

28. Nanstein-Berglauf am 14.03.2026 über 7,1 km / 350 Hm

Frauen

Pl. w	Pl. ges	Name, Vorname	Verein oder Wohnort	Jahrg.	AK	Rg.	Zeit	Punkte	StNr.
1	20	Raatz, Simone	ASC Darmstadt	1976	W50	1	0:31:03	254,42	1028
2	26	Hartl, Natascha	TV Alzey Laufteam	1988	W35	1	0:32:34	242,46	1058
3	33	Dietz, Katharina	LC Donnersberg	1990	W35	2	0:33:18	236,69	1183
4	41	Raab, Marion	VT Contwig	1974	W50	2	0:33:35	234,35	1014
5	58	Schmitt, Sarah	TV Maikammer	1988	W35	3	0:34:29	227,30	1041
6	64	Herbold, Eva	LCO Edenkoben	1984	W40	1	0:34:51	224,42	1107
7	72	Windhövel, Natalie	LCO Edenkoben	2000	W20	1	0:35:49	216,68	1079
8	74	Edel, Laura	1. FC Kaiserslautern	1993	W30	1	0:35:52	216,37	1066
9	75	Ferara, Natascha	LC Donnersberg	1975	W50	3	0:35:58	215,62	1039
10	77	Schäffner, Julia	LG Rülzheim	1983	W40	2	0:36:23	212,19	1036
11	79	Lenz, Kim Jana	Der Laufladen	1998	W20	2	0:36:26	211,82	1234
12	88	Gabelmann, Katrin	Steinbach	1978	W45	1	0:37:36	202,62	1167
13	92	Matheis, Lena	Renndiere Heiligenmoschel	2003	W20	3	0:37:49	200,88	1179
14	94	Williams, Stella	Sunday Himmelsleiter Club	1995	W30	2	0:37:52	200,51	1212
15	97	Barg, Katerina	BSG Bausparkasse SHA AG	1992	W30	3	0:38:04	198,90	1208
16	101	Seel, Claudia	LC Rehlingen	1972	W50	4	0:38:24	196,28	1118
17	102	Neu, Lena	Mainz / Laufleben Running Crew	1994	W30	4	0:38:24	196,26	1112
18	115	Deiß, Sonja	TSG Eisenberg	1978	W45	2	0:39:16	189,48	1175
19	116	Teeven, Cindy	LCO Edenkoben	1988	W35	4	0:39:22	188,71	1172
20	118	Moser, Sonja	1. FC Kaiserslautern	1984	W40	3	0:39:37	186,72	1095
21	133	Metzger, Martina	1. FC Kaiserslautern	1965	W60	1	0:41:06	174,93	1042
22	137	Lassueur, Caroline	TSG Kaiserslautern	1982	W40	4	0:41:10	174,42	1049
23	140	Schreiner, Rita	SC Delphin Grünstadt	1965	W60	2	0:41:44	169,96	1135
24	141	Skrzypek, Lena	Bodymed Center Ramst.-M.	2012	WJ U16	1	0:41:45	169,83	1142
25	144	Tempel, Diya	Ski Club Pirmasens	1987	W35	5	0:41:55	168,43	1256
26	151	Brand, Sonja	Team Erdinger Alkoholfrei	1978	W45	3	0:42:25	164,54	1164
27	153	Kipper, Gisela	Ludwigshafener SV 07	1961	W65	1	0:42:34	163,28	1226
28	155	Velten, Sonja	1. FC Kaiserslautern	1984	W40	5	0:42:43	162,15	1117
29	157	Jerg, Karin	LG MuLi	1968	W55	1	0:43:07	159,02	1160
30	160	Aulenbacher, Emma	Godelhausen	2007	WJ U20	1	0:43:23	156,88	1213
31	163	Sauerland, Christine	LG MuLi	1965	W60	3	0:43:37	155,03	1195
32	164	Bunk, Daniela	LT Linde Dresden	1976	W50	5	0:43:40	154,67	1239
33	168	Glöckner, Sabrina	Pfalz Physio Landstuhl	1981	W45	4	0:43:56	152,60	1242
34	169	Korst, Lisa	Biathlon-Team Saarland	1979	W45	5	0:44:00	152,05	1149
35	170	Wendorf, Juliane	Biathlon-Team Saarland	1984	W40	6	0:44:00	152,01	1145
36	173	Rösler, Ute	1. FC Kaiserslautern	1964	W60	4	0:44:36	147,23	1043
37	174	Buschmann, Simone	LC Donnersberg	1972	W50	6	0:44:52	145,14	1243
38	175	Bremer, Marny		1993	W30	5	0:45:18	141,71	1249
39	176	Paris, Ann-Kathrin	Dannstadt-Schauernheim	1992	W30	6	0:45:20	141,42	1147
40	177	Galler, Petra	TV 1886 Bexbach	1968	W55	2	0:45:23	141,04	1250
41	178	Marzina-Berlejung, Katja	SIG Koblenz / Mannheim	1974	W50	7	0:45:42	138,56	1096
42	182	Saller, Almuth	DJK Hockenheim	1974	W50	8	0:46:38	131,12	1206
43	183	Lang, Alexandra	LC Donnersberg	1972	W50	9	0:46:43	130,55	1168
44	184	Bartels, Karin	TuS 06 Heltersberg	1966	W60	5	0:47:00	128,28	1073
45	185	Schoeneberger, Sylvia	LC Donnersberg	1963	W60	6	0:47:01	128,20	1159
46	186	Förster, Christine	SV Kottweiler-Schwanden	1966	W60	7	0:47:01	128,09	1246
47	187	Krauß, Annette	LC Donnersberg	1971	W55	3	0:47:17	126,08	1158
48	188	Braxton, Sarah	Oberarnbach	1984	W40	7	0:47:20	125,70	1140
49	192	Scherff, Annabell	TV Rheinzabern	1966	W60	8	0:48:39	115,24	1069

50	194	Böhle, Sabine	1. FC Kaiserslautern	1961	W65	2	0:48:58	112,74	1054
51	201	Polotzek, Melanie	LLG Wustweiler	1986	W40	8	0:49:49	105,93	1040
52	202	Rielinger, Sabine	Kaiserslautern	1953	W70	1	0:50:00	104,58	1222
53	205	Bertleff-Lutz, Doris	LC Donnersberg	1960	W65	3	0:52:32	84,50	1121
54	206	Lehmann, Nicol		1978	W45	6	0:52:46	82,65	1253
55	207	Rock, Ing		1981	W45	7	0:52:56	81,36	1252
56	209	Mayer, Jennifer	LC Fun Run Urexweiler	1984	W40	9	0:53:03	80,45	1173
57	212	Schappert, Monika	1. FC Kaiserslautern	1979	W45	8	0:54:59	65,08	1148
58	214	Braun, Regine	SV Rohrbach/S.	1948	W75	1	0:55:02	64,68	1070
59	215	Kling, Gaby	TSV 1886 Kandel	1973	W50	10	0:56:13	55,41	1129
60	216	Linn, Lisa		1985	W40	10	0:56:34	52,65	1236
61	219	Christmann, Ingrid	SV Kottweiler-Schwanden	1967	W55	4	0:57:51	42,41	1245
62	221	Müller, Marliese	LT Olympia Ramstein	1953	W70	2	1:03:32	0,00	1020