann, Uwe	TV Kirchheimbolanden	1964	M60	11	0:48:42,8	145,08	155
232	Buschmann, Simone	LC Donnersberg	1972	W50	5	0:48:43,8	144,97	340
233	Heiter, Werner	LG Rülzheim	1949	M75	1	0:49:02,3	142,72	93
234	Kärcher, Bernd	TSG Albisheim	1961	M65	16	0:49:15,1	141,17	257
235	Dreilich, Uwe	SV Hellas Brühl	1957	M65	17	0:49:16,7	140,97	59
236	Störmer, Frank	TC Bad Dürkheim	1971	M55	23	0:49:26,4	139,80	321
237	Östringer, Michael	TSG Wilhelmsfeld	1979	M45	25	0:49:29,6	139,40	241
238	Schneider, Elias	Keins	2007	MJ U20	7	0:49:31,7	139,15	227
239	Klein, Monika	LCO Edenkoben	1964	W60	4	0:49:36,7	138,55	204
240	Raab, Alexander	Fussballschule Raab	1965	M60	12	0:49:55,8	136,22	126
241	Diessel, Erik		1996	M30	14	0:50:00,3	135,67	165
242	Frisch, Jochen	TSV Speyer	1958	M65	18	0:50:06,5	134,92	225
243	Marzina-Berlejung, Katja	SIG Koblenz	1974	W50	6	0:50:15,6	133,82	188

244	Matheis, Ralf	TSG Eisenberg	1965	M60	13	0:50:16,2	133,75	325
245	Gros, Thomas	BTTF Zweibrücken	1992	M30	15	0:50:21,6	133,09	372
246	Ross, Marcus	BlueRunnersWo31	1971	M55	24	0:50:26,8	132,46	132
247	Jesse, Sven		1973	M50	17	0:50:27,9	132,32	221
248	Velten, Lukas	Kapsweyer Alkoholfrei	1956	M70	4	0:50:39,7	130,89	125
249	Hanenberger, Jürgen		1963	M60	14	0:50:49,2	129,74	182
250	McLane, Jamey		1983	M40	15	0:50:58,2	128,65	83
251	Schiwek, Karsten	Sandbox Warriors	1976	M50	18	0:50:59,9	128,44	61
252	Roedel, Hanna		2001	W20	11	0:51:01,2	128,28	57
253	Weimar, Marcel	LT Rheinhessen-Pfalz	1995	M30	16	0:51:02,0	128,18	194
254	Zintel, Lisa-Marie		1999	W20	12	0:51:04,3	127,90	31
255	Brand, Sonja	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	W45	4	0:51:12,4	126,92	211
256	Ewald, Dirk	Dirks Lauftreff Erpolzheim	1972	M50	19	0:51:18,8	126,15	370
257	Hoàng, Thanh Vy	Deidesheim	1986	W40	6	0:51:27,7	125,07	39
258	Bremer, Marny	Homburg	1993	W30	7	0:51:28,7	124,94	374
259	Kaiser-Thorn, Kathrin		1998	W20	13	0:51:37,9	123,82	28
260	Gabelmann, Knut	VT Rockenhausen	1969	M55	25	0:51:48,6	122,52	222
261	Walter, Rudolf	TV Alsbach	1949	M75	2	0:51:54,0	121,87	85
262	Kaiser, Manfred	SV Fun-Ball Dortelweil	1958	M65	19	0:51:57,1	121,49	255
263	Klamm, Bernd	SVS EMMERZHAUSEN	1956	M70	5	0:52:08,1	120,16	253
264	Rösler, Ute	1. FC Kaiserslautern	1964	W60	5	0:52:15,5	119,26	130
265	Wendorf, Juliane	Biathlon-Team Saarland	1984	W40	7	0:52:26,6	117,91	216
266	Korst, Lisa	Biathlon-Team Saarland	1979	W45	5	0:52:26,6	117,91	217
