

28. Nanstein-Berglauf am 14.03.2026 über 7,1 km / 350 Hm

Pl.	Name, Vorname	Verein oder Wohnort	Jahrg.	AK	Rg.	Zeit	Punkte	StNr.
1	Nies, Lennart	TV Maikammer	1986	M40	1	0:26:36	289,70	1116
2	Job, Marcel	TV Maikammer	1982	M40	2	0:27:15	284,47	1146
3	Ullrich, Johannes	TV Bad Bergzabern	1998	M20	1	0:28:07	277,67	1127
4	Bernardon, Ramon	TuS Mühlbach Lauftreff	1979	M45	1	0:28:56	271,15	1139
5	Reichert, Tobias	Biathlon-Team Saarland	2002	M20	2	0:28:57	271,03	1219
6	Mankowski, Eduard	Laufteam Pirmasens / TTC	1989	M35	1	0:29:18	268,22	1035
7	Eisenbeiß, Christoph	LC Donnersberg	1984	M40	3	0:29:26	267,21	1090
8	Lorenz, Patric	Homburg	1974	M50	1	0:29:45	264,69	1062
9	Gerlach, Lukas	LC Donnersberg	2002	M20	3	0:30:07	261,88	1074
10	Hadasch, Tobias	SUN Triathlon	1985	M40	4	0:30:08	261,76	1119
11	Heuer, Tom	TuS 06 Heltersberg	1970	M55	1	0:30:11	261,28	1061
12	Wendorf, Mattes	Biathlon-Team Saarland	2010	MJ U18	1	0:30:14	260,93	1184
13	Vatter, Lennart	LC Donnersberg	1997	M20	4	0:30:25	259,50	1077
14	Lutz, Rainer	LSG Schmelz-Hüttersdorf	1979	M45	2	0:30:31	258,61	1131
15	Foit, Florian	Landstuhl	1991	M35	2	0:30:38	257,71	1154
16	Eisert, Jens Ulrich	Radsport Gessler	1979	M45	3	0:30:41	257,31	1176
17	Christmann, Sascha	LC Donnersberg	1979	M45	4	0:30:44	256,89	1080
18	Zimmermann, Christian	TV Waldstraße Wiesbaden	1985	M40	5	0:30:51	256,01	1203
19	Löscher, Felix	TV Maikammer	1988	M35	3	0:30:59	254,94	1192
20	Raatz, Simone	ASC Darmstadt	1976	W50	1	0:31:03	254,42	1028
21	Hahn, Tobias	LSV Ladenburg	1976	M50	2	0:31:08	253,83	1064
22	Andreas, Tim	LC Donnersberg	2001	M20	5	0:31:20	252,14	1075
23	Eichert, Florian	TV Frankenstein	1980	M45	5	0:31:35	250,18	1048
24	Hinzen, Alain	Zweibrücken	1984	M40	6	0:31:56	247,40	1088
25	Schappert, Jochen	Kaiserslautern	1978	M45	6	0:32:26	243,55	1027
26	Hartl, Natascha	TV Alzey Laufteam	1988	W35	1	0:32:34	242,46	1058
27	Kreilaus, Jonathan	VT Rockenhausen	1995	M30	1	0:32:39	241,73	1254
28	Transier, Joachim	TV Maikammer	1965	M60	1	0:32:43	241,23	1137
29	Jungeblut, Paul	Karlsruher Lemminge	1994	M30	2	0:32:50	240,35	1050
30	Weigelt, Moritz	TV Dudenhofen	1985	M40	7	0:32:54	239,83	1113
31	Mechler, Elias	Ludwigshafen	2005	M20	6	0:33:03	238,69	1223
32	Bauer, Thomas	LAV Stadtwerke Tübingen	1962	M60	2	0:33:15	237,07	1152
33	Dietz, Katharina	LC Donnersberg	1990	W35	2	0:33:18	236,69	1183
34	Graf, Joscha	xxx	1992	M30	3	0:33:20	236,38	1085
35	Schneider, Peter	Sobi Fidelio	1968	M55	2	0:33:22	236,16	1130
36	Paris, Marcel	Dannstadt-Schauernheim	1991	M35	4	0:33:22	236,07	1084