267	Hauck, Jennifer	-	2001	W20	14	0:52:30,3	117,46	135
268	Wang, Robert	LG MuLi	1965	M60	15	0:52:31,9	117,26	62
269	Scheuermann, Albert	SV 05 Meckenheim	1955	M70	6	0:52:48,2	115,29	198
270	Didier, Nadine Inge	LC Donnersberg	1988	W35	8	0:52:51,2	114,93	5
271	Wilbert, Wolfgang	SG Appeltal	1978	M45	26	0:52:58,4	114,05	41
272	Mulvey, Michael	Kaisertrötten	1981	M45	27	0:52:59,4	113,93	189
273	Cona Schielmann, Aylin		2006	W20	15	0:53:00,0	113,86	250
274	Didier, Luise	LC Donnersberg	2012	WJ	3	0:53:19,3	111,51	86
275	Hey, Oliver	LGMuLi	1977	M45	28	0:53:23,7	110,97	63
276	Denonville, Nadine	Winnweiler	1983	W40	8	0:53:26,0	110,70	315
277	Stürzenberger, Jürgen	Laufschule Saarpfalz	1965	M60	16	0:53:38,4	109,19	366
278	Hetzler, Florian	TV Bad Bergzabern	1993	M30	17	0:53:40,2	108,97	259
279	Binzel, Erich	LT Rheinhessen-Pfalz/Gutenberg-	1957	M65	20	0:53:45,6	108,31	151
280	Zerger, Bernd	LLG Wonnegau	1961	M65	21	0:53:48,1	108,01	302
281	Neu, Christian		1992	M30	18	0:53:49,1	107,90	179
282	Lück, Toni	STEIL IST GEIL / United Runners o	1982	M40	16	0:53:50,1	107,77	195
283	Mühlberger, Tobias		2000	M20	25	0:53:53,2	107,40	159
284	Claren, Anna		2000	W20	16	0:53:53,8	107,32	136
285	Born, Sabine	TSG Eisenberg	1968	W55	7	0:53:55,1	107,17	298
286	Malle, Gunter	TSG Kaiserslautern	1960	M65	22	0:54:05,3	105,93	234
287	Hasch, Bernhard		1963	M60	17	0:54:11,0	105,24	72
288	Trösch, Jennifer		1983	W40	9	0:54:12,0	105,11	48
289	Becker, Heiko	Feuerwehr Enkenbach-Alsenborn	1972	M50	20	0:54:14,8	104,77	174
290	Weber, Benjamin	Sandbox Warriors	1980	M45	29	0:54:25,5	103,47	231
291	Wibke, Klatt	Laufschule Oliver Maier	1981	W45	6	0:54:27,2	103,27	137
292	Flohr, Werner	Paddlergilde Kaiserslautern	1968	M55	26	0:54:34,3	102,40	371

293	Pfeiffer, Martin	The Revenant	1967	M55	27	0:54:41,0	101,59	143
294	Kieselich, Günter	LG Meckenheim 05	1955	M70	7	0:54:46,4	100,93	229
295	Bartels, Karin	TuS 06 Heltersberg	1966	W60	6	0:54:50,8	100,40	106
296	Thorn, Birgit		1966	W60	7	0:55:04,7	98,71	157
297	Sellner, Gottfried	Altrheinläufer	1966	M60	18	0:55:13,3	97,67	354
298	Böhle, Sabine	1. FC Kaiserslautern	1961	W65	2	0:55:27,8	95,91	313
299	Rielinger, Sabine	Kaiserslautern	1953	W70	1	0:55:42,4	94,14	311
300	Jordan, Merryn	Turbine Weierhof	1993	W30	8	0:55:46,5	93,64	316
301	Richter, Armin	Laufschule Oliver Maier	1960	M65	23	0:55:57,2	92,34	281
302	Hennigs, Marcel	LG Meckenheim 05	1976	M50	21	0:56:06,4	91,22	190