37	Hörter, Bjarne	TUS Framersheim	2009	MJ U18	2	0:33:24	235,84	1162
38	Kegler, Florian	TSG Deidesheim	2007	MJ U20	1	0:33:24	235,82	1101
39	Ohliger, Alexander	1. FC Kaiserslautern	1991	M35	5	0:33:30	235,11	1065
40	Kunz, Marcel	SV Schopp	1990	M35	6	0:33:34	234,54	1218
41	Raab, Marion	VT Contwig	1974	W50	2	0:33:35	234,35	1014
42	Guagliano, Federico	TV Rheinzabern	1983	M40	8	0:33:39	233,86	1045
43	Lattke, Leo	TSG Deidesheim	2008	MJ U20	2	0:33:40	233,75	1102
44	Hörnig, Lukas	Sunday Himmelsleiter Club	1990	M35	7	0:33:41	233,60	1209
45	Freiberger, Hans-Willi	LLG Wonnegau	1965	M60	3	0:33:42	233,54	1225
46	Zimmermann, Philipp	Kirrweiler	1986	M40	9	0:33:44	233,23	1018
47	Geng, Alexander	Fraunhofer ITWM (BV)	1996	M30	4	0:33:45	233,09	1202

48	Scherer, Benno	VfR Baumholder	1957	M65	1	0:33:45	233,02	1104
49	Wieg, Frank	TV Bad Bergzabern	1974	M50	3	0:33:47	232,83	1126
50	Wagner, Martin	Einselthum	2000	M20	7	0:33:56	231,64	1200
51	Balzulat, Jochen	TUS Otterbach	1967	M55	3	0:33:59	231,21	1205
52	Kibowski, Stanislaus	Feuerwehr Stelzenberg	1987	M35	8	0:34:07	230,13	1078
53	Winschu, Axel	TuS Mühlbach Laufftreff	1974	M50	4	0:34:08	230,04	1138
54	Marzina, Klaus-Jörg	SIG Koblenz / Mannheim	1972	M50	5	0:34:08	230,01	1097
55	Wendorf, Andreas	Biathlon-Team Saarland	1980	M45	7	0:34:10	229,79	1144
56	Pickenäcker, Olaf	United Runners of Pfalz	1968	M55	4	0:34:15	229,11	1133
57	Martin, Etienne	TV Rodenbach	1997	M20	8	0:34:27	227,60	1191
58	Schmitt, Sarah	TV Maikammer	1988	W35	3	0:34:29	227,30	1041
59	Eidt, Maximilian	Ludwigshafen	1989	M35	9	0:34:30	227,17	1086
60	Günther, Simon	TV Rodenbach	1995	M30	5	0:34:36	226,40	1190
61	Doeringer, Patrik	LCO Edenkoben	1968	M55	5	0:34:45	225,15	1092
62	Paulat, Jano	Renndiere Heiligenmoschel	2005	M20	9	0:34:47	224,90	1182
63	Hölderich, Philipp	TV Rheinzabern	1988	M35	10	0:34:48	224,75	1031
64	Herbold, Eva	LCO Edenkoben	1984	W40	1	0:34:51	224,42	1107
65	Geppert, Manuel	SG Hüffler-Wahnwegen e.V.	1979	M45	8	0:34:54	223,95	1216
66	Weinländer, Gerhard	ASC Darmstadt	1990	M35	11	0:34:57	223,53	1132
67	Hau, Jakob	TuS Schönenberg	2012	MJ U16	1	0:35:04	222,71	1220
68	Groppenbäcker, Timon	TSG Deidesheim	2008	MJ U20	3	0:35:10	221,88	1100
69	Berberich, Hans-Joachim	LLG Landstuhl	1967	M55	6	0:35:17	220,92	1215
70	Creutziger, Martin	LC Schifferstadt	1980	M45	9	0:35:31	219,16	1033
71	Müller, Stefan	Laufftreff Lambrecht	1981	M45	10	0:35:40	217,94	1231
72	Windhövel, Natalie	LCO Edenkoben	2000	W20	1	0:35:49	216,68	1079
73	Goebel, Martin	1. FC Kaiserslautern	1991	M35	12	0:35:50	216,57	1091
74	Edel, Laura	1. FC Kaiserslautern	1993	W30	1	0:35:52	216,37	1066
75	Ferara, Natascha	LC Donnersberg	1975	W50	3	0:35:58	215,62	1039
76	Abel, Thomas		1978	M45	11	0:36:12	213,64	1238
77	Schäffner, Julia	LG Rülzheim	1983	W40	2	0:36:23	212,19	1036
78	Richter, Matthias		1987	M35	13	0:36:25	211,96	1227
79	Lenz, Kim Jana	Der Laufladen	1998	W20	2	0:36:26	211,82	1234
80	Wallauer, Kai	LT Olympia Ramstein	1979	M45	12	0:36:28	211,62	1161
81	Wendorf, Ole	Biathlon-Team Saarland	2013	MJ U16	2	0:36:32	211,04	1185
82	Gull, Karsten	STEIL IST GEIL / URoP	1991	M35	14	0:36:33	210,93	1068
83	König, Stefan	LT Rheinhessen-Pfalz	1969	M55	7	0:36:36	210,51	1063
84	Wind, Alexander	TV Maikammer	1971	M55	8	0:36:45	209,38	1110
85	Neu, Daniel	Offenbach-Hundheim	1985	M40	10	0:36:57	207,75	1128
86	Scopa, Stefan	LC Donnersberg	1969	M55	9	0:36:59	207,45	1237
87	Leist, Daniel	Landstuhl	1993	M30	6	0:37:13	205,67	1023
88	Gabelmann, Katrin	Steinbach	1978	W45	1	0:37:36	202,62	1167
89	Keßler, René	SV Nikar Heidelberg	1992	M30	7	0:37:46	201,33	1011
90	Grimm, Manfred	SV Rohrbach/S.	1957	M65	2	0:37:47	201,18	1071
91	Laborenz, Frank	TV Rodenbach	1968	M55	10	0:37:49	200,88	1178
92	Matheis, Lena	Renndiere Heiligenmoschel	2003	W20	3	0:37:49	200,88	1179
93	Dünnebier, Thomas	LCO Edenkoben	1967	M55	11	0:37:50	200,82	1021
94	Williams, Stella	Sunday Himmelsleiter Club	1995	W30	2	0:37:52	200,51	1212
95	Kranz, Josef	LSG Karlsruhe	1961	M65	3	0:37:55	200,09	1046
96	Westrich, Günter	TV Rodenbach	1959	M65	4	0:37:56	199,96	1156

97	Barg, Katerina	BSG Bausparkasse SHA AG	1992	W30	3	0:38:04	198,90	1208
98	Rathje, Jan	TGM Budenheim	1974	M50	6	0:38:14	197,57	1189
99	Lacmann, Christian	ASV Winnweiler	1979	M45	13	0:38:19	196,94	1093
100	Reile, Anton	TV Rodenbach	1958	M65	5	0:38:20	196,83	1067
101	Seel, Claudia	LC Rehlingen	1972	W50	4	0:38:24	196,28	1118
102	Neu, Lena	Mainz / Laufleben Running Crew e.	1994	W30	4	0:38:24	196,26	1112
103	Heil, Ulrich	TuS Glan-Münchweiler	1980	M45	14	0:38:37	194,53	1171
104	Wagner, Udo	RV-Mehlingen	1964	M60	4	0:38:42	193,99	1166
105	Kling, Steffen	LT Karlstern	1974	M50	7	0:38:42	193,99	1224
106	Wochnik, Florian	VIERNHEIM	1966	M60	5	0:38:50	192,82	1106
107	Nothof, Joey	LC Donnersberg	1974	M50	8	0:38:51	192,76	1136
108	Holzheimer, Frank	TSG Eisenberg	1976	M50	9	0:39:00	191,51	1197
109	Paulat, Jörg	Renndiere HM MOSCHELLAUF	1974	M50	10	0:39:02	191,29	1108
110	Groppenbächer, Peter	TSG Deidesheim	1969	M55	12	0:39:04	191,08	1103