303	Bessling, Annette	1. FC Kaiserslautern	1960	W65	3	0:56:11,8	90,56	363
304	Polotzek, Melanie	LLG Wustweiler	1986	W40	10	0:56:13,1	90,41	238
305	Zerger, Fabian	Turbine Weierhof	1990	M35	30	0:56:19,0	89,69	318
306	Edelhäuser, Martin		1964	M60	19	0:56:27,3	88,68	376
307	Braun, Regine	SV Rohrbach/S.	1948	W75	1	0:56:29,1	88,47	265
308	Brack, Jannik	TC Winnweiler	2004	M20	26	0:56:31,3	88,19	235
309	Kurz, Michael		2004	M20	27	0:56:31,5	88,17	233
310	Feil, Jürgen		1965	M60	20	0:56:38,6	87,30	49
311	Schlager, Dietmar	musik-in-balance.de	1966	M60	21	0:56:39,2	87,24	289
312	Kaiser, Udo	TSG Kaiserslautern	1953	M70	8	0:56:43,4	86,73	162
313	Ruffing, Veronika	TV 1886 Bexbach	1963	W60	8	0:57:20,4	82,23	287
314	Schweiger, Andrea	TV Alsbach	1954	W70	2	0:58:03,5	77,00	367
315	Blauert, Stefan		1968	M55	28	0:58:11,9	75,98	76
316	Starck, Stephan	TSG Eisenberg	1962	M60	22	0:58:35,1	73,16	172
317	Weimer, Ruth	TSG Wiesloch	1952	W70	3	0:59:48,6	64,23	260
318	Solakis, Vasilis	Mannheim	1964	M60	23	1:00:06,4	62,07	323
319	Höhn, Lea Emily		2006	W20	17	1:00:20,5	60,37	296
320	Gürth, Nicole		1981	W45	7	1:00:35,8	58,50	23
321	Müller-Foell, Christoph	TSV Mannheim	1951	M75	3	1:00:40,8	57,90	199
322	Knieriemen, Simon		1998	M20	28	1:00:41,2	57,85	279
323	Treder, Gideon		1991	M35	31	1:00:42,7	57,67	280
324	Schulz, Michael	LT Olympia Ramstein	1972	M50	22	1:01:10,6	54,28	21
325	Hölderich, Klaus	TV Rheinzabern	1955	M70	9	1:02:27,5	44,94	176
326	Schattner, Luisa		2005	W20	18	1:02:34,3	44,12	69
327	Schießl, Helmut	Sportabzeichen-Treff Schifferstad	1953	M70	10	1:02:38,4	43,62	264
328	Köster, Kristina		1991	W35	9	1:02:46,8	42,60	35
329	Könen, Patricia	Dannenfels	1994	W30	9	1:02:48,9	42,34	343
330	Herbst, Klaus	TV Hechtsheim	1954	M70	11	1:04:12,5	32,19	100
331	Biedermann, Andreas	TV 1846 Groß Gerau	1955	M70	12	1:04:24,0	30,79	164
332	Behnke, Christian	Katholischer Musikverein Fürfeld	1976	M50	23	1:05:43,2	21,17	40
333	Knecht, Anja	www.treffpunkt-pfalz.de	1970	W55	8	1:05:50,4	20,30	308
334	Ewig, Matthias		1959	M65	24	1:06:09,7	17,95	365
335	McLane, Taylor		1990	W35	10	1:06:12,8	17,58	84
336	Kling, Gaby	TSV 1886 Kandel	1973	W50	7	1:08:31,0	0,80	294
337	Willems, Hubert	LTF Köllertal	1959	M65	25	1:08:39,1	0,00	33
338	Köhler Wahnschaap, Nadin		1978	W45	8	1:08:40,9	0,00	22
339	Leidner, Evelyn	Feuerwehr Enkenbach-Alsenborn	2007	WJ U20	2	1:08:52,8	0,00	16
340	Mootz, Werner	LTF Köllertal	1942	M80	1	1:19:44,2	0,00	208