111	Rudolphi, Markus	1. FC Kaiserslautern	1971	M55	13	0:39:04	191,00	1181
112	Walk, Manuel	SV Schopp	1991	M35	15	0:39:06	190,78	1204
113	Weymann, Marcel	1. FC Kaiserslautern	1961	M65	6	0:39:13	189,91	1012
114	Reske, Karl	Barbarossabiker	1953	M70	1	0:39:13	189,79	1248
115	Deiß, Sonja	TSG Eisenberg	1978	W45	2	0:39:16	189,48	1175
116	Teeven, Cindy	LCO Edenkoben	1988	W35	4	0:39:22	188,71	1172
117	Hort, Andreas	1. FC Kaiserslautern	1992	M30	8	0:39:35	186,94	1150
118	Moser, Sonja	1. FC Kaiserslautern	1984	W40	3	0:39:37	186,72	1095
119	Cuntz, Karlheinz	LG Kapellen-Drusweiler	1955	M70	2	0:39:52	184,70	1016
120	Felleisen, Peter	Schiersfeld	1960	M65	7	0:39:56	184,17	1055
121	Lessmeister, Hardy	1. FC Kaiserslautern	1960	M65	8	0:40:03	183,19	1214
122	Hoyler, Rudolf	Run 4 Fun Bübingen	1957	M65	9	0:40:08	182,61	1207
123	Grieger, Frank	Der Weinläufer	1977	M45	15	0:40:09	182,49	1143
124	Müller, Frank	LT LT Linde 79 Dresden	1973	M50	11	0:40:11	182,23	1240
125	Ost, Hartmut	LC Donnersberg	1952	M70	3	0:40:15	181,70	1199
126	Baque, Hans	1. FC Kaiserslautern	1958	M65	10	0:40:23	180,66	1015
127	Siegler, Martin	LT Olympia Ramstein	1982	M40	11	0:40:23	180,60	1201
128	Doesken, Tiberius	TV Rodenbach	2010	MJ U18	3	0:40:29	179,81	1124
129	Doesken, Norman	TV Rodenbach	1971	M55	14	0:40:29	179,81	1123
130	Drumm, Gisbert	RSC Zweibrücken	1959	M65	11	0:40:37	178,83	1186
131	Hölting, Tobias	Die Höltings	1978	M45	16	0:40:41	178,22	1122
132	Dietz, Martin	LTF Köllertal	1960	M65	12	0:41:04	175,18	1235
133	Metzger, Martina	1. FC Kaiserslautern	1965	W60	1	0:41:06	174,93	1042
134	Scheib, Steffen	Kirrweiler	1986	M40	12	0:41:07	174,85	1017
135	Ruppel, Alexander		1984	M40	13	0:41:09	174,60	1217
136	Klos, Karl-Heinz	LC Donnersberg	1952	M70	4	0:41:09	174,51	1177
137	Lassueur, Caroline	TSG Kaiserslautern	1982	W40	4	0:41:10	174,42	1049
138	Brand, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1979	M45	17	0:41:29	171,92	1165
139	Marionek, Michael	1. FC Kaiserslautern	1975	M50	12	0:41:42	170,20	1198
140	Schreiner, Rita	SC Delphin Grünstadt	1965	W60	2	0:41:44	169,96	1135
141	Skrzypek, Lena	Bodymed Center Ramst.-M.	2012	WJ U16	1	0:41:45	169,83	1142
142	Lettermann, Tom	Feuerwehr Rodenbach	2001	M20	10	0:41:49	169,25	1032
143	Mailänder, Marc	VT Zweibrücken	1975	M50	13	0:41:50	169,20	1134
144	Tempel, Diya	Ski Club Pirmasens	1987	W35	5	0:41:55	168,43	1256
145	Peterschmitt, Alfred	TuS 06 Heltersberg	1966	M60	6	0:41:57	168,25	1255

146	Mühlberger, Tobias	Kaiserslautern	2000	M20	11	0:42:10	166,45	1044
147	Plepla, Patrick	TV Rodenbach	1981	M45	18	0:42:12	166,26	1196
148	Gros, Thomas	BTTF Zweibrücken	1992	M30	9	0:42:15	165,82	1251
149	Günther, Jochen	Team Pfälzer Verkehr	1968	M55	15	0:42:18	165,48	1247
150	Imanbaew, Nurlan	TV Maikammer	1958	M65	13	0:42:23	164,74	1072
151	Brand, Sonja	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	W45	3	0:42:25	164,54	1164
152	Allbach, Steffen	LC Bad Dürkheim	1963	M60	7	0:42:30	163,90	1169
153	Kipper, Gisela	Ludwigshafener SV 07	1961	W65	1	0:42:34	163,28	1226
154	Benz, Harald	Mannheim	1971	M55	16	0:42:36	163,07	1053
155	Velten, Sonja	1. FC Kaiserslautern	1984	W40	5	0:42:43	162,15	1117
156	Hertel, Markus	-	1994	M30	10	0:42:51	161,10	1187
157	Jerg, Karin	LG MuLi	1968	W55	1	0:43:07	159,02	1160
158	Weber, Roland	Ev. Gemeinschaft Hockenheim	1962	M60	8	0:43:08	158,89	1229
159	Bettinger, Hermann	LLG Landstuhl	1961	M65	14	0:43:22	156,97	1232
160	Aulenbacher, Emma	Godelhausen	2007	WJ U20	1	0:43:23	156,88	1213
161	Klamm, Bernd	SVS EMMERZHAUSEN	1956	M70	5	0:43:29	156,08	1060
162	Mauer, Benjamin	SV Kottweiler-Schwanden	1984	M40	14	0:43:32	155,66	1163
163	Sauerland, Christine	LG MuLi	1965	W60	3	0:43:37	155,03	1195
164	Bunk, Daniela	LT Linde Dresden	1976	W50	5	0:43:40	154,67	1239
165	Neu, Christian	Mainz	1992	M30	11	0:43:49	153,50	1111
166	Held, Michael	Orbis	1973	M50	14	0:43:51	153,24	1170
167	Simon, Uwe	TV Lebach	1967	M55	17	0:43:51	153,15	1059
168	Glöckner, Sabrina	Pfalz Physio Landstuhl	1981	W45	4	0:43:56	152,60	1242
169	Korst, Lisa	Biathlon-Team Saarland	1979	W45	5	0:44:00	152,05	1149
170	Wendorf, Juliane	Biathlon-Team Saarland	1984	W40	6	0:44:00	152,01	1145
171	Kretz, Hardy	Run Hard (y)	1973	M50	15	0:44:20	149,36	1221
172	Heiter, Werner	LG Rülzheim	1949	M75	1	0:44:24	148,89	1037
173	Rösler, Ute	1. FC Kaiserslautern	1964	W60	4	0:44:36	147,23	1043
174	Buschmann, Simone	LC Donnersberg	1972	W50	6	0:44:52	145,14	1243
175	Bremer, Marny		1993	W30	5	0:45:18	141,71	1249
176	Paris, Ann-Kathrin	Dannstadt-Schauernheim	1992	W30	6	0:45:20	141,42	1147
177	Galler, Petra	TV 1886 Bexbach	1968	W55	2	0:45:23	141,04	1250
178	Marzina-Berlejung, Katja	SIG Koblenz / Mannheim	1974	W50	7	0:45:42	138,56	1096
179	Schilling, Sven	Landstuhl	1991	M35	16	0:45:55	136,86	1024
180	Walter, Rudolf	TV Alsbach	1949	M75	2	0:46:15	134,17	1194
181	Hey, Oliver	LG MuLi	1977	M45	19	0:46:23	133,09	1180
182	Saller, Almuth	DJK Hockenheim	1974	W50	8	0:46:38	131,12	1206
183	Lang, Alexandra	LC Donnersberg	1972	W50	9	0:46:43	130,55	1168
184	Bartels, Karin	TuS 06 Heltersberg	1966	W60	5	0:47:00	128,28	1073
185	Schoeneberger, Sylvia	LC Donnersberg	1963	W60	6	0:47:01	128,20	1159
186	Förster, Christine	SV Kottweiler-Schwanden	1966	W60	7	0:47:01	128,09	1246
187	Krauß, Annette	LC Donnersberg	1971	W55	3	0:47:17	126,08	1158
188	Braxton, Sarah	Oberarnbach	1984	W40	7	0:47:20	125,70	1140
189	Dickman, Matthew	Kindsbach	1998	M20	12	0:47:38	123,28	1188
190	Bernardon, Roland	LTF Marpingen	1950	M75	3	0:48:12	118,78	1153
191	Pfeiffer, Martin	The Revenant	1967	M55	18	0:48:17	118,19	1022
192	Scherff, Annabell	TV Rhein Zabern	1966	W60	8	0:48:39	115,24	1069
193	Schlager, Dietmar	musik-in-balance.de	1966	M60	9	0:48:42	114,83	1094
194	Böhle, Sabine	1. FC Kaiserslautern	1961	W65	2	0:48:58	112,74	1054

195	Hasch, Bernhard Georg	Bobenheim-Roxheim	1963	M60	10	0:49:06	111,62	1051
196	Weber, Benjamin	Sandbox Warriors	1980	M45	20	0:49:10	111,14	1155
197	Kaiser, Udo	TSG Kaiserslautern	1953	M70	6	0:49:17	110,18	1109
198	Marx, Moritz	Sunday Himmelsleiter Club	1993	M30	12	0:49:21	109,68	1211
199	Jakob, Hörnig	Sunday Himmelsleiter Club	1992	M30	13	0:49:25	109,17	1210
200	Hinkelmann, Thomas	Pirmasens	1978	M45	21	0:49:27	108,89	1038
201	Polotzek, Melanie	LLG Wustweiler	1986	W40	8	0:49:49	105,93	1040
202	Rielinger, Sabine	Kaiserslautern	1953	W70	1	0:50:00	104,58	1222
203	Schneider, Patrick		1980	M45	22	0:50:17	102,34	1241
204	Schulz, Michael	LT Olympia Ramstein	1972	M50	16	0:52:21	85,89	1076
205	Bertleff-Lutz, Doris	LC Donnersberg	1960	W65	3	0:52:32	84,50	1121
206	Lehmann, Nicol		1978	W45	6	0:52:46	82,65	1253
207	Rock, Ing		1981	W45	7	0:52:56	81,36	1252
208	Mayer, Thorsten	LC Fun Run Urexweiler	1980	M45	23	0:53:03	80,46	1174
209	Mayer, Jennifer	LC Fun Run Urexweiler	1984	W40	9	0:53:03	80,45	1173
210	Müller-Foell, Christoph	TSV Mannheim	1951	M75	4	0:53:09	79,66	1151
211	Schießl, Helmut	Power Walker Sch7stadt	1953	M70	7	0:53:18	78,41	1105
212	Schappert, Monika	1. FC Kaiserslautern	1979	W45	8	0:54:59	65,08	1148
213	Hölderich, Klaus	TV Rheinzabern	1955	M70	8	0:55:02	64,70	1030
214	Braun, Regine	SV Rohrbach/S.	1948	W75	1	0:55:02	64,68	1070
215	Kling, Gaby	TSV 1886 Kandel	1973	W50	10	0:56:13	55,41	1129
216	Linn, Lisa		1985	W40	10	0:56:34	52,65	1236
217	Ewig, Matthias	Hirschberg	1959	M65	15	0:56:51	50,38	1228
218	Kurtze, Bernhard	LG Ohmbachsee	1950	M75	5	0:57:21	46,46	1233
219	Christmann, Ingrid	SV Kottweiler-Schwanden	1967	W55	4	0:57:51	42,41	1245
220	Dunsbach, Thorsten	Landstuhl	1996	M30	14	1:02:11	8,20	1010
221	Müller, Marliese	LT Olympia Ramstein	1953	W70	2	1:03:32	0,00	1020